

## Pravidelná měsíční zpráva za listopad 2024

### Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: 29er

Datum: 11.12.2024

V listopadu se členové SCM společně s dalšími týmy zúčastnili soustředění ve slovinské Portoroži pod vedením trenérů Macela Merzwickeho, Adama Ota a Miroslava Horáka. Soustředění bylo určeno jak pro pokročilé posádky SCM tak především pro mladší a začínající posádky s vidinou nominace do týmu SCM pro následující sezónu.

Za relativně slabých podmínek jsme odjezdili sedm intenzivních dní. Začínající posádky dostaly lekce techniky, měly možnost porovnat se se špičkovými posádkami SCM a mnoho věcí od nich „odkoukat“.

Cílem soustředění bylo najít a sestavit nové posádky pro sezónu 2025 do týmu A a sestavit tým B, který dostane na začátku sezóny 2025 přibližně stejnou tréninkovou dávku ve Španělské Valencii. Obojí se podařilo a v týmu A i B je aktuálně po čtyřech lodích.

30.11. proběhly kondiční testy členů SCM v Praze.