



## Pravidelná měsíční zpráva za říjen 2023

### Sportovní centrum mládeže

**Lodní třída: 29er**

**Tréner: Johanka Nápravníková Kořanová**

**Datum: 3.11.2023**

V říjnu jsme se skupinou mimo SCM absolvovali soustředění a závěrečný EuroCup na Gardě. Pro mě to byla zároveň poslední akce se svěřenci, přeji jim mnoho štěstí do dalšího jachtařského i osobního života.

**Dymák / Kučera:** Matyáš odjel na Gardu s Matějem Kučerou, se kterým bude jezdit i příští rok. Kluci spolu absolvovali Gardu už na jaře a měli na co navazovat. Během pár dní se našli a spolupráce s nimi byla bez problémů. Závod potom absolvovali samostatně, vyjadřovat se tedy budu jen k tréninku. Kluci mají oba dobré návyky, ale jakýkoliv nestandardní vstup zvenčí je dokáže rozhodit (změna, vlna, stresová situace, ...). Toto lze odstranit hodinami strávenými na vodě. Kluci mají velký potenciál (Matěj je velmi atletický a Maty velmi dobře komunikuje), pro další posun by Maty měl zapracovat na svojí fyzické kondici a přistupovat k jízdě aktivněji.

**Svobodová / Muchová:** Sára s Kačkou znají své limity a pracují na nich. Tempo progresu ale odpovídá celkovému času strávenému tréninkem. Čím častěji, tím lépe a tím rychleji půjde na chybách pracovat. Oceňují jejich přístup k závodům a stresovým situacím – přemýšlí o nich, dokážou se zastavit a situaci zanalyzovat tak, aby chyby příště neopakovaly. Pro další posun je nutné na vodě strávit více času a více se tréninkem a celkovým progresem zabývat i na břehu (fyzická kondice, vlastní debriefy apod.)

**Winkler / Bezušek:** Adam s Kristianem spolu absolvovali druhý event, Kristian poprvé na 29eru seděl teprve v srpnu. Posádka spolu pokračuje i příští rok a je navrhovaná do SCM. Kluci mají potenciál, Kristian na hrazdě působí velmi přirozeně, je pohybově nadaný, má i dobré jachtařské návyky. Zatím někdy bojuje s rychlostí pohybů, které musí provést, ale je velmi vnímavý. Adam už za sebou zkušenosti má, ale celkově se potřebuje více soustředit a na vodě zklidnit – občas je zbytečně zbrklý a soustředí se na věci, které v tu chvíli nejsou podstatné. Klukům obecně prospěje, pokud se zvládnou mentálně nastavit tak, že jsou na vodě dva rovnocenní partneři.

**Sazama / Sazamová:** Michal s Eliškou udělali od poslední společné akce pokrok, na vodě jsou aktivní a berou si rady ihned k srdci. Jejich problémem je ale nevyváženost v posádce – Eliška má celkově odježděný malý počet hodin na vodě a velká zodpovědnost je tak na Michalovi. Eliška může na spoustě věcí zapracovat přes zimu sama (fyzická kondice, teorie), společně mohou zapracovat na lepším rozdělení rolí na vodě.

**Košatová / Cibulka:** Lucka s Vojtou absolvovali sezónu víceméně sami, objížďali závody EuroCupu a byli i na ME. Jsou tedy vyježdění a společně sehaní. Umí si utvořit plán na rozjížděku a držet se ho. Problémem na Gardě byla samotná exekuce startů v silném startovním poli. Posádka se rozmýšlí, jak naloží s další sezónou.

Vypracovala: Johanka N. Kořanová

