



Pravidelná měsíční zpráva za leden 2021

Sportovní středisko

Lodní třída: Optimist

Trenér: Nikol Staňková

Datum: 15.2.2021

- Soustředění Malta
 - V termínu 25.1.-1.2. 2021 jsme zorganizovali první soustředění roku 2021 na Maltě
 - Účast: M. Ráža, L. Kraus, K. Lojková, B. Dokoupilová, J. Tomeš, L. Krč, J. Kříž
 - Vítr: 15 – 40 kt
 - Trénink zaměřen na techniku jízdy ve středním až silném větru, choppy i na swell vlnách. Rozjíždky ve skupině až 20 lodí, trénink taktiky a manévry při stresových situacích v rozjíždkách.
 - Trénink byl organizován společně s trenérem Maltské reprezentace na ME 2020 Ivan Vasiliv, kdy jsme spolu každý den sdíleli mnoho trenérských zkušeností.
- Zrušení regaty v Palamos
- Plánování náhradního tréninku místo regaty v Palamos
 - Možnost dalšího tréninku na Maltě v termínu 12.-19.2. Bohužel vzhledem k přísnějším restrikcím v cestování jsme zhodnotili, že není vhodné se na další trénink vydat letecky. Hledání varianty tréninku v březnu v dojezdové vzdálenosti autem.