

ZPRÁVA Z WORLD SAILING TRAINING SCHOLARSHIP

Na začátku září jsem odletěla do Anglie na „Olympic Scholarship for coaches“ pořádané World Sailingem v rámci programu Olympijské solidarity. Pro toto školení je každý rok vybráno pouze sedm uchazečů z celého světa. Letos nás bylo vybráno pouze šest. Na školení jsem byla s účastníky z Thajska, Šalamounových ostrovů, Grenady, Slovinska a Polska.

Cílem semináře bylo poskytnout osvědčené postupy a nejlepší pracovní metody, připravit realistický plán rozvoje ČSJ.



Program v průběhu sedmi týdnů byl velmi intenzivní. Každý týden jsme měli šest dní školení a jeden den volna. Hlavní část programu jsme absolvovali ve WPNSA - Weymouth & Portland National Sailing Academy, dějišti letních olympijských her z roku 2012. V průběhu školení jsme spolupracovali s mnoho experty od WS, RYA ale i experty mimo jachting, kteří nám předávali své zkušenosti a



znalosti. Došlo i na praktickou část věci a my si vyzkoušeli foiling, kiesurfing, windsurfing, a mnoho dalších odvětví jachtingu. Zároveň jsme prošli technickými kurzy pro trenéry, kurzem první pomoci, vodní záchrany, bezpečnostními kurzy, ale i IT kurzy a mnoho dalšího (celý absolvovaný program najdete níže). Všechny kurzy byly skvěle strukturované a zahrnovaly teoretickou i praktickou část.

Každý den jsme se naučili nebo alespoň obnovili nějaké nové zkušenosti a dovednosti. Počasí ve Weymouthu bylo po celou dobu naprosto dokonalé, díky tomu jsme měli příznivé podmínky pro jachting i pro poznávání okolí ve volném čase.

Školení mě naučilo nepřebornému množství nových dovedností, získala jsem nové zkušenosti, známé a přátele po celém světě. Jsem moc vděčná, že jsem se školení mohla zúčastnit.



ABSOLVOVANÝ PROGRAM NA WORLD SAILING TRAINIG SCHOLARSHIP:

- Prohlídka kanceláří WS, představení zástupců všech komisí v rámci WS

- Představení struktury WS
- Prohlídka Andrew Simpson centra a WPNSA - Weymouth & Portland National Sailing Academy
- Powerboat safety cours
 - cvičení ovládní a manévru s člunem, obracení lodi, kotvení, ...
 - bezpečnost
- Kurz TCCL1
 - techniky tréninků, briefingů, signálů, práce s dětmi
 - začátečníci, začátky s jachtingem
 - ujednocení postupů/signálů v rámci všech trenérů
 - praktické hraní na trenéra a děti
- Project development
- Windsurfing
 - základy windsurfingu – praktický kurz
 - prezentace „Windsurfing v Čechách“
- Sport Development
- Safety boats kurz
 - bezpečnost na vodě
 - vodní záchrana
 - KPZ (krabíčka poslední záchrany) na člunu
 - záchrana dítěte z cvaknutné lodi – praktický nácvik krizové situace
- Katamarány
 - základy jízdy na katamaránu – praktický kurz
 - základy záchrany z katamaránu, jak odcvaknout apod.
- Southampton Boat Show
 - meetingy s výrobcí lodí (RS Sailing, Topaz)
 - meeting s ICOM
 - meeting s British Marinas, představení celého konceptu
- Bart's Bash
 - charitativní závod pořádaný po celém světě
 - handicapový systém
 - výtěžek jde na rozvoj jachtingu v zemi, kde je závod dojet
- Kurz TCCL2
 - senior coach/head coach – jeho pozice, povinnosti, funkce
 - leadership a tvoření týmu napříč trenéry
 - trenérská struktura svazu
 - praktický trénink a hra na head coach + trenéra + děti
- První pomoc
 - kurz první pomoci
 - složení lékárničky na člunu a v klubu
- Trenérská struktura
- Postupy a plány pro krizové situace
 - pro trenéry na člunu, pro využití v klubu, ...

- RYA inspekce klubu/tréninkového centra
 - kontrola klubu v pozici RYA inspektora
- Project management cours
- ICCE expert – International Coaching Excellence Cours
 - všeobecně role trenéra, základní rysy a dovednosti dobrého trenéra
- Race Official
 - představení role race official, pravidla, ...
- Kurz Microsoft Excel + Microsoft Word
- Foiling
 - princip foilingu
 - základy foilingu – praktický kurz (RS Aero)
- Kitesurfing
 - základy kitesurfingu – praktický kurz
 - prezentace „Kitesurfing v Čechách“
- Kurz TCCL3
 - performance coach pracující s dětmi na výkonnostní úrovni
 - praktický trénink, nápady, dovednosti - sdílení zkušeností
- WADA – World Antidoping Agency
 - představení Wady
 - prakticky co dělat když, ...
- Skype meetingy s:
 - Yachting NZL
 - Singapore Sailing Federation
 - US Sailing
 - Australian Sailing
 - Netherlands Sailing Association
 - RYA
 - South Africa Sailing
 - Hungary Sailing Association
- IOC – International Olympic Committee
 - představení programů, které můžeme využít a způsoby pro jejich získání
- Paralympic Sailing
 - představení programu Paralympic Sailing od WS
 - prakticky na co je potřeba dbát a dávat pozor při práci s paralympiky, jak přizpůsobit klub, ...

Johana Rozlivková
21.11.2018