



Pravidelná měsíční zpráva za prosinec 2020

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: Techno 293

Trenér: Milan Hájek

Datum: 21.1. 2021

Kvůli situaci ohledně Covid-19 bylo rozhodnuto, že již neproběhnou žádné akce do konce roku.

Závodníci dostali plán fyzické přípravy. Tréninku se v prosinci věnovali individuálně.

Řešíme zimní přípravu a spojení tréninku na Techno 293 a iQFoil v dalším roce.

V plánu je zimní příprava v Cadizu, na kterou budou navazovat dva závody, včetně Mistrovství Španělska Techno 293.