

Zpráva o činnosti SCM Bic Techno/ RS:X Youth

leden/únor 2019

Období ledna a února bylo zaměřeno především na trénink skupinky RS:X, kterou již v dubnu čeká ME na Malorce. Je tedy nutné trávit hodně času na vodě i přes zimu. Skupinu Bic Techno čekají vrcholy sezony až v srpnu a říjnu. Proto první trénink na vodě bude v březnu. Začátek roku věnují závodníci individuální kondiční přípravě a doplňkovým sportům v ČR.

Aktivity SCM- 6.-13.1. soustředění RS:X Cadiz, ESP

24.2.-3.3. soustředění a závod Andalusian Olympic Week, Cadiz

Skupina RS:X ve složení Adéla Rašková, Kačka Švíková a Ondra Müller vytvořila dobrý tréninkový tým. Bohužel pro školní a další povinnosti nejsme schopni organizovat více společných soustředění pro všechny členy. Lednového termínu soustředění se Ondra s Adélou nemohli zúčastnit. Kačce dělala na vodě sparringpartnera Jana Slívová.



Hodnocení závodníků

Ondřej Müller- Ondra se přes zimu poctivě kondičně připravoval. Letošní sezona je pro něj poslední v kategorii RS:X 8,5. Příští sezonu by měl již startovat v kategorii dospělých. Letos je pro Ondru vrcholem závodní sezony MS Youth Worlds v polské Gdyni. Závod Andalusian Olympic Week se Ondrovi povedl. Jako trenér jsem měl radost z Ondrova nasazení a konečně vydržel celý závod bez zdravotních potíží. Během závodu převládal střední až slabý vítr a Ondra využil svůj zimní kondiční trénink. Ondra měl několik velmi dobrých rozjížděk, bojoval v poli zkušených závodníků. Nakonec vybojoval 16.místo. Což je na začátek sezony velmi hezký výsledek a můžeme jen doufat, že Ondra bude své výsledky během sezony jen zlepšovat.

Adéla Rašková- Áďa závodí první rok mezi dospělými. Bohužel přechod do této kategorie byl poměrně rychlý a Adéla v juniorské kategorii neměla dostatek času se rozzávodit a dostat na vyšší úroveň. V letošním roce ji čeká maturita proto jarní část sezony bude trénovat jen velmi omezeně. Doufám, že ve druhé polovině roku vše dožene. Mezi dospělými je trénink na mnohem vyšší úrovni než mezi juniory a je potřeba aby se Adéla tomuto tempu co nejdříve přizpůsobila. V prvním závodě sezony AOW se Adéla pohybovala na konci startovního pole. Malé zkušenosti ze závodů s velkým startovním polem se projevily především na startech. Adéla by se měla během studia na maturitu věnovat především kondiční přípravě. V létě co nejvíce času trávit kvalitním tréninkem na vodě.

Kateřina Švíková- Kačka se tréninku z celé skupiny věnuje nejvíce. Na vodě tráví i přes zimu co nejvíce času. Postupně zlepšuje techniku jak ve slabém tak i v silném větru. Oproti loňskému roku udělala velký krok vpřed. Mezi juniorkami již závodí velmi dobře. Již v dubnu ji čeká ME RS:X Youth a později v červenci MS ISAF. Pevně věřím, že na těchto závodech se Kačce bude dařit a zúročí svoji přípravu. Závod AOW byl prvním závodem letošní sezony a Kačka předtím měla poměrně dlouhý tréninkový blok. Dokázala, především mezi juniorkami, velmi solidně závodit se závodnicemi z vyspělých jachtařských zemí. Během 4závodních dní se odjelo jen 5 rozjížděk. Kačka celkově obsadila 38. místo mezi dospělými i juniorkami. Po krátkém odpočinku se chystá na trénink a závody na Malorku.

Karel Lavický

