

Zpráva trenéra SPS za květen 2019

Během května byly hlavními úkoly:

- Příprava a organizace ME –jmenovité přihlášky, doprava
- Členská schůze a Pohár ALT na Rozkoši
- Trénink a regata Puchar Dziwnowa
- Druhý trénink v Dziwnowě
- Zajištění pojištění lodí při přepravě na vleku ČSJ –děkuji Jirkovi Maierovi

Soustředění a regata Dziwnow (12.-19.5.)

V neděli jsme se sjeli částečně do Dziwnowa (bydlíky) a částečně do Wrzosowa (domkaři), abychoom v pondělí dopoledne připravili lodě a čluny a vypluli na trénink. Po celé tři dny tréninku jsme měli velmi příznivé podmínky, vítr až 22 kn a pěkné vlny z moře. Zaměřili jsme se především na techniku a vybírání vody, později i na kratší taktické rozjíždky a starty.

První dva dny regaty se bohužel nejezdilo, nejprve pro silný vítr a velké vlny a pak naopak. Sobota a neděle ovšem vše vynahradila, a odjelo se 7 (zlatá skupina) respektive 6 (stříbrná) kvalitních rozjížděk.

Z celkového počtu 157 závodníků si nejlépe vedli Adam Jaroš 19., pak Kristýna Flosmanová 44., Ondřej Šindelka 48. a Vojta Tlapák 54. Dalších devět českých lodí bojovalo ve stříbrné skupině.

Děkuji všem mladým jachtařům za vzornou reprezentaci a také klubovým trenérům a rodičům za pomoc a zabezpečení dětí na vodě.



Soustředění Dziwnow II. (28.5.-2.6)

Druhé soustředění bylo určeno především pro závodníky nominované na ME, jeden borec se omluvil a další dva se přidali, takže celkem 8 lodí. Vítr nám tentokrát přál pouze první dva dny, kdy foukalo až 22 kn, první den ze břehu, druhý z moře. Třetí den byl slabší a další dva dny jen slabý vítr z moře. Nicméně, tak jak jsme byli už mnohokrát svědky na mezinárodních soutěžích, jezdí se i za bezvětří, takže je potřeba se i na tyto podmínky připravit, zejména co se týká trimu a techniky. Soustředění bylo

zaměřeno na krátké taktické rozjíždky s jednominutovými starty a později na střední až delší strategické. Vyzkoušeli jsme si i fungování proudů. Poslední den došlo také na rozjíždky bez kormidla a TR.

Děkuji Michalovi Rabasovi a Tomášovi Rážovi za pomoc na vodě i na břehu.

Od 22. do 29. června budeme držet palce našim borcům na ME ve Francii a začátkem července na MS na Antiqua.

Tonda Mrzílek