



Pravidelná mesačná správa za OKTÓBER 2021

Sportovní centrum mládeže

Tréner: Dominika Vaďurová a Johanka Nápravníková Kořanová
Dátum: 2.11.2021

Lodná trieda: SCM 29er

EUROCUP BALATON

Prvý deň EuroCupu na Balatone preveril schopnosť všetkých posádok zvládať silný vietor. Pred prvou rozjazdou dosahoval vietor v nárazoch 20 uzlov, a na vode sa tvoril typický vysoký chop. Postupom dňa vietor slabol. Posádka Dadák/Viščor dokázala s prehľadom vyhrať obe rozjazdy a pripravila si tak dobrú štartovú pozíciu na zvyšok EuroCupu. Ďalšie dni bol vietor o poznanie slabší od 4 do 12 uzlov. Základom dobrého výsledku bol dobrý štart a udržanie sa v čistom vetre. Posádky boli so svojimi výkonmi spokojné a postupom času svoje výkony zlepšovali. České posádky obsadili aj 2 miesta na stupni víťazov (2. Neveloš/Neveloš, 3. Dadák/Viščor) nasledovaní posádkou Krsička/Krsička (4.miesto). Po Balatone mali posádky 2 týždne voľna pred náročným výjazdom na Lago di Garda.

ME LAGO DI GARDA

Každoročný Final EuroCup na Garde sa tento rok spojil s preloženými Majstrovstvami Európy, a tak sa na štarte stretlo 200 lodí, rozdelených do 4 skupín. Pred samotným eventom česká výprava v počte 10 lodí absolvovala 4 dni tréningu. Dni prípravy sme zamerali na nácvik manévrov a situácií, ktoré posádky považovali za najdôležitejšie pred ME. Skupinu 10 lodí bolo náročné zladit' aj pri 2 tréneroch, a to najmä z dôvodu veľkých rozdielov vo výkonnosti posádok. Podmienky na tréningu boli rôznorodé, od slabého vetra do 6 uzlov v prvý deň tréningu, po 20-25 uzlov posledný deň tréningu. Spoločným cieľom všetkých posádok bolo natrénovať boathandling na štartoch bez tlaku času a lodí okolo, na čo mali priestor každý deň. Druhým hlavným bodom boli manévry, ktoré musia byť zautomatizované a konzistentné. V tomto prípade sme využili vysoko intenzívne cvičenia s vysokou frekvenciou manévrov v blízkosti ostatných lodí, ktoré posádky donútili zintenzívniť komunikáciu a koncentráciu. Pred závodem jsme čas venovali i nastavení mysli na závod.

ME pozostávali z 3 kvalifikačných a 2 finálových dní, v skupinách po 50 lodí, na 2 okruhoch. Podmienky neboli typicky stabilné a veterné, a často predstavovali taktickú výzvu. Dni boli dlhé a náročné, ale celý team sa snažil každý deň posúvať vo svojej výkonnosti a využiť príležitosť európskej konkurencie na to, aby sa naučili nové veci. Rada by som vyzdvihla výkon, prístup a výsledok SCM A, ktorého členovia dokázali aj v náročných dňoch udržať chladnú hlavu a podať výsledky hodné zlatej skupiny.

ME boli dobrým zakončením sezóny a ukázali, ako sa počas roka posádky zlepšili, kde majú resty, a na čom majú v ďalšom roku pracovať. Posádku Nevelošov čaká ešte Youth MS v Ománe. Vybrané posádky čaká v novembri kondičné testovanie, intro do kondičného tréningu a Yarmillu. Plánom na zimu je najmä intenzívna individuálna kondičná príprava, s niekoľkými spoločnými stretnutiami s tréningom s Johankou Kořanovou Nápravníkovou, ktoré umožnia skontrolovať pokrok a správnu



techniku přípravy. Další součástí zimní přípravy bude teorie a analýza videí, plánování a stanovování cílů, práce na komunikaci (teambuilding) a workshop s pravidly pro 29er/49er.

Hodnotení posádek SCM A/B:

Krsička/Krsička – ME byli posledním pretekem na 29eri pro Michala a Lukáše. V poslední době se často zasekli na nepodstatném problému ve vlastní lodi a koncentrace jim unikala z diania okolo. Na ME ale dokázali přehodnotit svůj přístup a spolupracovat, o čem vypovědali i výsledky a spolupráce s nimi byla bezproblémová.

Neveloš/Neveloš – Tibor a Adam dosáhli na ME nejlepší výsledek z celého týmu. Počas celého eventu boli sústredení a spolupráca s nimi sa výrazne zlepšila. Aj v silnom vetre predviedli boathandling na vysokej úrovni a konzistentné výsledky. Na tomto mieste chválime i výrazne lepší komunikaci v posádce a z toho plynoucí klidnější řešení krizových situací.

Dadák/Višcor – Lukáš a Dan výsledkom na ME potvrdili svoje kontinuálne zlepšovanie výkonu počas sezóny a dokázali aj sami sebe, že dokážu konkurovať top európskym posádkam. Niekedy by pozornosť mali venovať viac pohľadu na veci zo širšej perspektívy a nie detailom, ktoré ich dokážu zneistiť. Nasadenie a prístup hodnotím pozitívne.

Višcorová/Šlechtická – Nela a Katy majú svoje svetlé chvíle s dobrými výsledkami, ale bojujú so štartami a komunikáciou v posádke. Oceňujem, že sa nestratia ani v silnejšom vetre, napriek málo skúsenostiam na 29eri. Musia sa naučiť za každých okolností fungovať ako tím, kde sa budú vedieť podporiť.

Bauerová/Holá – Markétka a Majda majú v lodi výbornú komunikáciu a aj ich boathandling je pomerne na dobrej úrovni, je zde prostor na aktivnější vedení lodě. Z technického hlediska mají na to, dosahovat' oveľa lepšie výsledky. Problémom v ich posádke je nízka sebadôvera, že do poľa patria.

Baštář/Juha – V posádce sa výrazne zlepšila komunikácia a prístup k riešeniu situácií najmä na štarte. Posádka už v ďalšom roku, ale bude pokračovať v inom zložení, pravdepodobne Kraus/Baštář.

(Dobrý)/Cibulka (standardní posádka Cibulka/Tupý) – P. Tupý se závodem nemohl zúčastnit ze studijních důvodů, V. Cibulka tedy závod absolvoval jako kosatník, kormidloval J. Dobrý. Posádka spolu byla poprvé na lodi, V. Cibulka bez výraznějších zkušeností na kosatce. Trénink tedy využívali hlavně k zorientování se v lodi a k vyjasnění spolupráce, v závodě šlo především o získávání zkušeností.

(Tkadlec)/Paigerová (standardní posádka Paigerová/Šabatová) – V. Paigerová se závodem účastnila nestandardně s T. Tkadlecem, s možným výhledem společného ježdění i příští rok. Vanda je na kosatce zkušená, aktivně pracuje a má týmové nasazení. Posádka spolu jela poprvé, i u nich byl tedy trénink především o sladění se a závod o získávání zkušeností.

Vypracovala: Dominika Vaňurová a Johanka Nápravníková Kořanová

