



Pravidelná mesačná správa za SEPTEMBER 2021

Sportovní centrum mládeže

Tréner: Dominika Vaďurová a Johanka Nápravníková Kořanová
Dátum: 4.10. 2021

Lodná trieda: 49er/FX

49er/FX Juniorské majstrovstvá Európy

Na začiatku septembra absolvovali novoutvorené posádky na 49er a 49erFX svoj prvý pretek v medzinárodnej konkurencii. Juniorské majstrovstvá Európy na Lipne boli pre nich výbornou príležitosťou zistiť, či sú konkurencieschopní medzi juniorskými pretekármi, čo sú ich najväčšie slabiny a na čom treba zapracovať.

Preteku predchádzal 2-denný klinik s tromi zahraničnými trénermi a 15 loďami, kde dostali účastníci veľa užitočných tipov na boathandling. Následne všetky 4 dni fúkal slabý vietor do 10 uzlov, ktorý bol pomerne stabilný.

Väčšine posádok chýbajú hodiny na vode a najmä skúsenosti s väčším polom lodí. Hlavným problémom je rozdelenie koncentrácie medzi boathandling a taktiku - čo je ale pri prechode na túto rýchlu lodnú triedu v začiatkoch častým problémom. Riešením je vysoko intenzívny tréning v rôznych podmienkach. Ovládnutie lode im umožní presmerovať fokus na situácie v preteku a ich následný nácvik.

S. Tkadlecová/ A. Justová - Juniorské ME boli pre Sáru prvým pretekom na kormidle a pre Aničku prvý pretek na FX vôbec. Počas tréningu, ktorý sme spolu absolvovali, dokázali loď pomerne dobre ovládať. Najmä v slabšom vetre im robili problémy štarty, ale po analýze problému dokázali chyby opraviť. Obe z posádky prejavili odhodlanie zlepšovať sa a chyby okamžite riešiť.





M. Jurečka / Š. Jurečka - Matej so Šimonom majú na 49eri odjazdených málo dní, prejavilo sa to aj vo výsledku a finálnom pocite na lodi. Problém im spôsobuje fakt, že nemajú natrénované pohyby v lodi a niekedy nevedia odhadnúť jej reakciu. K tréningu aj pretekom však pristupujú svedomito, na lodi sú veľmi synchronizovaní, a musím vyzdvihnúť dobrú prípravu lode.

J. Čermák / P. Košťál - Jára s Pětou sú zohraná posádka, bojujú najmä s kontrolou lode na štarte, a dlhší čas nejazdili vo väčšom poli, čo sa prejavuje na taktických rozhodnutiach. Učia sa rýchlo, ale tiež potrebujú veľa hodín tréningu, najmä s väčším počtom lodí.

T. Neveloš / A. Neveloš - Tibor a Adam mali na FX najazdených len pár dní. Do kariet im nahral slabý vietor na Lipne a pomerne jednoduché podmienky na ovládanie lode, ktoré im umožnili pár dobrých dojazdov. Evidentne majú pre jachting a loď cit, ale prejavujú sa tam niektoré návyky z 29eru, ktoré na FX úplne nefungujú. Ak sa rozhodnú ďalšiu sezónu pre FX, je nutná oveľa intenzívnejšia fyzická príprava a tréning v skupine lodí.

Lodná trieda: 29er

Jesenná regata - česko-slovenský pohár Gabčíkovo

Posledný víkend v mesiaci sa niekoľko posádok SCM 29er zúčastnilo Jesennej regaty na Gabčíkove. Podmienky umožnili absolvovať 4 rozjazdy v slabom vetre, na štarte bolo 10 lodí. Vietor zo začiatku okolo 12 uzlov postupom dňa slabol a zúžil sa do miznúcich poryvov s veľkými zmenami. Podmienky boli náročné najmä z taktického hľadiska. U všetkých posádok boli viditeľné problémy so štartom, na ktoré sa zameriame v 2-dennom tréningu pred EuroCupom na Balatone. Som presvedčená, že lepšie zvládnuté štarty v rôznych podmienkach umožnia pretekárom lepšie výsledky aj v zahraničnej konkurencii.

Celkové výsledky:

1. Krsička/Krsička
2. Dadák/Viščor
3. Košťálová B./Čermák





 **Czech sailing team**

29er sústredenie Balaton 28-29.9.

Dvojdenné sústredenie na Balatone prebehlo v počte 7-9 lodí. Podľa plánu sme absolvovali dve tréningové jednotky. V prvý deň boli podmienky lepšie a na vode sme strávili 2,5 hodiny v slabnúcim vetre od 14 do 6 uzlov. Posádky chceli trénovať najmä štarty a akcelerácie, takže sme sa po prvotnom warm-up cvičení manévrov koncentrovali na rozbeh z miesta, udržanie línie a krátke dvojkolové rozjazdy s rolling štartami. Druhý deň boli podmienky slabšie do 10 uzlov, ale dokázali sme odjazdiť 3 hodiny podľa plánu - akcelerácie, obraty a zmeny módu na zaďáku, zakončené troma tréningovými rozjazdami s Maďarmi. Väčšina posádok má v slabom vetre problém s automatizáciou akcelerácie a jej úspešným prevedením tak, aby ňou získali po štarte výhodu. Niektoré posádky, evidentne "stresuje" pocit, že sa ide štartovať. Navrhujem preto tréning samostatného boathandlingu manévrov na štarte a udržanie sa na čiare, ako aj analýzu situácií na štarte a ich možným riešeniam, ktoré budeme preberať pred ME. Po ovládnutí týchto manévrov v rôznych podmienkach budú na štartoch posádky sebavedomejšie a dokážu lepšie a rýchlejšie reagovať na vzniknuté situácie. Cieľom nadchádzajúceho EuroCupu je využiť ho ako priestor na tréning vo väčšej skupine lodí pred ME na Lago di Garda v októbri.

Krsička/Krsička – Michal s Lukášom majú dobrý boathandling a podávajú veľmi dobré výkony aj vo veľmi slabom vetre. Ich výkon je ale silne podmienený dobrým naladením posádky a zhodou v posádke, inak prichádza k problémom a strácajú fokus. Prístup posádky je proaktívny a problémy sú otvorení riešiť a diskutovať.

Dadák/Viščor – Lukáš s Danom predvádzali aj v slabom vetre (s ktorým trochu bojujú) stabilné výkony s dobrou rýchlosťou lode. Treba pracovať na boathandlingu na štartoch a prevedení akcelerácie za akýchkoľvek podmienok. Posádka má tiež aktívny prístup a snaží sa nájsť okamžité riešenia a zlepšenia.

Vypracovala: Dominika Vaďurová



Český svaz jachtingu
Zátokova 100/2, P540
160 17 Praha 6 – Břevnov
Czech Republic

Tel.: +420 242 429 253
E-mail: sailing@sailing.cz
www.sailing.cz