



## Pravidelná měsíční zpráva za září 2020

### Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: Laser

Trenér: Štěpán Novotný

Datum: 21.10.2020

- Trénink před MČR L 4,7 a LAS Nové Mlýny 21. - 25. 9.
  - Trénink pro L 4,7 by spojen se soustředěním ALT Laser.
  - Trenérem pro L 4,7 ALT byl Jean Baptiste Janča.
  - Účast SCM: Klára Himmelová, Jiří Himmel, Markéta Kališová, Michal Halouzka.
  - V rámci ALT se zúčastnilo celkem dalších 7 lodí L 4,7.
  - Od 21. - 23. 9. se na trénink přidala Martina Bezděková, ke které se na Radiálu přidali Klára Himmelová a Jiří Himmel.
  - LAS se soustředění účastnili až od středy.
  - Trénink byl zaměřen hlavně na starty a krátké rozjížděky. Díky blížícímu se MČR trénink nepřesahoval 2,5 hodiny.
  - Počasí přálo a foukalo každý den kromě čtvrtku.
- Jednání ke spuštění tréninkového deníku Yarmill a jednání s dalšími trenéry SCM o požadavcích na tréninkový deník.
- Řešení problematiky koncepce fyzické přípravy s Romanem Teplým.
  - Domluvení další spolupráce a pomoci k vytvoření koncepce díky kontaktům na atletickém svazu.