



## Pravidelná měsíční zpráva za říjen 2021

### Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: ILCA 4

Trenér: Johana Rozlivková

Datum: 1.11.2021

### Kondiční testy SCM ILCA 23.-24.10.2021

Ve spolupráci se Štěpánem Novotným jsme pořádali kondiční testy pro SCM ILCA a zájemce o vstup do SCM ILCA. Testy se konaly v sobotu 23.10. v Brně Bystrci, neděle se odehrála v Praze Klánovicích. Na kondiční testy navazovala informační schůze. Prezentovali jsme předběžný plán sezóny 2022. Představili jsme požadavky a nároky na závodníky SCM. Došlo i k představení sezóny týmu ALT ILCA 4, který bude v příštím roce fungovat v podobném režimu jako letos, kdy budou vítáni všichni zájemci o účast na akcích. Po informačním úvodu následovaly individuální pohovory se všemi závodníky a jejich rodiči.

Kondičních testů se celkem zúčastnilo celkem 22 závodníků:

Z SCM: Mikuláš Vaszi, Andrew Lawson, Jiří Himmel, Markéta Kališová, Jiří Vacula

Ze zájemců o vstup do SCM: Vojtěch Tlapák, Richard Rezek, Ema Pitelová, Michal Rais, Vít Kouřil, Linda Dokoupilová, Kristýna Flosmanová, Michaela Blatecká, Adam Povolný, Adéla Rabasová, Zuzana Tlapáková, Nina Paigerová, Jan Záhornacký, Helena Hýžová, Pavlína Motlíková, Tatiana Bělunková





Na základě kondičních testů, pohovorů, výsledků sezóny a našeho trenérského hodnocení navrhujeme do SCM ILCA4 pro příští rok 2022 zařadit tyto závodníky:

- Michal Rais
- Linda Dokoupilová
- Kristýna Flosmanová
- Adéla Rabasová
- Tatiana Bělunková



V průběhu měsíce probíhala organizace a příprava na kondiční testy, tvorba předběžného plánu sezóny 2022 a komunikace s týmem.