

ZPRÁVA Z PRAKTICKÉHO SEMINÁŘE PRO TRENÉRY III. TŘÍDY - BEZDREV 12. - 14. 4. 2019

Semináře se účastnilo celkem 14 trenérů. Z toho dva si obnovovali licenci II. třídy. Školení bylo, jako součást programu "Rozvoj mládežnického jachtingu - přímá práce v klubech", vedeno především praktickou formou, kdy se pracovalo s pěti mladými jachtaři LT Q. Přesto, že se výrazně ochladilo, podařilo se nám naplnit program tréninkových jednotek na vodě a to s nadšením dětí :)

Dále probíhaly prezentace pro trenéry. Jednu prezentaci, po domluvě, přednesl Saša Pacek na téma "motorový člun, bezpečnost". Ostatní přednášky a prezentace jsem vedl já. Po každé prezentaci byl prostor na diskusi.

Součástí trenérské přípravy bylo i zapojení trenérů do tréninku na vodě, na suchu i formou přípravy tréninkové jednotky ve skupinách.

Pro trenéry byly připraveny tréninkové materiály, které jsou zatím brány jako pracovní a budou testovány trenéry v průběhu tohoto roku a poté bude možnost je zveřejnit.

Na konci semináře trenéři vyplnili online testy a rovněž byli pořádáni o zpětnou reakci na proběhlý seminář. Zpětná reakce bude použita pro účelnější nastavení dalších seminářů. Celkově byl seminář přijat s nadšením a trenéři mohou poznatky aplikovat okamžitě do svých tréninkových jednotek.

PROGRAM

Pátek

15.00 - 21.00 registrace, seznámení s materiály, úvod

15.30 - 17.30 tréninková jednotka 1

7.30 - 18.30 workshop /plánování tréninku

18.30 - 19.00 večeře

19.00 - 21.00 workshop / trenérské materiály

Sobota 9.00 - 19.00

09.00 - 10.00 workshop /motorový člun, bezpečnost

10.00 - 12.00 tréninková jednotka 2

12.00 - 13.00 oběd

13.00 - 15.00 tréninková jednotka 3

15.00 - 17.00 workshop /hry, motivace

17.00 - 19.00 workshop /klubová vize, finanční plán, náborová činnost workshop /příprava
tréninkové jednotky č. 4

Neděle 9.00 - 14.00

09.00 - 10.00 workshop /co to znamená být trenérem

10.00 - 12.00 tréninková jednotka 4

13.00 - 14.00 online testy, závěr