



Pravidelná měsíční zpráva za duben 2021

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: 29er

Trenér: David Křížek

Datum: 2.6.2021



Na Lipně v kempu Jestřábí se na celý týden sjela skupina mladých jachtařů lodní třídy 29er, aby zde v souladu s covidovými pravidly natáčela instruktážní videa. Podmínky byly po celý týden skvělé a převládal spíše střední a silný vítr. Ten měl někdy v nárazech až 28 uzlů.

Dopoledne se trenér David Křížek věnoval nejprve skupině SCM A a následně skupině SCM B. Po polední pauze vyplulo všech 13 posádek k odpoledním rozjížděčkám. Celkem se tak odjely tři dvoudenní regaty na různých typech závodních tratí. Večer byl věnován rozboru videí a situací v rozjížděčkách.

Během jednoho tréninku došlo k záchranné operaci, kdy byl závodník odvezen člunem rychle na břeh a tam okamžitě předán záchranářům a odvezen přivolanou ambulancí. Naštěstí se neprokázalo žádné zranění.

Vše proběhlo profesionálně a nejen jachtaři, ale i celý tým se zachoval skvěle. Závodník byl po pozorování v nemocnici druhý den propuštěn a vrátil se zpět na Lipno.

Před koncem akce nás navštívil mentální coach Marian Jelínek, který představil závodníkům některé postupy a především důležitost duševního tréninku a vnitřního nastavení.



29er Lipno - Černá v Pošumaví



Po sedmi dnech ve větrných podmínkách byla únava poměrně značná, ale všichni si odnáší nové poznatky a neocenitelné zkušenosti.

Skiffmeister Race 1 (13 lodí)

1. Michal Krsička / Lukáš Krsička
2. Lucie Košatová / Vojtěch Cibulka
3. Ondřej Baštář / Jan Juha

Skiffmeister Race 2 (13 lodí)

1. Michal Krsička / Lukáš Krsička
2. Lukáš Dadák / Dan Viščor
3. Matěj Jurečka / Šimon Jurečka

Skiffmeister Race 3 (11 lodí)

1. Matěj Jurečka / Šimon Jurečka
2. Lucie Košatová / Vojtěch Cibulka
3. Lukáš Dadák / Dan Viščor





- soutěž aktivity členů SCM

SCM - A

1. M. Krsička / L. Krsička - 1.054 b
2. T. Neveloš / A. Neveloš - 859 b
3. L. Dadák / D. Višcor - 812 b

SCM - B

1. N. Višcorová / K. Šlechtická - 738 b
2. V. Cibulka / P. Tupý - 683b
3. L. Košatová / A. Košťálová - 486 b

Hodnocení posádek:

M. Krsička / L. Krsička - Posádka podává stabilní výkony ve všech povětrnostních podmínkách. Má dobrou techniku i v silném větru, kde ale chybí výška a hmotnost kosatníka. Je třeba zlepšit ještě předstartovní techniku a doladit přípravu na mistrovství světa.

T. Neveloš / A. Neveloš - Posádka má perfektní techniku jízdy a cit pro loď. Musí zapracovat na technice předstartovních manévřů a zlepšit nasazení v tréninku. Více také dbát na přípravu.

L. Dadák / D. Višcor - Tým má velké nasazení, ale stále chybí více odjetých hodin. Tým má rychlost zejména v silnějším větru, ale pak chybí technika manévřů. Je třeba více trénovat a dohnat pozdní nástup do lodní třídy.

Část posádek se nyní přesune na Nechanice, kde se konečně začne závodit. Následně je v plánu trénink na Lipně a finální příprava na mistrovství republiky a závod série Eurocup, kterého by se měl zúčastnit rekordní počet lodí. Vzhledem k vzniklé situaci kolem trenéra, se připravuje případné předání do jiných povolaných rukou. Vše v koordinaci s vedením ALT a ČSJ.

Další informace na stránkách třídy www.czech29er.cz.

Za SCM 29er vypracoval trenér

David Křížek

