



Pravidelná měsíční zpráva za duben 2021

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: Techno 293

Trenér: Milan Hájek

Datum: 11.5. 2021

Začátkem dubna jsme se vrátili ze Španělska a s ohledem na situaci u nás se závodníci věnovali individuálnímu tréninku. Všichni také dostali plán fyzické přípravy a pomůcky na cvičení, které nakoupil ČSJ.

Koncem dubna jsme odjeli na Nechanice na plánované týdenní soustředění zaměřené na iQFoil. Soustředění probíhalo převážně 1. týden v květnu, tak více v další zprávě.

