



Pravidelná měsíční zpráva za červen 2021

Sportovní středisko

Lodní třída: Optimist

Trenér: Nikol Staňková

Datum: 14.7.2021

- Youth centenary regatta a trénink před závodem
 - termín 5.-11.6.2021
 - účast na tréninku před závodem: L. Kraus, J. Přikryl, J. Valenta, J. Tomeš, F. Burda, K. Lojková, J. Kříž, L. Dymáková, V. Kováč, R. Kováč
 - vítr: 3 – 18 kt, velmi nestabilní počasí, mnoho bouřek, směr větru velice nestabilní
 - soustředění bylo zaměřené na poslední trim formy před vrcholy sezóny ME a MS
 - starty, speed testy i rozjíždky se zahraničními závodníky
 - během závodu foukala Ora, kterou velmi ovlivňovali okolní bouřky, vítr tak byl nestabilní na síle i směru. Dva dny jsme závodili i na ranní Pelér, ovšem závodní komise plánovala ranní starty na pozdní hodiny a v nesprávné dny co se týče předpovědi počasí. Rozjíždky tak byly velmi náročné, vítr se točil i o 40°.
 - celkem se odjelo 9 rozjížděk a nejlepší formu v poli 142 závodníků potvrdil L. Kraus ve zlaté skupině na 68. místě. Stříbrná skupina patřila zbytku českému týmu, na 81. místě J. Přikryl, 88. F. Burda, 92. J. Kříž, 94. J. Valenta, 106. J. Tomeš, 111. V. Kováč, 123. K. Lojková, 136. L. Dymáková, 137. R. Kováč
- MISTROVSTVÍ EVROPY
 - termín: 16.6. - 27.6.
 - účast: K. Lojková, B. Dokoupilová, T. Peterka, L. Dokoupilová, O. Klíma, M. Ráža, L. Krč, J. Kříž,
 - vítr: 8 – 30 kt
 - 16.6. naše výprava přiletěla do Cadizu, kde jsme se setkali s M. Krčem, který přivezl do Španělska auto s optimisty



- Před závodem jsme s týmem měli 4 dny tréninku. Podmínky pro trénink byly výborné, vítr 15 – 20 kt, směr větru z moře s mixem swell a choppy vlnama. Podobné podmínky jsme měli při zimním soustředění na Maltě, někteří tak byli na tyto podmínky připraveni. Trénink byl jednofázový a rozdělen na dvě části: 30 % tréninku jsme měli speed testy se zaměřením na techniku ve vlnách, 70 % tréninku jsme poté měli rozjížděky a speed testy s dalšími týmy, se kterými již dlouhodobě spolupracuji.
- Den před závodem nás čekalo proměřování, které bylo dost striktní a letos se měřiči poprvé zaměřili na kontrolu objímky a kroužku na stěžni. U 7 z 8 lodí jsme museli tyto dva díly vyměnit, zbytek proměřování probíhal hladce.
- Závod byl rozdělen na kvalifikační a finálovou část. Kvalifikace se jela první 3 dny závodu při tempu dvou rozjížděk každý den. Při této kvalifikační části se prostřídali všechny možné větrné podmínky. První den vítr o síle 12-18 kt se swell / choppy vlnama a silným proudem byl stejný den, jako všechny naše tréninkové. Den druhý ve znamení slabšího větru 8-10 kt, ovšem směrově velmi nestabilního, hladina téměř bez vln a silný proud (až 10 m/min) stočený mnohem více zprava oproti směru větru. Třetí den naprostá změna s pevninským horkým a suchým větrem o síle až 30 kt a velmi ostrými choppy vlnama i silným proudem ve směru proti větru.
- Každý den byla nová challenge poprat se co nejlépe s danými podmínkami a dosáhnout co nejlepšího výsledku. Po těchto třech dnech bohužel nikdo nedosáhl na zlatou skupinu, nejbližší ovšem byla Beata Dokoupilová, které zlatá skupina utekla o jediný bod. Z chlapců byl po kvalifikaci nejlépe Lukáš Krč ve stříbrné skupině.
- Následovali poslední dva dny finálových rozjížděk. Čtvrtý den stále s větrem lampante, tedy pevninský horký vítr s chopps. Pátý den opět slabší vítr z moře ve kterém zářila Beata Dokoupilová, která vyhrála třetí finálovou rozjížděku a tím stále vedla stříbrnou skupinu ME. Bohužel poslední čtvrtou rozjížděku nedostatečně reagovala na změny, došla si pro škrtačku a spadla na stále krásné 5. místo ve stříbrné skupině., celkem byla 63.
- Lukášovi Krčovi se dařilo zajíždět pěkné a vyrovnané výsledky i během finálových rozjížděk a celkem se umístil na 94. místě
- Jan Kříž si během kvalifikace vyjel dvě UFD za předčasný start a tím pádem se nedostal do stříbrné skupiny. Finále bojoval v bronzové a celkem se umístil na 113. místě.
- Linda Dokoupilová bojovala ve slabém i silném větru, ale na zlatou skupinu to bohužel také nestačilo. V silném větru technicky ztrácela na boční a zadní vítr a ve slabším větru měli významnou výhodu mladší a lehčí ročníky. Linda nasbírala z Optimistu mnoho zkušeností a nyní se již soustředí na další lodní třídu ILCA. Na ME vybojovala celkové 76. místo.
- Pro Ondřeje Klímu bylo letošní ME jeho prvním velkým závodem tohoto formátu a také posledním na Optimistu. Ze závodění ve velkém poli nemá mnoho zkušeností a umístil se na 133. místě.



- Tomáš Peterka letos neabsolvoval mnoho tréninků společně s SpS a má slabší techniku jízdy ve středním až silnějším větru a vlnách. Umístil se na 138. místě.
- Karolína Lojková zajížděla vyrovnané výsledky v druhé polovině pole, způsobené hlavně nejistotou ve velkém poli a nepříliš aktivní prací těla. Celkově se umístila na 101. místě ze 116 děvčat.
- Matyáš Ráža také bojoval v bronzové skupině a z celkového počtu 155 chlapců se umístil na 147. místě.
- Pro celý tým bylo letošní ME velkou zkušeností ale také ukázkou toho, že lepších výsledků můžeme dosáhnout pouze pokud budeme více trénovat a to jak na vodě, tak i na suchu s fyzickou přípravou. Letos nám fyzickou přípravu zajišťuje Johana Kořanová, děti mají i cvičební pomůcky a já věřím, že pokud se budou přípravě věnovat i na suchu, brzo to bude vidět i na vodě.
- Chtěla bych poděkovat Michalovi Lojkovi za skvěle odvedenou práci v roli team leadera

