



Pravidelná měsíční zpráva za duben 2021

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: ILCA

Trenér: Štěpán Novotný

Datum: 6.5.2021

- Příprava na kvalifikaci na OH: Trénink a závod Vilamoura Portugalsko 1.4.-26.4.2021
 - účast v závodě Klára Himmelová, Alessia Palanti, Jakub Halouzka, Benjamin Přikryl
 - výsledky:
 - <http://vilamourasailing.sailti.com/en/default/races/race-resultsall/text/2021-ilca-vilamoura-european-continental-qualification-en>
 - Účast jako trenér pro Kláru Himmelovou. Do Portugalsko se přijelo s dostatečným časovým předstihem 3 týdnů, které byly věnovány tréninku (soukromá akce mimo SCM pro Kláru Himmelovou). Bohužel letošní zimní a jarní příprava pro Kláru nebyla ideální kvůli situaci ohledně pandemie, kdy před touto akcí absolvovala jen dva tréninkové kempy na Maltě. Další akce se nemohla zúčastnit, z důvodu karantény. V tréninku vše vypadalo dobře bohužel, ale trénink není závod. První část závodu probíhala v slabším až středním větru do 6ms. V závodě byl největší a zároveň obrovský problém v jízdě po větru. Po první stoupačce se několikrát Kláře podařilo dojed okolo poloviny, ale následně do spodní brány dokázala ztratit klidně i 20 míst. Bohužel se tento problém podařilo alespoň z části odstranit až ve finálové sérii, kdy už bylo o místech na olympiádu rozhodnuto (stačilo skončit ve zlaté skupině).
 - Důležité je se z tohoto závodu poučit. Jak Klára Himmelová tak i Alessia Palanti jsou velmi mladé závodnice a mají vše před sebou. Je potřeba se poučit, nesložit se z tohoto výsledku a začít ještě víc trénovat.
 - Další kvalifikace by měla být již za dva roky, proto je potřeba vytvořit jasný tréninkový plán již na tuto zimu, kdy mnoho lidí po této prodloužené kampani bude „odpočívat“ a je šanci dohnat mnoho tréninkových dní.
- Účast ve výběrové komisi výběrového řízení pro ILCA 4