



## Pravidelná měsíční zpráva za říjen 2021

### Sportovní středisko

Lodní třída: Optimist

Trenér: Nikol Staňková

Datum: 3.11.2021

- Halloween Cup, Garda, první kvalifikační závod na MS/ME 2022
  - termín 26.10. - 1.11. 2021
  - 4 tréninkové dny, 3 dny závodní
  - účast: J. Přikryl, R. Kováč, V. Kováč, L. Dymáková, K. Lojková, B. Dokoupilová, J. Čaganová, T. Peterka, L. Krč
  - vítr: 10 – 20 kt
  - Trénink byl zaměřen na techniku jízdy, starty a tréninkové rozjíždky.
  - Všechny tréninkové dny probíhali společně s polským trenérem a jeho týmem, se kterým jsme dělali společný briefing, speedtesty, starty i rozjíždky. Tato spolupráce s dalšími týmy je pro závodníky velice přínosná, jsou více motivovanější při tréninku, navazují nové kontakty, cítí se více sebevědoměji v cizím prostředí...
  - První závodní den se podařilo při pochmurném počasí odjet 3 rozjíždky pro všechny 4 skupiny juniorů ve větru 5 – 14 kt, jak už to bylo letos celou sezónu zvykem, Oru kombinovala Vinésa a tak Garda byla opět lehkým oříškem.
  - Druhý závodní den byl v čekacím módu, ale nakonec jsme se dočkali slabšího větru při kterém všechny skupiny zvládli odjet jednu rozjíždku.
  - Třetí, poslední a finálový den jsme vyrazili na start již na 8 hodinu ránní do větru o síle až 18 kt. Začalo se startem zlaté skupiny, kde jsme měli 5 závodníků. Start byl 2x opakovaný a z našich závodníků si Beata připsala předčasný start, kterým bohužel ztratila své 3. místo v děvčatech. Dále se startovní procedury následujících skupin neustále rušili vlajkou AP těsně před startovním znamením z důvodu velkého množství lodí přes čáru a další skupina vystartovala 50 minut po startu zlaté skupiny. Tyto velké prodlevy zapříčinili, že pouze zlatá skupiny zvládla odjet 2 finálové rozjíždky a zbylé 4 skupiny (3 plus cadetti) pouze jednu.
  - Na celkových výsledcích prvního kvalifikačního závodu pro MS / ME 2022 se nejlépe umístil J. Tomeš na celkové bronzové pozici. Za sebou tak nechal mnoho závodníků ze zlaté skupiny, se kterými bojoval na letošním MS. Dalším milým překvapením byl T. Peterka na 31. pozici, který mne velice překvapil jeho klidnou hlavou a téměř vyhranou rozjíždkou první závodní den. Také



je u Tomáše konečně vidět změna techniky jízdy, kterou jsem s ním dlouze probírala a přeučovala. Dále se téměř blýskla B. Dokoupilová v kategorii děvčat, avšak předčasný start ji stál mnoho bodů a celkové 39. místo hodnotím také jako skvělý výsledek. U Beaty vidím velikou změnu v závodním sebevědomí, která přišla spolu se zkušenostmi ze zahraničních závodů a tréninků se zahraničními týmy. Ve zlaté skupině bojoval i J. Přikryl, který zvládl jednu rozjíždku vybojovat 9. místo. U Jeremiáše je potřeba zapracovat na mentální stránce v závodním módu a změnit jeho přístup při tréninku, pak věřím, že přijdou výrazně lepší výsledky. Dále ve zlaté skupině bojoval i F. Burda na celkovém 73. místě.

- Stříbrná skupina při finálové rozjíždce zářila písmeny CZE vpředu pole. Na druhém místě dokončil rozjíždku J. Valenta (bohužel nakonec BFD) na 6. místě K. Lojková a 12. místo L. Krč. Celkově se tak závodníci umístili na 130. místě L. Krč, na 157. místě K. Lojková a 169. pozice J. Valenta
- Vítězství při finálové rozjíždce bronzové skupiny o fous uteklo V. Kováčovi, který nakonec dokončil na 4. místě, na 9. místě dokončila L. Dymáková, které patří i celkové první místo v bronzové skupině, v celkovém pořadí je na 218. pozici. V. Kováč celkově 223. místo, 238. místo M. Ráža, 300. místo J. Čaganová.
- Po nevydařené kvalifikaci jsme měli závodníky i v emeraldové skupině, kde suverénně s obrovským náskokem vyhrál finálovou rozjíždku R. Kováč, bohužel ale s předčasným startem se celkem umístil na 377. pozici z celkových 436 závodníků.
- Závodu se celkem účastnilo 44 českých optimistů, kteří se každým zahraničním tréninkem a závodem viditelně posouvají. Jen kvalitně vyškolení kluboví trenéři a trénink na moři či Gardě může další mladé jachtaře posunout v jejich výkonnosti.
- 
- Plánování sezóny 2022
- příprava zimních tréninků, vyjednávání lokalit a komunikace se zahraničními týmy