

Zpráva trenéra Sportovního střediska Českého svazu jachtingu za rok 2018

Úvodem

Podrobnější informace jsou obsaženy v pravidelných měsíčních zprávách. Akce probíhaly podle plánu, celkem 10 zahraničních soustředění, ze dvou třetin spojených se závody. Průměrný počet účastníků na jednotlivých akcích byl 9, přičemž některá soustředění byla zaměřena na užší „repre“ tým, kdy se jednalo o 5-6 předních závodníků, rovněž krátká soustředění před ME a MS byla omezena co do počtu účastníků. Naopak, na některé akce, zejména dvě podzimní – Dziwnow a Garda - jsem pozval po 15 závodníků, z toho několik nováčků, kteří by měli doplnit družstvo v dalším období. Je sice pravda, že pro zkušené závodníky má taková akce menší přínos, ale rodiče a trenéři by si měli uvědomit, že i tito závodníci začínali podobně a měli také příležitost učit se od zkušenějších členů týmu. Tento přístup má dva cíle, jednak mám zájem, aby se co nejvíce mladých jachtařů dostalo co nejdříve na moře, případně na Gardu, a tím se zvyšovala povědomost o jachtingu na moři, který je velmi odlišný od našeho jezerního, a díky srovnání se zahraničními soupeři se postupně zvyšuje konkurence i na domácích závodech. Dalším důvodem je seznámení se s novými adepty do SPS a jejich rodiči. Jako pozorovatel a zároveň zástupce ALT Q pro komunikaci se ZK, jsem byl přítomen na většině závodů Poháru ČR a MČR.

Přehled akcí:

Leden	Torrevieja	trénink a regata Torrevieja Trophy
Březen	Garda	trénink a regata Garda Meeting, zároveň poslední nominační závod
Duben	Garda	trénink za účasti zahraničního trenéra Daria Kliby (repre trenér CRO)
Květen	Rozkoš Scheveningen	Pohár ALT Q trénink
Červen	Dziwnow Nechranice Scheveningen	trénink a regata Puchar Dziwnowa (kvalifikace POL na MS a ME) Pohár ALT Q trénink a ME
Srpen	Dziwnow Lipno Limasol	trénink pro účastníky MS MČR – první pokus trénink a MS
Září	Lipno Dziwnow Lipno	Pohár ALT Q+MČR druhý pokus trénink a MM Polska Pohár ALT Q
Říjen	Garda	trénink a regata Halloween Cup
Listopad	Praha	MČR TR Q

Složení SPS ČSJ v prvním pololetí 2018:

Halouzka	Michal
Chalupníková	Kristýna
Jaroš	Adam
Jurečka	Šimon
Kališová	Markéta
Kraus	Tobiáš
Kraus	Lukáš
Kučera	Matěj
Piňosová	Kristýna
Ptáčník	Ondřej
Ptáčník	Matěj
Rais	Michal
Rek	Adam
Šindelka	Ondřej
Tlapák	Vojtěch
Valenová	Bára

V družstvu bylo zařazeno 16 závodníků, přičemž nebyli zařazeni Lukáš a Michal Krsičkovi, přestože nakonec reprezentovali na MS. Důvodem byla jejich větší aktivita na 29er a tím pádem i zařazení do SCM.

Po ME v červnu skončili v družstvu děvčata a chlapci, kteří přecházeli na juniorské lodní třídy: Kristýna Chalupníková a Kristýna Piňosová - Bic Techno, Markéta Kališová - L4.7, Šimon Jurečka – 29er, Tobiáš Kraus, Adam Rek, Ondřej Ptáčník a po MS v srpnu i Matěj Ptáčník – 420.

V srpnu během MČR na Lipně jsem svolal schůzku rodičů a trenérů závodníků, kteří by měli zájem o účast v SPS ČSJ ve druhém pololetí 2018 a v prvním pololetí 2019. Vzniklo tak širší družstvo a závodníci byli pozváni k účasti na MM Polska do Dziwnowa a na Halloween Cup na Gardu.

Noví závodníci, kteří projevili zájem o spolupráci a zúčastnili se jedné nebo obou podzimních zahraničních akcí nebo se zúčastní únorového a březnového soustředění v Torrevieja 2019:

Tlapáková Zuzana	2007
Flosmanová Kristýna	2006
Dokoupilová Linda	2006
Rabasová Adéla	2006
Klíma Vojtěch	2006
Lojková Karolína	2008
Dokoupilová Beáta	2008
Kříž Jan	2008
Kaláb Jindřich	2005
Ráža Matyáš	2008
Janota Jonáš	2006

Co se povedlo?

Myslím, že se postupně daří vysvětlovat závodníkům, rodičům a klubovým trenérům, aby nezůstávali na Optimistu zbytečně dlouho. Nejde o to dosáhnout skvělých výsledků v této přípravné třídě. Jde o to naučit se základy jachtingu na moři, a pokud to tělesný vzrůst dovoluje, tak co nejdříve přejít na

juniorskou třídu. Jediná výhoda Optimista je velký počet závodníků na zahraničních i domácích regatách a tím pádem získání výborných taktických dovedností a orientace ve větším poli. A pak ještě naučení velmi důležitého prvku, kterým je vybírání vody za jízdy, což se hodí na všech lodních třídách☺.

Jinak je na Optimistu vše jiné než na větších lodích – tvar plachty, tvar lodi, cunningham, kiking. Takže nemělo by být cílem udržet se na optimistu co nejdéle, někteří kvůli tomu udržují nižší hmotnost nebo se ji dokonce snaží snížit, ale naopak, co nejdříve optika opustit a věnovat se juniorské třídě.

Tak jako v minulém roce, kdy jsem pozval na soustředění do Španělska německého reprezentačního trenéra, tak letos pro změnu na Gardu bývalého trenéra Chorvatska a zároveň trenéra nejúspěšnější chorvatské laseristky, Daria Klibu. Opět byla spolupráce přínosná, jak pro naše reprezentanty, tak pro mne. Přístup obou trenérů byl podobný, založený na tvrdé kázni závodníků, ale v otázkách techniky a trimu se oba lišili. Velmi často také spolupracuji s polskými trenéry, protože navíc sdílíme společný člun na MS a ME.

Jsem rád, že jsem společně s týmem SPS mohl přispět do „Jachtařské akademie“ souborem videí o technice jízdy na Optimistu, a děkuji tímto Zdeňkovi Sunderhaufovi a jeho týmu za skvělou práci v oblasti trenérsko metodické. Bohužel panuje malé povědomí o těchto názorných materiálech a závodníci se diví, když se dotazují, zda jim v něčem pomohly.

Odkaz zde: <http://www.jacht-akademie.cz/vzdelavani/novinky/80-optimist-technika-jizdy/>

Proč nemáme výsledky na světové a evropské úrovni?

Nejprve předesílám, že bychom neměli děti a mládež až do 17 let stresovat požadavkem na výsledek. Závodníci se stále učí, nejprve zvládnout základy jachtingu a později novou třídu. Velké množství světových jachtařů neslavilo žádné oslnivé výsledky v žákovských třídách.

Podle mého názoru jsou dva aspekty. V první řadě jsou to (ne)odježděné dny na vodě a především na moři, kde se konají všechny větší regaty. Zatímco naši nejpilnější mladí reprezentanti, kteří absolvují téměř všechny akce pořádané SPS, mají najeto kolem 90 dnů včetně závodů na českých vodách, většina zahraničních soupeřů má kolem 120 – 140 dnů na moři. Takového objemu dosahovali před několika málo lety olympionici. Ve druhé řadě se jedná o malou konkurenci nejen mezi optiky, ale i následně v juniorských kategoriích. Chybí širší základna a malá nebo žádná podpora při přechodu na juniorské třídy, to platí především o klubech. Kluby, které podporují juniory materiálně, lze spočítat na prstech jedné ruky. Domnívám se, že by se mělo nasměrovat více prostředků do klubů, konkrétně mladým trenérům, kteří by byli schopni přitáhnout děti a mládež. Svaz sice podporuje juniory formou SCM, ale když se podíváme na některé členy, tak je opět vidět, že opravdu chybí konkurence. Dny na vodě jsou pro naše mladé závodníky, časově a finančně, trochu méně dostupné než u konkurence, ale na své fyzické stránce mají možnost pracovat po celý rok, což se ovšem neděje. Měli by se podporovat závodníci, kteří to myslí vážně, což se dá kolem 16-17 roku již poznat.

Různé

Ještě bych se vyjádřil k příspěvkům na jednotlivé skupiny SPS a SCM. Myslím, že by se měl zohlednit počet závodníků v jednotlivých družstvech, protože SCM 29er v roce 2018 disponoval na 8 členů 350000 Kč, laser na 10 členů 775000 Kč a Optimist na 15 členů pouze 305000 Kč.

Za přispění ČSJ pořizujeme nový vlek na převoz 6-8 optimistů, abychom ušetřili finanční prostředky a čas rodičů. Ještě by bylo dobré pořídit dodávku na transport závodníků.

Závěrem

Děkuji všem mladým jachtařům, se kterými jsem letos spolupracoval za výborný přístup a přeji všem dobrý vítr, ať už na optíku nebo na rychlejších plavidlech!

Děkuji všem klubovým trenérům a rodičům za spolupráci!

Děkuji Českému svazu jachtingu za morální a finanční podporu!

Tonda Mrzílek-trenér SPS ČSJ



Foto: Tomáš Ráža