



Pravidelná měsíční zpráva za říjen 2022

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: ILCA 4

Trenér: Johana Rozlivková

Datum: 5.11.2022

Soustředění a Autumn Cup Torbole Lago di Garda 17.-23.10.2022

Účastníci: Pavlína Motlíková, Adam Povolný, Jeremiáš Přikryl, Michaela Blatecká, Helena Hýžová

V polovině října proběhlo soustředění organizované společně se Štěpánem Novotným, kterého se celkem účastnilo 10 závodníků. Závodníky jsme podle výkonnosti rozdělili do dvou tréninkových skupin. V rámci soustředění jsme absolvovali 4 dny tréninku který provázal střední až silný vítr v intenzitě cca 5-12m/s. Zaměřili jsme se na techniku jízdy po a proti větru, které jsem se věnovali celý týden. Tréninky byly jedno i dvou fázové, kdy dopolední vítr byl výrazně silnější než odpolední. V závěrech tréninků jsme se dohromady spojovali se Štěpánovou skupinkou SCM. Ve středu odpoledne jsme zařadili kompenzační cvičení pod vedením Johanky Kořánové Nápravníkové. Čtvrteční předzávodní trénink byl pak pouze kratší, zaměřený na rozjížděky, trénovali jsme obě skupiny dohromady.

Na soustředění přímo navazoval 3denní závod Autumn Cup. První dva dny závodu jsme se potýkali s nepřízní počasí, dopoledne bylo zataženo a nefungovala klasická termika, závodilo se vždy až v podvečerních hodinách. Neděla byla už klasická termická Garda s brzkým ranním startem.

Helena Hýžová, 20./46 = 43%

- Hela během závodu překvapivě bojovala s rychlostí, která ji normálně nedělá problémy. Během rozjížděk se dopustila pár taktických chyb z nepozornosti. Velmi pozitivně vnímám zlepšení na startech, které se ji většinou ve větším poli nedaří. Zde ale předváděla dobré starty z první lajny a dobrých pozic, což hodnotím jako velký posun.

Jeremiáš Přikryl, 29./46 = 63%



- Jemík nejvíce bojoval s udržením pozice po startu, kdy se rychle propadal. Stále si není stoprocentně jistý v trimu a často měl na stoupačce povolený kiking. Další ztráty přicházeli na zadáku, kdy ztrácel rychlostně díky nezakotvené technice jízdy, konkrétně práci s otěží. Pozitivně hodnotím celkové nasazení a dobrou orientaci v poli.

Adam Povolný, 31./46 = 67%

- Pro Adama se jednalo o první zahraniční závod na ILCA 4 a během závodu byla tato nezkušenost vidět, ale i přes to si nevedl vůbec špatně. Největší problém byl v neorientaci v poli a častém zajíždění do extrémů během první stoupačky doplněné o problémy s rychlostí na stoupačky. Chválím poměrně solidní starty a výrazné zlepšení techniky jízdy na zadák, kdy již nedochází k velkým rychlostním ztrátám.

Pavčina Motlíková, 34./46 = 73%

- Během závodu dělala Páje největší problém strategie a taktika, celkově orientace ve větším poli, hledáním čistého větru a vhodné pozice v poli, bylo znát, že nemá moc zkušeností ze zahraničních závodů. Další ztráty přicházely na zadák, kdy není ještě zcela zažitá technika jízdy ve vlnách. Na stoupačky má velmi dobrou rychlost a taktéž vylepšila starty.

Michaela Blatecká, 38./46 = 82%

- Pro Míšu se jednalo také o jedny z prvních zahraničních závodů na ILCA 4. Během závodu nejvíce bojovala se starty a udržením se v první linii, následně ji dělala problém orientace v závodním poli a problémy s rychlostí. V průběhu závodu se povedlo lehce vylepšit starty a zapracovat na rychlosti na zadáky.

Výsledky:




AUTUMN CUP ILCA CIRCOLO VELA TORBOLE

Results after 6 races ILCA 4

Overall

Disputate: 6, Scarti: 1, Valide: 5, Presenti: 46, Sistema di punteggio: Appendix A

Rank	nat	sailnum	name	M/F	AGE	Club	R1	R2	R3	R4	R5	R6	Netto
1*		202367	Kerem Sungun	M	13/08/2007	Fenerbahce Dogus Yelken	(12.0)	5.0	2.0	1.0	2.0	2.0	12.0
2*		216720	Federico Bonalana	M	18/09/2007	CIRCOLO VELA TORBOLE	7.0	1.0	4.0	(10.0)	1.0	1.0	14.0
3*		219262	Mattia di Lorenzo	M	10/01/2008	FRAGLIA VELA RIVA	2.0	(47.0 UFD)	1.0	2.0	7.0	4.0	16.0
4*		214150	Lorenzo Ghirotti	M	17/12/2008	FRAGLIA VELA RIVA	(16.0)	3.0	3.0	4.0	3.0	8.0	21.0
5*		216803	Kristina Flosmanova	F	22/03/2006	TJ Jikra Trebon	(13.0)	2.0	5.0	9.0	5.0	5.0	26.0
6*		217944	Linda Dokoupilova	F	17/03/2006	Jachtklub Brno	1.0	7.0	11.0	14.0	(19.0)	3.0	36.0
7*		177808	Yagiz z Efe Uze	M	26/03/2007	Fenerbahce Dogus Yelken	4.0	8.0	(14.0)	3.0	12.0	9.0	36.0
8*		219158	Isaac Goh	M	13/01/2007		9.0	6.0	6.0	12.0	6.0	(16.0)	39.0
9*		203418	Aras Aktas	M	11/08/2007	HEYBELA*ADA SU SPORLARI KULUBU	(17.0)	4.0	9.0	5.0	10.0	12.0	40.0
10*		213652	Jan Belik	M	23/07/2007	Jachtklub Sokolov	(41.0)	15.0	7.0	8.0	4.0	6.0	40.0
11*		221086	Marius Hedegaard	M	15/11/2008	Fredericia	6.0	9.0	10.0	(21.0)	15.0	7.0	47.0
12*		207574	Hanna Rogowska	F	19/06/2008	CHKZ CHOJNICE	3.0	10.0	8.0	(16.0)	13.0	15.0	49.0
13*		216368	Defne Koc	F	27/08/2008	Fenerbahce Dogus Yelken	5.0	20.0	15.0	11.0	17.0	(24.0)	68.0
14*		209581	Semen Sokol	M	18/05/2007	YC KPCY	10.0	12.0	18.0	(20.0)	9.0	19.0	68.0
15*		217957	Michal Rals	M	08/01/2006	SK Steti z.s.	15.0	11.0	12.0	13.0	(20.0)	20.0	71.0
16*		220039	Clara Murphy	F	11/05/2008	CISC	14.0	(47.0 UFD)	17.0	6.0	21.0	14.0	72.0
17*		173537	Ralph Surguy	M	26/07/2007	Corinthian Otters	(29.0)	13.0	26.0	7.0	14.0	13.0	73.0
18*		201007	Han Eroglu	M	13/08/2007	Fenerbahce e Dogus Yelken	11.0	21.0	21.0	(30.0)	16.0	17.0	86.0
19*		197468	Peter Avolio	M	30/06/2007	FVR	(27.0)	16.0	24.0	27.0	8.0	18.0	93.0
20*		169433	Helena Hyzova	F	03/01/2008	SK Steti z.s.	(33.0)	27.0	20.0	18.0	11.0	21.0	97.0
21*		216612	Krzysztof Ciborowski	M	09/07/2007	RStGYC	22.0	(47.0 UFD)	16.0	33.0	18.0	10.0	99.0



 *Czech sailing team*

Rank	nat	sailnum	name	M/F	AGE	Club	R1	R2	R3	R4	R5	R6	Netto
22*		208698	Jan Kriz	M	27/04/2008	SK Steti z.s.	8.0	17.0	27.0	17.0	(34.0)	34.0	103.0
23*		211272	Zala Vidmar	F	17/04/2007	JK Jadro Koper	24.0	18.0	23.0	(32.0)	30.0	11.0	106.0
24*		213435	Lavinia Togni	F	15/11/2007	Circolo Vela Torbole	(40.0)	14.0	13.0	29.0	31.0	22.0	109.0
25*		216059	Elena Podavini	M	20/02/2006	Socletr Canottieri Garda Salò	20.0	26.0	(28.0)	15.0	25.0	28.0	114.0
26*		211300	Varvara Postrelko	F	01/08/2008	YC KPCY	(35.0)	22.0	30.0	19.0	22.0	23.0	116.0
27*		213328	Blanka Bobula	F	04/04/2007	Jacht Klub Kotwica Tamorzeg	30.0	23.0	19.0	22.0	27.0	(38.0)	121.0
28*		201835	Matylda Ferenc	F	07/12/2007	Club Matylda - TS Kuźnia Rybnik	28.0	19.0	25.0	(31.0)	24.0	26.0	122.0
29*		210413	Jeremias Prikryl	M	07/12/2007	LS Kromeriz	23.0	(47.0 UFD)	22.0	23.0	23.0	35.0	126.0
30*		218567	Julius Kaugars	M	16/02/2009	Jurmala	26.0	24.0	33.0	28.0	(38.0)	27.0	138.0
31*		217966	Adam Povolny	M	11.11.2009	JMJ Stare Splavy, YC Stare Splavy	19.0	32.0	(47.0 DNC)	26.0	32.0	33.0	142.0
32*		214148	Tim Gajzer	M	01/04/2006	JK Burja Izola	25.0	34.0	29.0	25.0	(35.0)	32.0	145.0
33*		220541	Zoe Vandepitte	M	25/11/2008	CNB BARDOLINO	21.0	35.0	32.0	(38.0)	36.0	31.0	155.0
34*		204764	Pavlina Motlikova	F	20/01/2008	JK Cheb	36.0	25.0	(38.0)	37.0	28.0	29.0	155.0
35*		219794	Davide Dal Maso	M	30/10/2022	Circolo Nautico Chioggia	31.0	31.0	34.0	34.0	26.0	(43.0)	156.0
36*		213778	Karmel Ellis Purje	F	15/03/2007	Tallinn Yacht Club	34.0	29.0	31.0	(42.0)	33.0	37.0	164.0
37*		215758	Sofia Versini	F	03/12/2007	Circolo vela Torbole	32.0	28.0	35.0	36.0	(39.0)	36.0	167.0
38*		197207	Michaela Blatecka	F	08/23/2006	YC Brno	39.0	30.0	36.0	24.0	(41.0)	41.0	170.0
39*		220253	Matilde Scialpi	F	11/02/2007	Centro Nautico Bardolino	(47.0 DNC)	39.0	37.0	35.0	29.0	30.0	170.0
40*		217891	Ginevra Fravezzi	F	18/10/2007	Circolo Vela Torbole	18.0	37.0	(47.0 DNC)	39.0	42.0	42.0	178.0
41*		211345	Yanis Milon	M	03/07/2008	YACHT CLUB CANNES	38.0	33.0	(43.0)	41.0	37.0	39.0	188.0
42*		208064	Kari Juurikas	M	16/12/2008	Tallinn Yacht Club	42.0	36.0	39.0	(43.0)	43.0	40.0	200.0
43*		206204	Francesco Barbera	M	25/07/2005	Lega navale Italiana Desenzano	45.0	42.0	44.0	(47.0 DNC)	47.0 DNC	25.0	203.0
44*		216990	Alberto Saltarin	M	11/06/2007	C.N Chioggia	43.0	41.0	40.0	40.0	40.0	(44.0)	204.0
45*		216721	Kirill Medvedev	M	15/03/2010	FRAGLIA VELA RIVA	37.0	38.0	42.0	45.0	45.0	(46.0)	207.0
46*		194375	Federico Pecora	M	18/12/2008	LNI Brescia Desenzano	44.0	40.0	41.0	44.0	44.0	(45.0)	213.0