

Rekvalifikace na trenéra jachtingu II. třídy v roce 2019

1. **Přihlášky:** je možno se přihlásit již na rok 2020
2. **Cena:** 3 800 Kč, které požaduje FTVS UK Praha, ostatní aktivity jsou plně hrazeny ČSJ.
3. **Místo konání:**
 - a. Jachtařské přednášky- Přírodovědecká fakulta UK Praha, Hlavova 8, Praha 2, vždy od 18. 30 hod.
 - b. Vědecký základ sportovního tréninku- FTVS UK Praha, Trenérská škola, José Martího 269/ 31, Praha 6
 - c. Praktické semináře- budou dva v roce 2019 a ještě upřesní se.
4. **Kdo se může zúčastnit:** každý trenér III. třídy, který má ukončené středoškolské studium
5. **Zahájení:** 22. 1. V 18. 30 2019 na Přírodovědecké fakultě UK, Hlavova 2, Praha 2

Rekvalifikace se skládá z těchto výukových modulů:

- 1) **15. – 17. 2 a 22. – 24. 2.** Vědecký základ sportovního tréninku, pořádá FTVS UK Praha- 50 hodin
- 2) **22. 1. – 26. 2.** Povinná serie přednášek, pořádá Jachtařská akademie ČSJ
 - a. **22. 1. 2019** Mentální koučink u vybraných závodníků- Workshop- **Marian Jelínek**- 2 hodiny
 - b. **29. 1. 2019** Trimování, taktika a strategie v závodě- Workshop- **David Křížek**- 2 hodiny
 - c. **5. 2. 2019 od 16 hod- Úvodní slovo garanta akce- Jakuba Kozelského- 2 hodiny**
 - d. **5. 2. 2019** Navigační a weather routing systémy- Workshop- **Libor Hošek**- 2 hodiny
 - e. **12. 2. 2019** Shrnutí taktiky a strategie v okruhovém závodě- **Petr Pefi Fiala**- 2 hodiny
 - f. **19. 2. 2019** Meteorologie a Weather routing v závodech na moři- **Christian Dumard, Francie**- 3 hodiny
 - g. **5. 3. 2019** Závodní pravidla přehledně- **Martin Soušek**- 2 hodiny
- 3) Samostudium z vybraných témat na Jachtařské akademii
 - a. První pomoc a vodní záchrana- 4 hodiny
 - i. Jan Sedláček viz.- <http://www.jacht-akademie.cz/vzdelavani/novinky/24-prvni-pomoc-a-vodni-zachrana/>
 - b. Spouštění na vodu trenérského člunu, manévry a údržba- 2 hodiny
 - i. František Bauer viz.- <http://www.jacht-akademie.cz/vzdelavani/novinky/8-kategorie/79-spousteni-na-vodu-trenerskeho-clunu-manevry-a-jeho-udrzba/>.
 - c. Předpověď počasí a meteo- 10 hodin
 - i. Meteorologie- Petr Dvořák viz.-<http://www.jacht-akademie.cz/vzdelavani/novinky/58-meteorologie/>.
 - ii. Navigační a weather routing systémy- Milan Koláček viz.- <http://www.jacht-akademie.cz/vzdelavani/novinky/60-navigacni-a-weather-routing-systemy-na-mori/>.
 - d. Olympijská kampaň a scénáře tréninků- 8 hodin
 - i. Olympijská kampaň- Jakub Kozelský viz.- <http://www.jacht-akademie.cz/aktivity/novinky/10-kategorie/69-olympijska-kampan/>
 - ii. Scénářš tréninků- Jakub Kozelský viz.- <http://www.jacht-akademie.cz/aktivity/novinky/10-kategorie/73-scenare-treninku/>
 - e. Taktika a strategie v závodě- 9 hodin
 - i.
 - ii. Taktika a strategie v závodě na moři- Milan Hájek viz.- <http://www.jacht-akademie.cz/vzdelavani/novinky/63-taktika-a-strategie-namornich-lodi/>
 - iii. Taktika a strategie v okruhovém závodě- Petr Fiala viz.- <http://www.jacht-akademie.cz/vzdelavani/novinky/40-taktika-a-strategie-pri-zavode/>
 - f. Plánování kampaně a koučování závodníků- 14 hodin

- i. Ian Cligton , kap. 1. viz.- <http://www.jacht-akademie.cz/aktivity/novinky/10-kategorie/55-planovani-kampane-a-koucovani-zavodniku-i/>
 - ii. Ian Cligton, kap. 2. viz.- <http://www.jacht-akademie.cz/aktivity/novinky/10-kategorie/56-planovani-kampane-a-koucovani-zavodniku-ii/>
 - iii. Ian Cligton, kap. 3. viz.- <http://www.jacht-akademie.cz/aktivity/novinky/10-kategorie/57-planovani-kampane-a-koucovani-zavodniku-iii/>
- 4) Praktické semináře pod vedením trenérů 1. třídy- celkem 40 hodin
- i. 1. Praktický seminář v termínu 3. – 5. května 2019, vede Karel Lavický a Jan Čutka, na Lipně, již proběhlo
 - ii. 2. Praktický seminář v termínu 27. – 29. září 2019, vede Jakub Kozelský, lokalita- Nové Mlýny . Ke koučování se využijí závodníci z právě probíhajících závodů!!!
- 5) Závěrečný test a pohovor.
- 6) Vydání osvědčení.

Zpracoval: Zdeněk Sünderhauf

V Praze dne 12. 6. 2019