

## SOUSTŘEDĚNÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE NA OPTIMISTECH A ILCA 2022

Termín:	<b>2. – 8. 7. 2022</b> Program včetně jídla bude zajištěn každý den od 8h00 do 18h30. V sobotu příjezd ve 13h00. V pátek ukončení mezi 15h00 a 16h00.
Místo konání:	<b>Jachtklub Sokolov - Jesenice u Chebu (GPS 50.070589,12.459353)</b>
Vedoucí soustředění:	Iva Lišková – 728 757 443 Kateřina Vainert – 604 485 737
Trenéři:	Tomáš Vaidiš, Lenka Netopilíková, Matěj Liška, Kateřina Vainert, Zdeněk Netopilík, Petr Pitel a další
Uzávěrka přihlášek:	<b>30. 5. 2022</b> Přihlášku zašlete na email <a href="mailto:katerina_v@centrum.cz">katerina_v@centrum.cz</a>
Cena soustředění:	<b>4 500 Kč / 3 800 Kč pro členy ALT Optimist nebo ALT ILCA</b> Poplatek za soustředění musí být uhrazen do 30. 5. 2022 převodem na účet Jachtklubu Sokolov č. <b>27-9950580257/0100</b> (do zprávy pro příjemce napište příjmení a jméno dítěte). V případě nemoci (doložené potvrzením od lékaře) se vrací 80 % poplatku.

### Popis soustředění

Soustředění je určeno všem zájemcům o jachting, včetně úplných začátečníků. Minimální věk je omezen na 6 let, děti však musí být dostatečně samostatné. Soustředění je organizováno jako soustředění lodní třídy Optimist a ILCA a je tak zaměřeno na rozvoj jachtařských dovedností, znalostí pravidel jachtingu, fyzické kondice a dalších dovedností spojených s jachtingem. Děti budou rozděleny do skupin podle zkušeností. Podmínkou účasti je vlastní loď a nutnost mít v letošní sezoně absolvované dva tréninky nebo dva závody. S výjimkou začátečníků do 9 let. **Maximální počet účastníků je 20.**

### Příjezd

Nástup na soustředění proběhne v sobotu **2. 7. ve 13h**. Rodiče předají v kanceláři Jachtklubu Sokolov vedoucím všechny potřebné dokumenty (kopii kartičky pojišťovny, kopii lékařského potvrzení o schopnosti zúčastnit se tábora, potvrzení o bezinfekčnosti) a případné léky (informují zdravotnici o jejich podávání). Předpokládáme, že děti na tábor nastoupí zdravé tj. bez viróz a infekčních chorob. Trenéři pak zkontrolují vybavení účastníků (zejména loď a oblečení na vodu).

## **Ubytování a stravování**

Ubytování si každý zajišťuje sám. Je možné se dohodnout na spaní v areálu Jachtklubu Sokolov. Budova klubu disponuje několika WC, umyvadly a sprchou s teplou vodou. Budeme podávat snídani, oběd, 2x svačinu a večeři; minimálně jedno teplé jídlo (polévku + hlavní jídlo) denně.

## **Pojištění**

Poplatek za soustředění zahrnuje také úrazové pojištění a pojištění odpovědnosti za škodu.

## **Odjezd**

Soustředění končí v pátek 8. 7. mezi 15h a 16h. Děti mohou spolu s rodiči či jiným zákonným zástupcem v areálu Jachtklubu Sokolov zůstat a účastnit se závodu Porcelan cup. Závod je určen závodníkům s platnou závodní licenci ČSJ.

## **Seznam oblečení na břeh:**

- prádlo, ponožky (nezapomeňte prosím na náhradní, pro případ namočení)
- oblečení do teplého počasí (tílko, tričko, kraťasy, ...)
- oblečení do chladného počasí (mikina, triko s dlouhým rukávem, tepláky,...)
- sandály/pantofle (pro pohyb venku)
- tenisky (boty do mokré trávy, na chladnější počasí)
- plavky
- nepromokavá bunda

## **Nutné vybavení na vodu (bez něhož nebude dítě přijato):**

- je nutné, aby na vodu bylo oblečení jiné než pro pobyt na břehu, aby se mladý jachtař mohl po návratu na břeh převléknout do suchého
- oblečení na chladno (pokud možno nesmáčivé, rychleschnoucí – šušťáky, bundu, funkční prádlo)
- oblečení na teplo (tričko, kraťasy, ...)
- boty na vodu – neoprenky
- **plovací vesta, krátký neoprenový oblek, (nebo suchý oblek)**
- šátek / kšiltovka, sluneční brýle
- láhev na pití (min. 0,5l)

Podmínkou účasti je zajištění lodi, na které bude účastník kurz absolvovat (**neplatí pouze pro začátečníky do 9 let, ti však musí počítat s tím, že se o loď budou střídat**)

**Potvrzení o bezinfekčnosti**

Potvrzuji, že můj syn/dcera

.....

narozen(a): .....

je v současné době zdrav(a) a v posledním týdnu nepřišel (nepřišla) do styku s infekční chorobou.

datum: .....

podpis:.....

Potvrzení odevzdejte prosím při nástupu na pobyt a případně konzultujte s vedoucími podrobnosti ohledně zdravotních údajů, podávání léků apod.

## **Jachtařské soustředění Jesenice 2022**

### **Potvrzení lékaře**

o zdravotní způsobilosti k účasti na soustředění mládeže se zaměřením na výcvik jachtingu pořádaný Jachtklubem Sokolov v termínu od 2. - 8. 7. 2022.

**syn / dcera** .....

**datum narození.** .....

**adresa:** .....

**schopen(a) / neschopen(a)** zúčastnit se jachtařského soustředění

**bez omezení /s omezením/:** .....

**alergie:** .....

**datum vydání:** .....

**podpis lékaře:** .....

**razítko:**

*Potvrzení odevzdejte prosím při nástupu na soustředění a případně konzultujte s vedoucími podrobnosti ohledně zdravotních údajů, podávání léků apod.*

## Přihláška

k soustředění mládeže se zaměřením na výcvik jachtingu pořádaným Jachtklubem Sokolov v termínu 2. - 8. 7. 2022.

### přihlašuji závazně syna/dceru

Jméno, příjmení	
Datum narození a rodné číslo (kvůli pojištění)	
Bydliště	
Mobilní telefony obou rodičů	
Jachetní oddíl	
Plavecké dovednosti	
Velikost trička	
Jachtařské dovednosti	<b>úplný začátečník - párkrát jezdil - jezdí samostatně - závodník - zkušený závodní jachtař</b> V případě zkušenějších dětí, prosím uveďte, jak dlouho se jachtingu věnují:..... a kolik odjeli závodů v sezoně 2021:.....
Lod'	číslo/jméno/přibližný rok výroby)
Důležitá zdravotní sdělení	(alergie, choroby, pravidelně užívané léky, apod.)
Stravovací omezení/diety	
Poznámky	

**Odevzdání přihlášky a zaplacení poplatku nejpozději do: 30. 5. 2022**

Datum:

Podpis zákonného zástupce: ..... čitelně jméno: .....