



Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: ILCA

Trenér: Ondřej Teplý

- ILCA 4 – Tréninkový kemp Split.
 - Účast: B. Ottová, T. Grodl, A. Bruckner, M. Štolba, J. Klímová

Družstvo SCM ILCA 4 se v termínu 9.–17. 5. Zúčastnilo tréninkového kempu na Lago di Garda. Trénink byl zaměřen zejména na techniku jízdy. Při jízdě proti větru šlo zejména o vyladění vyvazovací pozice a synchronizaci kormidla s otěžemi. Při jízdě po větru jsme se zaměřili na optimalizaci techniky při jízdě *by the lee* a *upper turn*. Část tréninku byla zaměřena i na starty a manévry. V průběhu týdne panovaly zejména deštivé podmínky, a tak jsme byli nuceni využít především severní vítr. Další akcí pro závodníky SCM ILCA 4 je Europa Cup na Gardě.