

V Praze dne 21. 12. 201

Ahoj trenéři a kolegové.

V rámci Jachtařské akademie a Trenérsko- metodické komise jsme za letošní rok uskutečnili celou řadu akcí. Zároveň již chystáme aktivity na rok 2020. Zde je jejich výčet:

1) Na jaře skončily velmi úspěšné **Jachtařské přednášky 2019**, s takovou návštěvností:

1. Richard Konkolski- 175
2. Marián Jelínek- 95
3. David Křížek- 192
4. Libor Hošek- 85
5. Petr Fiala- 74
6. Christian Dumard- 65
7. Petr Ondráček- 60
8. Martin Soušek- 82

Celkem přednášky navštívilo 828 zájemců. V loňském roce přednášky navštívilo celkově kolem 500 účastníků, čili významný nárůst. Mimo přednášky Mariana Jelínka jsou všechny přednášky nahrané a umístěné na www.jacht-akademie.cz . Vybralo za vstupné 35 400 Kč, z čehož se vyplatili Christian Dumard a Marian Jelínek. Zbývajících 20 100 Kč se vložilo na účet ČSJ.

- 1) Na FTVS pokračuje školení trenérů I. třídy a v příštím roce by se mělo studium ukončit. Ve studiu pokračují **Michal Kučera, Johanka Rozlivková, Jan Čutka ml, a náš úspěšný olympionik Karel Lavický.**
- 2) Spustili jsme na **Jachtařské akademii** projekt - **SportMentor**, za kterým se skrývá uznávaný odborník **Marian Jelínek**, který aktivně spolupracuje s Jachtařskou akademií již 3 roky. Informace o aktivitě již šla do většiny oddílů, díky Daně Dvořákové viz.- <http://www.jacht-akademie.cz/aktivity/novinky/10-kategorie/121-sportmentor/>. Pro názornou ukázkou byla vytvořena zvláštní stránka – odkaz zde <http://bit.ly/2o4aNPY>, kde se můžete podívat na vybraná, živá videa. Nabízí se zde klubům možnost získat koupí jednoho kurzu **10 přístupů do členské sekce**, a to na prodlouženou dobu **3 let a to vše za 3 990 Kč**. Na facebooku ČSJ doběhla soutěž o tři přístupy zdarma, pro oddíly, které poslaly fotografie z činnosti s dětmi. Zvítězily **YC Lodní Sporty Brno, YC DIM Bezdrev a YC Baník Most**. Dále se připojil z odebrání **SportMentora Český Yacht Klub** a z prostředků **TMK a Jachtařské akademie** byly zakoupeny přístupy pro svěřence našich 4 reprezentačních trenérů a pro vybrané 4 oddíly v rámci aktivity: „ **Rozvoj mládežnického jachtingu v oddílech**“ pod úspěšným vedením Michala Kučery.
- 3) V rámci zlepšení trenérské práce, jsme navázali dlouhodobou spolupráci s kondičními a rehabilitačními trenéry **Patrikem Semerákem a Jakubem Vejvarem**. Oba byli doporučení Milanem Koláčkem, který s nimi absolvoval přípravu na náročné off- shore závody ve Francii v letech 2016- 17. Informace o nich najdete na <https://mvtandtherapy.com> . Velmi zajímavý rozhovor o nich najdete na: <http://www.muzivcesku.cz/unikatni-projekt-movement-and-therapy-spojuje-regeneraci-se-sportem-celostni-pristup-v-cesku-chybi-rikaji-jeho-zakladatele/>. Jsme dohodnuti, že povedou ukázkové tréninky v rámci Rekvalifikace na trenéra jachtingu II. v roce 2020.
- 4) Úspěšně proběhl na Nových mlýnech závěrečný koučing s Jakubem Kozelským a Veronikou Kozelskou v rámci **Rekvalifikace na trenéra II. třídy**. Kurz absolvovalo všech 12 přihlášených trenérů. Trenéři jachtingu II. třídy , s mezinárodní platností, se stali: **Milan Hájek, Jan Johan**

Hirnšál, Nikol Staňková, Štěpán Novotný, Tomáš Karas, Ivánek Šenkýř, František Bauer, Lukáš Dlouhý, Ondra Vachel, Jiří Halouzka, Pavel Konopík. Vojta Šindelář si ještě dodělá zkoušku na FTVS. Odezvy na formu celé rekvalifikace a závěrečného koučinku byly velmi pozitivní a v některých případech i nadšené a dostali jsme řadu doporučení na příští rok. Jsme domluveni, že **Kuba Kozelský** bude v pozici hlavního kouče pokračovat a také jsme probrali s **Milanem Hájkem**, že provede třídní trénink v rámci praxe v Brně. Dále nabídneme účastníkům **Rekvalifikace na trenéra jachtingu II. třídy 2020** možnost, dělat pomocného trenéra v rámci soustředění, anebo závodů reprezentačních trenérů.

- 5) **Rekvalifikaci na trenéra jachtingu II. třídy na rok 2020** již máme úplně plnou a bereme již jen náhradníky. Stop stav jsme určili na 12 účastnících. Jedná se o tyto přihlášené účastníky: **Jiří Himmel, Ondřej Bobek, Adéla Cvachová, Tereza Samšulová, Marek Směšný, Milan Ptáčník, Miroslav Horák, Robert Kába, Jiří Hýža, Jan Richter, Kateřina Vainert, Jindřich Nuc.**
- 6) Ke dvěma **Praktickým seminářům Pro trenéry III. třídy**, který vedl s velmi dobrými výsledky Michal Kučera, jsme přidali ještě podzimní termín ve **dnech 17.- 29. září v České skalici**. Letos jich zrealizovali tedy celkově 3 a prošlo těmito kurzy přes 30 účastníků. Na rok 2020, dle zájmu ze strany trenérů, budeme plánovat opět cca 3 termíny.
- 7) Dále proběhla v rámci Jachtařské akademie aktivita **Michala Kučery- Rozvoj mládežnického jachtingu v oddílech**: V roce 2019 úspěšně proběhl pilotní projekt přímé práce v klubech. Do projektu se zapojily 4 kluby: VS Duchcov, Yachtclub Pardubice, Jachtklub Sokolov a YC DIM Bezdrev z.s. Se všemi kluby byla v roce 2019 navázána metodická spolupráce, kdy se školili kluboví trenéři, společně s jejich klubovými jachtaři LT Q. Školení probíhala na Bezdrevu, Jesenici a Rozkoši a to formou 3-denních praktických seminářů, kde se zároveň mohli školit trenéři III. třídy. Semináře byly koncipovány tak, aby co nejvíce pomohly právě zapojeným klubům. Pro rok 2020 se připravuje rozšíření zapojených klubů s podporou Jachtařské akademie o další čtyři na celkový počet osm zapojených klubů. Kluby se budou do projektu moci přihlásit v průběhu ledna 2020.
- 8) Dále Jachtařská akademie uspořádala Praktickou přípravu závodníků, pro získání průkazu Vůdce malého plavidla. Akce proběhla v Maríně Orlík v termínu 12. – 13. října viz: <http://www.jacht-akademie.cz/aktivity/novinky/10-kategorie/119-vudce-maleho-plavidla-pro-nositele-zavodni-licence-csj/>.
- 9) Na rok 2020 jsme opět připravili zimní Jachtařské přednášky:
 - 1) **14. 1. 2020- Karel Lavický**: Cesta k účasti na třetí olympiádu- Tokio 2020
 - 2) **21. 1. 2020- Christian Dumard** z Francie: Navigace na moři a příprava Weather routingu pro světový rekord
 - 3) **28. 1. 2020- Marian Jelínek**: Vnitřní svět vítězů
 - 4) **4. 2. 2020- Jan Hirnšál**: Elektronická výbava závodních, námořních lodí a jejich používání
 - 5) **11. 2. 2020- Fabrizio Lazzarini** z Itálie: Nahlédnutí do práce úspěšného trenéra v Torbole
 - 6) **18. 2. 2020- Martin Trčka**: Management, příprava na závody a taktika v závodě
 - 7) **25. 2. 2020- Jiří Denk**: Dobrodružství v Antarktidě na plachetnici Altego II
 - 8) **3. 3. 2020- Petr Ondráček**: Metody překonávání bouří na moři
 - 9) **10. 3. 2020- Václav Brabec, Marek Pavlovský** : Závodní pravidla a řešení protestních situacíPřihlásit se můžete na www.jacht-akademie.cz

Děkuji všem, kteří mi pomáhají s těmito aktivitami v rámci celé Trenérsko- metodické komisi a Jachtařské akademii. Jsme tým a to je hrozně důležité.

Krásné prožití vánočních svátků, vše nejlepší v novém roce 2020 a hlavně zdraví a hodně energie do další práce.

Pěkný den a jachtingu zdar! Zdenál Sünderhauf, Jachtařská akademie ČSJ, TMK ČSJ