



Pravidelná měsíční zpráva za březen 2021

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: ILCA

Trenér: Štěpán Novotný

Datum: 5. 4. 2021

- 1. - 7.3. Soustředění po závodě Andora Itálie
 - Účast: Markéta Kališová, Michal Rais, Zdeněk Vysloužil.
 - 6 dní na vodě.
 - V Andoře panovalo velmi příznivé počasí po celou dobu tréninku. Během týdne se vystřídal vítr od 2-9 m/s. Velmi dobré a překvapující byly vlny, které byly na Středozemní moře poměrně velké. SCM ILCA tuto destinaci vyzkoušelo poprvé a určitě ne naposled. Ideální místo na jarní tréninky s častým pořádáním závodů.
 - Trénink byl zaměřen na starty a manévrování na startech.
 - Povětrnostní podmínky dovozovaly i naplno pracovat na fyzické přípravě.
- 11. - 18.3. Připojení k tréninku Ondřeje Teplého pod vedením trenéra Edward Wright GBR
 - Díky spolupráci Ondřeje Teplého s Edwardem Wrightem, jsem měl možnost se připojit na týden jejich přípravy před nadcházejícími závody, mezi kterými je mimo jiné i ME v Portugalsku - poslední kvalifikační závod. Ed Wright je bývalý anglický reprezentant v lodní třídě Finn, který ukončil svoji profesionální kariéru teprve před rokem. Ed je několikanásobný medailista na MS a ME v lodní třídě Finn a byl dlouholetým tréninkovým partnerem pro Bena Ainsleiho.
- Plánování odjezdu do Villamoury Portugalsko, kde se bude konat kvalifikační závod na OH pro lodní třídy ILCA 6 a 7 s Klárou Himmelovou.