



Pravidelná měsíční zpráva za listopad 2022

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: Optimist

Trenér: Jakub Halouzka

Datum: 13.12.2022

Organizační a administrativní činnosti:

- Sestavení souhrnu výsledků a hodnocení potenciálních adeptů pro zařazení do SPS Q (plus komunikace s ALTQ a KTM ohledně této záležitosti)
- Tvorba finálního návrhu složení SPS Q na rok 2023
- Komunikace s novými členy SPS Q a ladění budoucí spolupráce
- Vytvoření plánu sezóny SPSQ 2023 a jeho postupná aktualizace
- Tvorba kvalifikačních kritérií na MS a ME 2023
- Zjišťování variant kvalifikačních závodů (komunikace s pořadateli a kluby)
- Zařizování STK na vozík SPSQ
- Příprava únorového tréninku a závodu v Palamos (letenky, doprava lodí, ubytování)

Soustředění a závod v Pule

Na přelomu listopadu a prosince se uskutečnila akce SPS v Pule. Nejprve nás čekaly dva dny tréninku, poté třídní závod. Pět členů SPS jelo na tuto akci svazovým autem, další čtyři dorazili po vlastní ose. Původně byl na akci stanovený limit 8 lodí, nicméně kvůli překryvu nového a starého složení SPS jsme nakonec měli 9 účastníků.



Během dvou tréninkových dní foukal střední vítr ze severovýchodu, ve kterém se podařily uskutečnit dva intenzivní cca 3,5hodinové bloky na vodě. Ačkoli je v Pule relativně velká hloubka (cca 40m) podařilo se díky vypůjčeným lanům bójky zakotvit a mít realističtější postavené cvičné starty a rozjížděky.

Jednalo se o poslední akci SPS v tomto roce před tím, než bude cca dvouměsíční měsíční přestávka. Trénink byl proto komplexní, zopakovali jsme si všechno od startů z krátké a dlouhé čáry, přes stoupačky, zaďáky, bočáky, speed testy apod., tak abychom toho pokud možno co nejméně za ty dva měsíce zapomněli.

Na závod se celkově sešlo 323 Optáků a proto byli rozděleni do čtyř skupin. Během závodu nám počasí také docela přálo, v pátek a v sobotu se každý den odjely tři rychlé rozjížděky ve skoro stejném směru větru jaký jsme měli na trénink. V neděli se vítr stočil více z jihovýchodu a zesílil natolik že nebylo možné závodit, komise proto ve 12:00 vytáhla AP nad A.

Hodnocení závodníků

Hodnocení jednotlivých závodníků z tréninku a závodu v Pule doplněný určitým náhledem na co se zaměřit do budoucna.

Beáta Dokoupilová

V tréninku i na brífincích je svědomitá, snaží dávat pozor a zlepšovat se. V silném větru velmi dobře vyvažuje, ale práci tělem i techniku kormidlování je potřeba ještě mírně doladit. V závodě občas ztrácí na „školáckých“ chybách – špatný objezd spodní bójky, nepohlídání si lodě za sebou do cíle apod. Jinak ale zajížděla velmi pěkné a konzistentní výsledky. Tři dojezdy měla v top 5. V závodě skončila na 18. místě a na šestém z holek.

Vladimír Kováč

Celý závod byl více či méně zvýhodněný pin. Vláďa na startech většinou volil konzervativnější taktiku – startoval z méně zaplněné pravé strany čáry. V některých případech to byla dobrá varianta, jelikož na pinu byla opravdu velká tlačenička, která neodpovídala tomu, jak málo byl zvýhodněný. Byly však i starty kdy byl pin o tolik výhodnější, že start z pravé strany čáry znamenal okamžitou velkou ztrátu na všechny, kterým se z levé strany podařilo odstartovat. Jelikož je Vláďa už zkušeným závodníkem, měl by v případě, že je pin tolik zvýhodněný z něj také startovat. Co se týče stoupaček, tak se mi u Vládi líbilo, že se snažil vracet ke hlavní skupině a nevyjíždět do extrémů. Také ho musím pochválit za významnou aktivitu tělem na stoupačce. Podobně jako u Beáty je ale potřeba ji trochu doladit (zpřesnit).

Patrick Štafa

Patrick zpravidla jezdí s polským klubem z Gyžicka. Některé věci z oblasti techniky dělá jinak než ostatní ve skupině (např. při objezdu spodní bójky většinou stojí), ale to není nutně na škodu, podobně jezdí i Olha Lubianska která vyhrála MČR. Má dobrý cit pro loď (náklon, rychlost) a je hodně vyježděný. Někdy bojuje s nepozorností, kvůli které v závodě párkrát zbytečně ztratil několik míst. Vzhledem k jeho vzrůstu má před sebou na Optáku ještě minimálně dva možná i tři roky, takže je určitě ještě prostor se na něm zlepšit. Přestože měl na prvních stoupačkách trochu smůlu, tak jezdil stabilně a skončil celkovém 67. místě.

Václav Zákoucký

Vašek ještě nemá tolik zkušeností se závoděním v mezinárodním poli, přesto se mu podařilo zajet dva pěkné dojezdy (13,18) díky kterým skončil na celkovém 105. místě (tedy v první třetině pole). Mohl by dosáhnout i lepších výsledků, pokud by nejezdil příliš do extrémů a více se držel hlavní flotily. Jelikož toho nemá zejména v zahraničí tolik odježděno, tak je pro něj klíčový hlavně dostatek efektivně stráveného času na vodě. Na svůj věk (ročník 2010) je už hodně velký a vyspělý díky čemuž se chystá brzy přejít na ILCA 4.

Liliana Dymáková

Některé starty měla velmi pěkné, podařilo se jí protnout čáru v plné rychlosti s dostatkem místa pod sebou. V závodě měla několikrát smůlu, kdy se po dobrém startu snažila jet v změnách středem stoupačky, avšak netradičně levé i pravé křídlo získalo více větru (či lokální změnu) a předjelo ji. Některé starty se jí naopak nevydařili a po takovém staru jí dlouho trvalo než se dostala na čistý vítr. Dále také bude u ní do budoucna potřeba zapracovat na zvýšení aktivity tělem a zlepšení koordinace těchto pohybů. Na obratnost to by se měla zaměřit i v rámci kondiční přípravy na břehu.



Marek Štolba

Na svůj věk (ročník 2011) jezdí velmi pěkně. Má celkem dobrou rychlost a je na lodi aktivní. Zatím se nenačil jezdit konzistentně. Jezdí na první stoupače hodně do extrémů, což v některých rozjíždkách vyjde (11. místo v rozjíždce), ale často to také nevyjde (63. a 60. místo v rozjíždce.). Vzhledem k věku a s ohledem to, že toho má v zahraničí odjeto docela málo, tak je dojezd na 134. místě (na 24. z U12) dobrým výsledkem.

Richard Kováč

Byl to pro něj poslední závod na Optimistu. Další sezónu pokračuje už na ILCA 4. Říša je vyježděný a má relativně dobrý boathandeling, ale ve startech toho příliš nevyužívá a často skončí na startu v druhé řadě anebo se do ní velmi brzy propadne. V tréninku i v závodě u něj chybí výbušnost a větší aktivita tělem. V jedné rozjíždce se mu podařilo velmi hezky odstartovat z první řady, a i další průběh rozjíždky byl díky tomu diametrálně odlišný od těch ostatních, nicméně nakonec z toho bohužel bylo BFD. Celkově Říša skončil na 172. místě.

Max Valenta a Hynek Dokoupil

Kluci se přidali až na druhý den tréninku. Na obou je vidět že ještě nejsou tolik vyježdění. Zejména při objezdu bójek a na startech si nejsou ještě tolik jistí a často chybují. Na druhou stranu mají oba dobrý cit pro stabilitu a rychlost lodě a ve slabém větru dokážou jet na rovném úseku docela rychle. Vzhledem k celkovému počtu závodníků v naší skupině se během závodu o ně především starala Markéta Dokoupilová. Kluci skončili vedle sebe i v celkových výsledcích – na 205. a 206. místě.

Tereza Chlumská

V Pule byla s vlastní skupinou. Na část tréninku se k nám na vodě připojila, ale už jsem neměl dostatek času, abych se mohl věnovat i jí. V závodě jela hezky, skončila na 59. místě.

