



## Pravidelná měsíční zpráva za duben 2026

### Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: iQFoil

Trenér: Milan Hájek

Datum: 17.5.2026

V dubnu jsme absolvovali druhé soustředění v Cadizu. Vlivem nemocí, zranění a přijímaček se nakonec zúčastnil menší počet závodníků.

Trénink Cádiz 2 proběhl v ideálních podmínkách. Měli jsme stabilní vítr, teplé počasí a dostatek času zaměřit se na naše slabiny.

Hlavní fokus byl na:

- starty
- pumpování
- jízdě ve slabém větru
- celková rychlost

Podmínky umožnily kvalitní trénink na vodě i detailní práci na technice. Došlo ke zlepšení, na které chceme navázat i výsledkově v dalších závodech ( květen Garda a Polsko, červenec MS iQFoil ).



  
**Czech sailing team**



Český svaz jachtingu  
Zátokova 100/2, PS40  
160 17 Praha 6 – Břevnov  
Czech Republic

Tel.: +420 242 429 253  
E-mail: [sailing@sailing.cz](mailto:sailing@sailing.cz)  
[www.sailing.cz](http://www.sailing.cz)