



 **Czech sailing team**

Pravidelná měsíční zpráva za leden 2025

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: Optimist

Trenér: Jakub Halouzka

Datum: 6. 2. 2025

Organizační, administrativní a technické činnosti:

- Příprava a organizace nadcházejících akcí (Torrevieja, Pula, Garda, Portorož)
- Sestavení nominačních kritérií na MS a ME 2025
- Komunikace s rodiči dětí zařazených do SPS

Trénink a závod Trofeo Eruromarina Torrevieja

Na konci ledna proběhla v Torrevieji první letošní akce SPS Q. V pětidenním tréninku před závodem jsme se zaměřili zejména na trénink techniky. Tréninkovým rozjížděkám jsme se věnovali spíše okrajově. Díky různorodým podmínkám jsme mohli trénovat jak v slabém, tak silném větru. Velkým přínosem tréninku byly také nesourodé vlny (swell z jednoho směru a vlny vzniklé lokálním větrem z jiného směru). Trénink byl pojat intenzivně, abychom využili omezeného množství dnů na vodě během zimy. Součástí tréninku byly také ranní rozvíčky a odpolední strečink.

Dvoudenní kvalifikační část závodu se odjela v silném větru ze břehu. Klíčovým faktorem byla schopnost efektivně vyvažovat a vybírat vodu. Zde se projevil limity v kondiční připravenosti jednotlivých závodníků, které měly na výsledek z této části největší vliv. Ve finálových rozjížděkách již foukalo o něco méně a větší vliv měly změny větru a starty.

V mezinárodním poli 420 závodníků z různých zemí celého světa, včetně např. USA, SGP, HKG, PER, se naši závodníci neztratili. Z našich si nejlépe vedl Hynek Zákoucký. O pouhé tři body utekla na konci kvalifikační části zlatá skupina Hynkovi Dokoupilovi.



Český svaz jachtingu
Zátópkova 100/2, PS40
160 17 Praha 6 – Břevnov
Czech Republic

Tel.: +420 242 429 253
E-mail: sailing@sailing.cz
www.sailing.cz

U Hynka Z. je vidět za poslední rok velký progres. Dokáže jet solidně jak v slabém, tak v silném větru. Při tréninku jsme i něj pracovali na zlepšení techniky akcelerace. Také jsme se snažili vylepšit „posez“ na lodi při vyvažování. V silném větru jsme se též zaměřovali na nedostatečnou práci s otěžemi. Hynka musím pochválit za snahu využít efektivně čas při čekání na vodě, kdy z vlastní iniciativy trénoval obraty a akceleraci.

Hynek D. dokázal díky výborné kondičce velmi dobře vyvažovat v kvalifikační části závodu. Bohužel však často doháněl ztrátu po špatném startu, jinak by mohl být na finále ve zlaté skupině. Hynkovi také pomůže, když lépe rozvrhne síly při vyvažování. Jsou momenty, kdy vyvažuje na 100 % a poté si sedne dovnitř a nechá loď naklonit. Také v momentech, kdy se mu při rozjížděce nedaří, by měl lépe kontrolovat emoce, díky tomu by si mohl lépe všimnout příležitostí, jak se posunout v poli dopředu.

Ela se v průběhu závodu postupně posouvala polem dopředu. Slabší vítr jí zatím více vyhovuje, než ten silnější. Podobně jako u Hynka Z., tak i u Ely jsme pracovali na zlepšení posezu při vyvažování. Ela má dobrý odhad čáry a nebojí se s lodí včas akcelarovat, několikrát byla díky tomu po startu na velice hezké pozici. Někdy pak ztratila z důvodu špatných taktických rozhodnutí, v tomto ohledu jí pomůže větší vyježděnost v takto náročném mezinárodním poli.



Matilda má velice dobrý cit na „balanc“ lodi ve větších vlnách. Také se již zvládá lépe orientovat v poli lodí. Limituje jí správné (nejeftivnější) provedení akcelerace na startu. Pozici těla má při vyvažování dobrou, velice by jí ale pomohla větší dravost a ochota jít více „přes bolest“.

Sourozence Terku a Filip Ottovi na tomto závodě nejvíce limitovaly starty, na kterých si v takto zkušeném mezinárodním poli zatím příliš nevěří. Na dalších trénincích je nutné se zaměřit na trénink hlídání pozice na startu a zejména pak na včasnou a efektivní akceleraci. Na druhou stranu se na tomto závodě i po velmi špatných startech dokázali často „prokusovat“ polem závodníků až překvapivě dopředu. Rychlost lodě mají ve slabém větru dobrou. Oba by se měli v rámci možností více snažit dostat na čistý vítr, v průběhu rozjížděk trávili dlouhý čas v zákrytu pod loděmi. V silném větru je limituje výška, váha, ale také kondice. Filip a Terku je ale potřeba také pochválit za výbornou tréninkovou morálku.

Výsledky:

1. místo TUR Mehmet Erkut BUDAK
2. místo ESP Juan LLEONART
3. místo SWE Alexander Forssén FORSSÉN
-
134. místo Hynek Zákoucký
164. místo Ela Berntová
168. místo Patrick Štafa
180. místo Hynek Dokoupil
183. místo Matilda Košíková
223. místo Filip Otta
233. místo Tereza Ottová



Celkové výsledky: <https://www.torreviejaoptitrophy.com/en/default/races/race-resultsall>

