



Pravidelná měsíční zpráva za červenec 2026

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: iQFoil

Trenér: Milan Hájek

Datum: 20.8.2026

V červenci proběhlo Mistrovství světa iQFOiL Junior & Youth na Costa Bravě ve Španělsku, kterého se zúčastnili závodníci SCM. Mistrovství světa bylo významnou součástí hlavní části sezony a přineslo závodníkům cenné zkušenosti z mezinárodní konkurence.

Po skončení mistrovství světa se závodníci zúčastnili také pravidelných závodů ve Viganji, které byly součástí jejich další závodní přípravy.

Závěr července byl věnován především přípravě podzimní části sezony. Z trenérského hlediska probíhalo také vyhodnocení dosavadní části sezony a plánování tréninkového a závodního programu pro její druhou polovinu.

MS hodnocení:

Mistrovství světa iQFOiL Junior & Youth na Costa Bravě bylo výrazně ovlivněno slabšími větrnými podmínkami. Z tohoto důvodu se podařilo odjet pouze slalomové rozjížděky. Pro náš tým bylo mistrovství světa zároveň důležitým zrcadlem aktuální výkonnosti. Po poměrně úspěšné zimní a jarní přípravě a solidních výsledcích na poslední regatě v Polsku jsme očekávali lepší výsledky.

Bohužel většina závodníků SCM na výsledky z předchozí části sezony nedokázala navázat. Výjimkou byl František Burda, který je již zařazen do VSCM a na mistrovství vybojoval 3. místo.

Jedním z hlavních důvodů horších výsledků byla nedostatečná individuální příprava v období před mistrovstvím. U některých závodníků byla v posledním měsíci před MS tréninková aktivita na vodě minimální, v některých případech prakticky žádná. To se výrazně projevilo především ve slabším větru, kde závodníci ztráceli rychlost. Problematické byly starty, kdy se jim nedařilo dostatečně rychle rozjet, nebo se nerozjeli vůbec.

Z mého pohledu je pro výkonnostní růst v iQFOiL nezbytné absolvovat **minimálně 80–100 dní** na vodě za rok. Bez tohoto objemu pravidelného tréninku je velmi obtížné dosáhnout výraznějšího výkonnostního posunu, především v rychlosti, technice jízdy, manévrech a závodních situacích. Bohužel tento objem tréninku závodníci v současnosti, kdy již sezona pomalu končí, nedosahují viz Yarmill.

Výsledky MS tak ukázaly, že pro další výkonnostní růst nestačí pouze společná soustředění, ale je nezbytná také pravidelná individuální příprava jednotlivých závodníků.



U17 kluci

Marek Křenek – 40. místo z 111 závodníků

Pro Marka měl být závod na Costa Bravě potvrzením výkonnosti, kterou předvedl na předchozí regatě v Polsku. Tam dokázal jezdit v kontaktu se závodníky světové desítky, a proto jsme očekávali výrazně lepší výsledek, umístění do 20. místa.

Výsledné 40. místo z 111 závodníků je proto z mého pohledu zklamáním. Slabé větrné podmínky odhalily Markovy rezervy v této disciplíně. Především na startech a v první fázi po startu měl problémy s rychlostí a rozjezdem. Negativně se projevila také nedostatečná individuální příprava před mistrovstvím. Marek v období před MS prakticky netrénoval na vodě, což se následně projevilo v závodě.

Výsledek proto neodpovídá potenciálu, který Marek předvedl v Polsku. Pro další posun je potřeba výrazně zvýšit počet dní na vodě, zaměřit se na trénink ve slabém větru a především zlepšit starty ve slabém větru - hlavně pumpování a rozjezd. Příští rok přechází do U19 s větší plachtou a větší konkurencí.

Jindřich Piňos – 92. místo a Jakub Roušal – 101. místo

Oba závodníci jsou stále mladí a jejich hlavním cílem na tomto mistrovství bylo především získat zkušenosti z velkého mezinárodního závodu.

Výsledky Jindřicha Piňose (92. místo) a Jakuba Roušala (101. místo) je proto potřeba hodnotit především v kontextu jejich věku a současné výkonnosti. Účast na MS jim umožnila poznat úroveň mezinárodní konkurence, získat zkušenosti ze závodění ve velkém startovním poli a porovnat se se závodníky z dalších zemí.

Pro oba bude důležité tyto zkušenosti využít v další přípravě a postupně zvyšovat závodní i tréninkovou úroveň.

U17 dívky

Ina BauEROVÁ – 35. místo a Kristýna Štěpánková – 36. místo ze 71 závodnic

Obě závodnice se na mistrovství nedokázaly dostatečně vypořádat se slabšími větrnými podmínkami. Problémy začínaly již na startu, kde nedokázaly získat potřebnou rychlost a dobrou pozici a byly pak v tomto větru výrazně pomalejší.

Výsledná umístění 35. a 36. místa odpovídají jejich současné výkonnosti a lze je hodnotit jako standardní výsledek bez výraznějšího zlepšení oproti předchozím závodům a našemu očekávání.

Zároveň je potřeba ocenit jejich snahu a přístup během samotného mistrovství, kdy se i přes náročné podmínky snažily podat maximum tak i dobrý přístup hlavně během zimních a jarních tréninků.

Obě přecházejí příští rok do U19. Pro další výkonnostní posun bude potřeba především nabrat více síly a výrazně zvýšit počet dní na vodě.



Nicol Quittnerová – 58. místo ze 71 závodnic

Pro Nicol je 58. místo neuspokojivým výsledkem a neodpovídá jejím možnostem. V letošní sezoně nebyla její tréninková příprava dostatečná a na vodě má celkově málo odtrenováno. Výsledek na mistrovství je podle mého názoru do značné míry odrazem její nedostatečné tréninkové morálky a menšího zájmu o ježdění.

Nicol příští rok také přechází do kategorie U19. Pro další pokračování ve výkonnostním iQFOiL bude proto v první řadě důležité, aby si sama ujasnila, zda chce v této disciplíně pokračovat a jaké má ambice.

Pokud bude chtít pokračovat na výkonnostní úrovni, bude nutné výrazně zvýšit tréninkové úsilí, pravidelnost přípravy a především počet dní na vodě. Bez výrazného zvýšení tréninkového objemu nebude možné očekávat významnější výkonnostní posun.

U19 kluci

Štěpán Loužek – 116. místo ze 149 závodníků

Štěpán příští rok přechází do seniorské kategorie. V letošní sezoně s námi absolvoval pouze jedno soustředění a závod v Polsku. Zbytek sezony je na jeho přípravě bohužel znát – na vodě má málo odtrenováno a jeho tréninková aktivita nebyla dostatečná.

Výsledné 116. místo ze 149 závodníků odpovídá jeho současné výkonnosti. Především je patrné, že během sezony nedošlo k prakticky žádnému výkonnostnímu posunu.

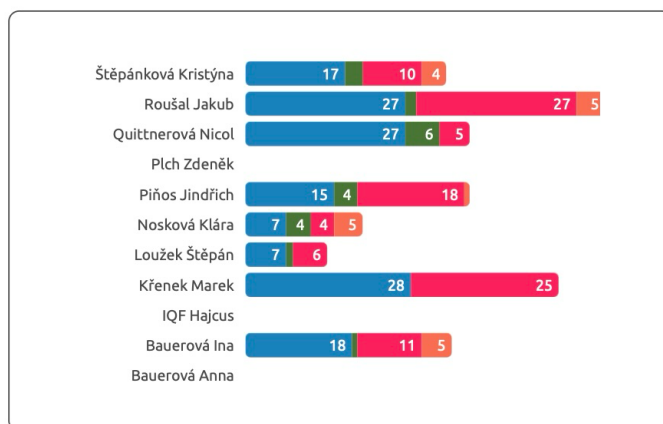
U19 dívky

Klára Nosková – 59. místo ze 62 závodnic

Klára byla prakticky celý rok limitována zraněním kolene, které výrazně omezilo její tréninkovou přípravu. Bohužel se během mistrovství světa její zranění znovu obnovilo, a proto není možné její výkon ani výsledné umístění objektivně hodnotit. Klára příští rok přechází do seniorské kategorie.

POČET DNŮ JACHTINGU

● trénink moře ● trénink jezero ● závod moře ● závod jezero






Czech sailing team



Český svaz jachtingu
Zátokova 100/2, PŠ40
160 17 Praha 6 – Břevnov
Czech Republic

Tel.: +420 242 429 253
E-mail: sailing@sailing.cz
www.sailing.cz