



 **Czech sailing team**

## Pravidelná měsíční zpráva za listopad 2020

### **Sportovní centrum mládeže**

Lodní třída: Techno 293

Trenér: Milan Hájek

Datum: 15.12. 2020

Vzhledem ke složité situaci u nás a v Evropě, jsme v listopadu neuskutečnili žádnou akci na vodě.

Závodníci se připravují individuálně ve svých klubech nebo doma. Zaměřují se hlavně na fyzičku.

Většina členů SpS a SCM se také zúčastnila přednášky Mariana Jelínka na téma Vnitřní svět vítězů, která proběhla online.

