



Pravidelná měsíční zpráva za říjen 2021

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: ILCA

Trenér: Štěpán Novotný

Datum: 1.11.2021

- ME Varna, Bulharsko, ILCA 7 muži, ILCA 6 a ILCA 6 muži open 29.9.- 10.10.2021
 - Účast: Klára Himmelová, Jiří Himmel, Jiří Vacula
 - Trénink před závodem jsme zahájili 30.9. Po dobu tréninku foukal střední až silný vítr, ze stejného směru, který byl předpovídán na závody. Specifikem ve Varně byly velké vlny z moře, většinou z jiného směru, než foukal vítr a proud z jiného směru. Trénink byl zaměřen na rozjíždky ve velké skupině a na zjišťování výhodnější strany proti větru.
 - Závod začal 4.10. v prvních dnech foukal střední vítr okolo 5-6 m/s, který postupně každým dnem sílil, kdy poslední den foukalo k 13 m/s.
 - Klára Himmelová:
 - Pro Kláru to byl letos druhý takto těžký závod. V prvních dnech byly největším problémem starty. Sice se snažila startovat z výhodného místa, ale vždy se pár sekund po startu propadla a musela se vyčistit na čistý vítr. Starty se postupně během závodu zlepšily. Ve větru okolo 8-10 m/s je Klára stále ještě pomalejší při jízdě proti větru, proto jsme zvolili taktiku startů od prámu, která dává člověku větší šanci se po startu vyčistit. To se ukázalo jako lepší a Klára začala dojíždět lépe na první bójku. Bohužel druhým hlavním problémem byla jízda po větru. Panovaly velmi těžké podmínky (velké, dlouhé vlny z boku), které Kláře příliš neseděly. Celkově v tomto závodě zaznamenala posun o 12% oproti loňskému ME v Polsku.
 - 65/78
 - Jiří Himmel
 - V ILCA 6 open startovalo jen 26 lodí a pole nebylo extra silné. Očekávání pro tento závod bylo alespoň top10 u obou závodníků. Bohužel Jirkovi to v závodě vůbec nešlo. Nevěřil si na startech, kdy půlku startů měl i v takto malém poli špatných. Rychlost na stoupačku nebyla dobrá, protože málo vyvažoval a měl stále nakloněnou loď a nedokázal pracovat s otěžemi. Povětšinu závodu bojoval ke konci závodního pole



s velkou ztrátou na špičku. Jeho projev na vodě nebyl vůbec dobrý a výsledek velmi podprůměrný.

- 19/26
- Jiří Vacula
 - Jirka má letos velmi málo dnů na vodě. Na moři byl naposled v únoru na Maltě, kde byl v daleko lepší formě a v podobném větru jako panoval zde, byl tehdy velmi rychlý. Bohužel absence vyvažování během roku způsobila, že dokázal vyvažovat jen velmi krátkou dobu naplno a poté začal ztrácet na rychlosti. I přestože na startu pro 70 lodí (ILCA 6 ženy) bylo jen 26, Jirka měl často start z druhé řady a nemohl jet po startu na čistém větru. Jeho výsledek je velmi podprůměrný, měl na to být mezi nejlepšími deseti.
 - 18/26
- Výsledky: <https://eurilca.org/2021-senior-europeans-results/>
- Kondiční testy SCM ILCA 23.-24.10.2021 Brna a Praha
 - Účast SCM: Mikuláš Vaszi, Andrew Lawson, Jiří Himmel, Markéta Kališová, Jiří Vacula
 - Ze zájemců o vstup do SCM: Vojtěch Tlapák, Richard Rezek, Ema Pitelová, Michal Rais, Vít Kouřil, Linda Dokoupilová, Kristýna Flosmanová, Michaela Blatecká, Adam Povolný, Adéla Rabasová, Zuzana Tlapáková, Nina Paigerová, Jan Záhornacký, Helena Hýžová, Pavlína Motlíková, Tatiana Bělunková.
 - Ve spolupráci s Johanou Rozlivkovou jsme pořádali kondiční testy pro SCM ILCA a zájemce o vstup do SCM ILCA. Testy se konaly v sobotu 23.10. v Brně Bystrci, neděle se odehrála v Praze Klánovicích. Na kondiční testy navazovala informační schůze. Prezentovali jsme předběžný plán sezony 2022. Představili jsme požadavky a nároky na závodníky SCM. Došlo i k představení sezony týmu ALT ILCA 4, který bude v příštím roce fungovat v podobném režimu jako letos, kdy budou vítáni všichni zájemci o účast na akcích. Po informačním úvodu následovaly individuální pohovory se všemi závodníky a jejich rodiči.
 - Všeobecný výsledek kondičních testů stávajících členů SCM a nových zájemců je spíše průměrný až na některé výjimky oběma směry. Proto v příštím roce musí dojít ke zkvalitnění koncepce fyzické přípravy a rozšíření mezi skupinu ALT.

Velmi chci poděkovat Johaně Rozlivkové za skvělou práci v průběhu celého roku s týmem ALT ILCA 4. Za perfektně zvládnutou organizaci akcí a za pomoc během celé sezony 2021. Těším se na další spolupráci.

Štěpán Novotný