

Zpráva o činnosti SCM Bic Techno/ RS:X Youth listopad

V měsíci listopadu skupinka Bic Techno odpočívala po náročném ME. Naopak skupinka RS:X se již přesunula k prvnímu zimnímu tréninku do španělského Cadizu. Kam se opět vrátí na začátku příštího roku.

Akce v listopadu: soustředění Cadiz, ESP- 23.11.-2.12.

Prvního cyklu ze zimních soustředění ve španělském Cadizu se zúčastnila celá skupinka RS:X, **Ondra Müller, Kačka Švíková, Adéla Rašková** a doplnila nás také **Jana Slívová**, která začíná ve třídě RS:X. Po celý týden panovaly poměrně náročné podmínky. Především velké vlny trénink velmi zpestřily. Pro většinu závodníků to bylo první setkání s velkými oceánskými vlnami. Vítr nám bohužel moc nepřál. Skluzové podmínky panovaly pouze dva dny. Po zbytek soustředění převládal slabší vítr z různých směrů. V kombinaci s vlnami to byl velmi specifický trénink, který je dobré absolvovat.



Ondra Müller je po celou sezonu velmi kvalitně kondičně připraven. A také nadále se snaží na kondici pracovat. Po přechodu ze třídy Bic Techno se potřebuje trochu více vyjezdít na novém materiálu RS:X. Jachtařsky je velmi vyspělý musí především zapracovat na psychické složce výkonu. Ta ho nejvíce limituje v dalším rozvoji.

Kačka Švíková nemá žádné výrazně slabé nebo silné místo v jejím výkonu. Je dobře kondičně i jachtařsky- takticky připravena. Zatím má velmi málo naježděno na RS:X. V rámci mládežnické kategorie se postupně zařazuje do závodního pole. V ženské kategorii zatím zaostává. Dle mých informací zatím nemá ambice k seriózní olympijské kampani k OH 2020. Jejím cílem je start na MS ISAF 2019 v polské Gdyni.



Adéla Rašková, stejně jako ostatní, se věnuje třídě RS:X poměrně krátce. Celá skupinka začala fungovat až během letošního roku. Proto její zkušenosti v této třídě nejsou velké. Bohužel příští rok musí Adéla přestoupit do dospělé kategorie a navíc ji čeká maturita. Věřím, že se oba velké kroky zvládne a naplno se obuje do tréninku.

Karel Lavický