



Pravidelná měsíční zpráva za březen 2020

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: Optimist

Trenér: Nikol Staňková

Datum: 1.4.2020

• **Trénink Portorož**

V termínu 13.-15. 3. 2020 byla družstvem SpS plánovaná účast na regatě Sun Cup ve slovinské Portoroži. Před závodem byly v plánu 2 dny tréninku společně se slovinským trenérem Mauricio Benčič. Do Slovinska jsme odjžděli v počtu 4 závodníků 10.3. a stejný den bylo zveřejněno oficiální zrušení závodu. I přesto jsme se rozhodli využít uvedené dny alespoň k tréninku na moři.

- Účast: Klára Chalupníková, Adéla Rabasová, Matyáš Ráža, Jeremiáš Přikryl a dva slovinští závodníci
- Vítr: první den větrné podmínky 10 – 15 uzlů, druhý den 5 – 10 uzlů, třetí den bezvětří
- Spolupráce s trenérem Maurizio Benčič, trénink zaměřený na manévry a trim

Původně byl trénink plánovaný až do neděle 15.3. Z důvodu státních opatření týkající se onemocnění COVID-19 jsme trénink ukončili v pátek 13.3. a vrátili se v pořádku zpět do ČR. Po příjezdu byli všichni v preventivní dvoutýdenní karanténě, nikdo neměl žádné příznaky onemocnění.

• **Soustředění Torrevieja**

- Soustředění bylo přesunuto na konec sezóny 2019 z důvodu zákazu vycestování a zároveň i zrušení letů do Španělska.



- **Výzva 50 KARANTÝŇÁKŮ**

- Na sociálních sítích byla v době karantény zahájena výzva 50 angličáků, zapojili se téměř všichni závodníci SpS, někteří další závodníci ALT Q, i závodníci z SCM Laser i BIC Techno. Všem, kteří v době karanténové na sobě nepřestávají pracovat a fyzicky se i nadále připravují patří má pochvala. Věřím, že to na vodě zúročí.



Trénink Portorož