



Pravidelná měsíční zpráva za leden 2021

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: Techno 293

Trenér: Milan Hájek

Datum: 17.2. 2021

Koncem ledna odjelo 9 závodníků SpS a SCM Techno 293 na plánované soustředění do španělského Cadizu, aby zahájilo přípravu na letošní sezonu, která bude vrcholit MS Techno 293 na Gardě a prvním MS iQFoil juniorů.

Na místě nás přivítalo krásné jachtařské počasí s teplotou okolo 18 st a pravidelným větrem 10-25 kts. Mohli jsme tak absolvovat každodenní dvoufázový trénink na vodě, doplněný o fyzickou přípravu a kompenzační cvičení.

Během soustředění se v ČR zpřísnila dosavadní příjezdová opatření a tak jsme po domluvě neodjeli domů, ale zůstali zde trénovat ještě celý únor.

