



Pravidelná měsíční zpráva za září 2021

Sportovní středisko

Lodní třída: Optimist

Trenér: Nikol Staňková

Datum: 15.10.2021

- Mistrovství Polska, Dziwnow
 - termín 12.9. - 19.9. 2021
 - 5 tréninkových dní, 3 dny závodní
 - účast: J. Přikryl, R. Kováč, V. Kováč, L. Dymáková, K. Lojková, B. Dokoupilová, J. Čaganová, T. Peterka,
 - vítr: 10 – 30 kt
 - Před samotným závodem jsme na baltském moři 5 dní trénovali. Podmínky byly ideální, 4 dny foukal severozápadní vítr, 1 den severovýchod. Při větru o síle 10 – 18 kt a adekvátních vlnách k tomuto směru a síle větru měli závodníci možnost se aklimatizovat zpět na moři a připravit se na 3 denní závod. Trénink byl zaměřen na starty a techniku jízdy ve swell vlnách.
 - S prvním závodním dnem přišel i krásný severozápadní vítr o síle až 25 kt a 2 m vlnami. Na vlnách se často dělal i chopp, který pomáhal k tomu, že se vlny balily i na otevřeném moři. Závodníci tak museli být pohybově velice aktivní a na každé vlně zabránit co největšímu množství vody přelití do lodě.
 - Druhý závodní den a zároveň poslední kvalifikační nás organizátoři poslali závodit na jezero Kamien Pomorski z důvodu velkých a nebezpečných vln v kanále, kterým se vyjíždí z mariny na moře. I jezerní podmínky byly zajímavé, vítr o síle až 30 kt, menší jezerní vlny a mnoho poryvů a změn. S podmínkami, které vládly celou kvalifikační část závodu si nejlépe poradili pouze ti, kteří do všech rozjížděk šli na plno a měli sílu loď vyvážit.
 - 8 závodníků ve zlaté skupině na finálový den mezinárodního mistrovství Polska. Poslední závodní den byl ve znamení opět jezerního jachtingu ve větru o síle do 16 kt. V poli 85 zlatých závodníků nejlepší umístění vybojoval J. Valenta na 29. místě, 32. místo J. Tomeš, 52. B. Dokoupilová, 59. J. Přikryl, 74. T. Peterka, 77. L. Krč, 84. F. Falc, 85. R. Kováč. Dále ve stříbrné skupině na celkovém 122. místě F. Burda, 123. L. Dymáková, 143. V. Kováč, 157. M. Ráža, 172. K. Lojková, 204. J. Čaganová
 - Celkem se závodu zúčastnilo 340 závodníků a z toho 36 českých optimistů, kteří zajisté nabyli se svými klubovými trenéry mnoho zkušeností.




Czech sailing team

- Mnoha závodníkům chybí jakákoliv fyzická příprava a někteří kromě jachtingu nedělají žádný další sport
- Také závodníci nesledují a necvičí tréninkové plány v Yarmillu
- Všichni členi SPS mají povinností si najít sport/kroužek se zimní fyzickou přípravou, který budou přes celou zimu navštěvovat.

- Plánování sezóny 2022
- plán a příprava zimních tréninků, vyjednávání lokalit a komunikace se zahraničními týmy

