



## Pravidelná měsíční zpráva za září 2021

### Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: ILCA

Trenér: Štěpán Novotný

Datum: 5. 10. 2021

- Pohárový závod Nechanice ILCA 4, 3. - 5. 9.
  - V pátek před závodem proběhl trénink, kterého se zúčastnilo 6 lodí. Bohužel foukal velmi slabý vítr. Trénink na vodě trval zhruba 120 minut a skládal se ze startů a krátkých rozjížděk. Odpoledne následovalo posilování a protažení.
  - Slabý vítr vydržel i na závody. V sobotu v podvečerních hodinách se podařilo odjet jen dvě rozjíždky a v neděli už žádnou. Proto tento závod nebyl počítán jako pohárový závod.
  - Odkaz na výsledky: <https://www.sailing.cz/vysledky/211126>
- Trénink + MČR ILCA 6, 6. - 12. 9.
  - Účast: Klára Himmelová, Alessia Palanti, Jiří Vacula, Jiří Himmel, Zdeněk Vysloužil, Michal Rais
  - Trénink před závodem byl zaměřen hlavně na starty, krátké rozjíždky a objezdy bójek. Důraz by kladen na manévry na startu. První dny tréninku foukal slabý vítr, který každý den sílil. Poslední den před závodem foukalo přes 12 m/s. Méně větrné dny následoval trénink podle kondičního plánu.
  - Závod byl třídní a závodilo se pouze první den, kdy foukalo od 5–8 m/s. Díky tomuto větru se povedly odjet čtyři rozjíždky. Další dny se nevyjelo ani na vodu.
  - Nejvíce se dařilo Alessii, která zajížděla konzistentní výsledky, ale na vítězství to nestačilo a skončila 3. za bratry Halouzky. Velmi dobře jezdil Jiří Himmel, kterému se dařilo probíjet polem až na přední pozice a skončil na 4. místě. Méně se dařilo Kláře, která i přes velmi dobrou rychlost nedokázala jezdit správně takticky. Solidně si vedl Zdeněk, který dokázal pravidelně do desátého místa. Závod se vůbec nepovedl Jiřímu Vaculovi. Pro Michala to bylo první mistrovství na ILCA 6 a sbíral hlavně zkušenosti.



- Výsledky Celkově
  1. Jakub Halouzka
  2. Jiří Halouzka
  3. Alessi Palanti
- Výsledky ženy:
  1. Alessia Palanti
  2. Klára Himmelová
  3. Markéta Kopcová
- Výsledky junioři:
  1. Alessia Palanti
  2. Jiří Himmel
  3. Zdeněk Vysloužil
- Odkaz na výsledky: <https://www.sailing.cz/vysledky/212101>
  
- Trénink + MČR ILCA 7 22.-27.9.
  - Účast: Viktor Teplý, Ondřej Teplý, Jakub Halouzka, Benjamin Přikryl, Jiří Himmel, Mikuláš Vaszi
  - Trénink před závodem byl zaměřen na starty a rozjíždky. Při nejvíce větrném dni, kdy foukalo okolo 10 m/s, byla část tréninku věnována speed testů a intervalům.
  - Letošní podzim závodům na Nových Mlýnech nepřál a předpověď neslibovala téměř žádný vítr na všechny dny. Předpověď se bohužel potvrdila a MČR ILCA 7 se neodjelo a pro tento rok zůstane bez náhrady.
  
- Odjezd na ME ILCA 6 a 7 do Bulharska Varny 29.9.
  - Účast: Klára Himmelová, Jiří Himmel, Jiří Vacula