

## ZPRÁVA TRENÉRA

Laser team

Za období: 1.3. - 31.3.2019

Jak jsem v minulé zprávě uvedl, pro sezónu 2019 jsme naplánovali v zimním přípravném období 3 soustředění ve španělské Torrevieje, první na začátku měsíce února spojenou (pro nás) s tréninkovou regatou, pak na konci, resp. přelomu února a března a ve třetím březnovém týdnu.

### 3. Soustředění Torrevieja: 16. - 24. 3. 2019

Třetího soustředění se zúčastnili: Jiří Himmel, Jiří Vacula, Zdeněk Vysloužil, Michal Halouzka, Andrew Lawson a Markéta Kališová.

Vyjma Andyho, který trénoval na Lar, trénoval zbytek týmu na L47. Soustředění vedla Johana Rozlivková, neboť já jsem v této době odcestoval s naším týmem RDJ na Mallorku. Počasí a podmínky měli opět výborné, více jak polovinu týdne foukal silný vítr o síle 8-11 m/s a s vlnami o výšce do 2 m. Podle informací Johany trénovali dovednosti a obratnost, techniku jízdy na vlnách ve všech kursech. Takové bylo ostatně zadání a můj požadavek na formu a obsah tréninku. Johana vedla tréninkovou jednotku na vysoké úrovni, vše natáčela, prováděla rozborů s jednotlivými členy a celým týmem. Videá jsem zhlédl a mohu to objektivně hodnotit. Trénink byl velmi náročný.

### Soustředění Mallorca – Tým RDJ: 25. - 31. 3.

Jak jsem již výše uvedl, já jsem odcestoval s týmem RDJ ve složení Ben Přikryl, Vít'a Moučka a Klára Himmelová na soustředění na Mallorce, kde se k nám přidal Jakub Halouzka, který zde již delší dobu individuálně trénoval. Trénoval s námi i slovenský reprezentant Michal Anđel.

Během týdne jsme se intenzivně připravovali na závod Princes Soffia Mallorca, který slavil své 50. výročí existence, a na který se sjely týmy z celého světa včetně mnoha olympioniků a vítězů z ME, MS a OH.

Mým záměrem bylo především, aby se naše juniorské naděje dostaly co možná nejdříve na regatu této úrovně a odvezly si co největší zkušenosti a poznatky z takto kvalitně obsazené regaty.

Logickým záměrem tréninkového soustředění bylo, nasáknout do sebe co nejvíce poznatků tohoto jachtařského revíru. Myslím, že to se podařilo.

Samotné hodnocení a rozbor regaty sepíšu v samostatné zprávě.

Musím všem opět poděkovat za velmi poctivý a zodpovědný přístup k tréninku, za výbornou náladu v týmu a vzájemnou pomoc před i po tréninku, za pozorné a soustředěné sledování a vnímání rozborů a rad trenérů. Tým funguje skvěle.

V Jilemnici, dne 10. 4. 2019

Michal Smolař  
trenér SCM Laser