



Pravidelná měsíční zpráva za duben 2024

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: ILCA

Trenér: Štěpán Novotný

- ME ILCA 4 Izola – 4.-13.4.2024
 - Účast: J. Tomeš, J. Příkryl, J. Fikáček, D. Beroun, R. Kováč, T. Peterka, T. Bělunková, B. Dokoupilová, mimo SCM – J. Čaganová, L. Krč, V. Zákoucký
 - V Izole se začalo trénovat jen pár dní před samotným závodem, který začínal 7.4. Závod se skládal ze šesti závodních dnů a bylo v plánu dvanáct rozjížděk, tři dny kvalifikační a následně tři dny finálové. Na startu se sešlo celkem 164 dívek rozdělených do tří skupin a 243 chlapců, rozdělených do čtyř skupin.
 - Předpověď na první dny byla na velmi slabý vítr a dala se očekávat sea breeze, která vždy v odpoledních hodinách přišla a foukala 3-6 m/s. V druhé polovině závodu přišel silnější vítr 8-12 m/s ze břehu. Poslední den závodu přinesl opět slabší vítr ze směru sea breeze.
 - Celkem se v závodě odjelo deset rozjížděk pro většinu skupin. Po kvalifikační části se v chlapcích do zlaté skupiny dostal J. Tomeš a J. Příkryl. Dalším závodníkům se začátek závodu příliš nevydařil a skončili v bronzové a emerald skupině. V dívkách se do zlaté skupiny dostala T. Bělunková a B. Dokoupilová. J. Čaganová skončila ve stříbrné skupině.
 - T. Bělunková 12./ 164, 7%
 - Táňa jezdila celý závod velmi pěkně a zaznamenávala vyrovnané výsledky. Jde vidět, že udělala obrovský pokrok ve slabším větru. V silném je velmi silná a dokáže konkurovat těm nejlepším. Do poslední rozjíždky šla z 8. pozice a během prvního kola se dokonce ve virtuálních výsledcích dostala až na 6. místo. Bohužel po prvním kole přestal foukat vítr a přišel ze strany, na které Táňa nebyla a zajela nejhorší rozjíždku závodu a propadla se celkově na 12. místo. I tak je 12. místo obrovských úspěch. Druhým vrcholem sezony je MS Portugalsku, kde může opět bojovat o výsledek do top10.
 - B. Dokoupilová 31./ 164, 19%
 - Pro Beatu to byl první závod ME na lodní třídě ILCA 4. Během závodu bojovala s taktikou, nicméně díky dobré rychlosti se byla schopna probojovat nebo udržet na



slušných místech. Výsledek je velmi slušný. Pro beatu bude důležité, aby zesílila a byla schopna lépe konkurovat v silném větru.

- J. Tomeš 35./243 (8. v kat. U16) 14%
 - Pro Jirku to bylo první ME na lodní třídě ILCA a rovněž první takto velký závod v této lodní třídě. Bylo vidět, že měl respekt na startech, v čem nepomohl ani protest, který na něj byl podán, kvůli kolizi na startu, kde Jirka uznal svou chybu a přijal trest formou arbitráže. Následně již v kvalifikaci dostal dvě penalty a musel z jedné rozjížděky odstoupit. To opět nepomohlo a Jirka si již nemohl dovolit riskovat. Naopak bylo potřeba aby v posledním dni kvalifikace jezdil stabilní výsledky do maximálně 15. místa. Celkově skončil na 35. místě což je v jeho věku výborný výsledek. Je zapotřebí aby nabral sebevědomí na nové třídě, a to hlavně na startech, se kterými lehce bojoval. Rychlostně a takticky jezdí velmi dobře.
- J. Přikryl 36./243, 15%
 - Jeremy zajel opět kvalitní výsledek, ale pomýšlel na vyšší příčky. Problémem byly často starty anebo zvolená strategie. Příkladem může být část volení pravé strany, kdy bohužel situace vypadala lépe pro levou stranu. I přes to dokázal zajíždět dobré výsledky. Jde vidět, že rychlostně je na tom velmi dobře a taktiku v poli následně volí také často správnou, protože byl schopen se prokousávat polem dopředu. Velmi důležité je nyní zlepšit starty, aby byl schopen pravidelně odstartovat z výhodnější strany dobře a s tím bude moc volit defenzivnější strategii a díky rychlosti by se mohl ve výsledcích značně posunout. Nicméně i tohoto závodníka je výsledek pozitivní. Do dalšího vrcholu sezony což je MS v Portugalsku je zapotřebí hlavně zlepšit starty.
- J. Fikáček 191/243, 78%
 - Na Janovi byla vidět velká nervozita z tohoto závodu. V trénincích před závodem jezdil mnohem lépe. Bohužel dělal zbytečné chyby a velmi bojoval se starty. Závod nelze hodnotit příliš pozitivně. Mezi pozitivní lze zařadit dvě finálové rozjížděky s dojezdy top15. Je zapotřebí aby získal více sebevědomí na menších zahraniční a na českých závodech. Technicky jezdí poměrně dobře a je zapotřebí aby zlepšil starty a taktiku.
- T. Peterka 192/243 79%
 - Tomášovi se vůbec nedařilo v kvalifikační části závodu. Velmi špatně startoval, měl problém s rychlostí a díky tomu dělal i taktické chyby. K přihlídnutí k jeho věku by měl jezdít mnohem lépe v silném větru, kde spíše bojoval o přežití, než že by závodil. Rozjezdil se až poslední dny závodu, kdy zaznamenal dva dojezdy top10. U Tomáše je nutně potřeba začít pracovat na zvýšení váhy a kondice. To jsou dva hlavní aspekty, které ho budou limitovat v dalším rozvoji na ILCE.



- D. Beroun 214/243, 88%
 - Dan je stále ještě mladý a jde to na jeho jízdě vidět. Nedokáže příliš udržet pozornost jak na techniku, tak i taktiku. Na startech zatím není schopný odstartovat z plných míst a zároveň kondičně na tom není dobře. Ve slabším větru je schopný zajíždět lepší výsledky, ale jinak se spíše trápil. Poslední den závodu nejezdil z důvodu nutnosti odjet na přijímací zkoušky na střední školu, které mu nebyly umožněny absolvovat v jiném termínu. Dan se musí vyjezdit, a hlavně musí nabrat kondici a sílu.
- R. Kováč 226./243 ,93%
 - Richard se trápil celý závod. Zimní přípravu vlastně kompletně celou vynechal a velmi se to projevilo. Nebyl schopný dobře startovat, rychlostně na tom špatně a dělal obrovské taktické chyby. Tento závod pro ně byl nepovedený a je zapotřebí se z toho poučit. Hlavně ve směrech zimní přípravy, kterou je zapotřebí mít daleko kvalitnější, než jí Richard měl.
- Výsledky: <https://eurilca.eu/event/306/results>