



## BALIC, s.r.o. - Basic Lifesaving Competence

Internacionální 1225/19, 165 00 Praha Suchbátol

tel.: +420 603 244 100 e-mail: [info@balic.cz](mailto:info@balic.cz)

IČ 60199199 DIČ CZ60199199

Autorizovaná osoba NSK - MŠMT - Plavčík, Mistr plavčí, Záchranář na volné vodě, Instruktor plavání



### KURZ ZÁKLADY HLADINOVÉ SLUŽBY

pro potřeby HZS ČSJ – 26.-28.4.2024

**PROGRAM** - plán není dogma ☺ ale chodte včas, **není čas ztrácet čas!**


#### Pátek

- 15.00-16.00 příjezd, ubytování
- 16.00-16.30 zahájení, vstupní informace, BOZP
- 16.30-18.00 **BLS – KPR dítě/dospělý, specifika u tonoucích – teorie**
- 18.00-18.45 večeře (vlastní)
- 18.45-20.30 **BLS – KPR dítě/dospělý, specifika u tonoucích – praxe**  
**ukázka použití AED (dělení do 2-3 skupin, rotace)**
- 20.30-21.30 poranění v rámci jachtingu

#### Sobota

- 07.00-07.45 snídaně
- 07.45-09.00 **krvácení, obvazové techniky**
- 09.00-10.00 **manipulace s pacientem a polohování / transportní techniky**
- 10.00-10.45 příprava materiálu na zaměstnání, vstupní instruktáž / BOZP  
- plavidla - povinné a záchranářské vybavení / OOP
- 10.45-12.15 ovládání plavidel – instruktáž  
- bezpečnost plavby, nouzové postupy a přistávací manévry
- 12.30-13.15 OBĚD (zajištění společného stravování?)





13.15-14.15	záchrana a vlečení plavidel – teorie obecná část / vyvazování
14.30-16.30	záchrana a vlečení plavidel – vyvazování / plachetnice
16.30-18.00	záchrana osob z vody / házecí pomůcky transport osob z plavidla
18.00-19.00	úklid materiálu
19.00-19.45	VEČEŘE
20.00	ukončení programu

Lektoři/instruktoři/ZAO:

Mgr. Jan Sedláček, DiS., Jakub Hlavsa, DiS. a další z týmu BALIC

Jedná se o základní program s ukázkami a dílčím nácvikem jednotlivých dovedností. Může být upraven s ohledem na aktuální podmínky v místě, počasí a počet osob, případná specifika výcviku a zvládnutí konkrétních dovedností.

**Ubytování – zajišťuje YC Rozkoš** – v ceně kurzu. Počítáme i se spacákem a karimatkou.

**Strava – vlastní nebo dle dohody zajistí YC Rozkoš v místě** tak, aby nebyl omezen program výcviku.

**Sebou na vodu – základní vybavení**

- povinně certifikovaná vesta, ideálně se sdruženým bezp. pásem, min vztlak 75N + upevněný nůž (nebo alespoň s otevíráním jednou rukou na lanku či gumě)
- povinně vodácká přilba (případně pracovní-lezecká)
- povinně pracovní nebo vodácká obuv nejlépe neoprenová kotníková (ideálně obě varianty)
- neopren - minimálně kalhoty „Long John“, ev. vlastní kombinace short neopren apod.
- vhodný svršek – vodácká/Yacht bunda či větrovka, funkční triko s dlouhým rukávem apod.
- doporučujeme neoprenové rukavice nebo alespoň tenké pracovní (pogumovaná dlaň apod.)
- suchý oblek s výhodou, stejně jako neoprenová pokrývka hlavy
- znalost uzlů: lodní, ½ lodní, vůdcovský, dvojitý vůdcovský, prusík, alpský motýlek, ambulantní
- psací potřeby, poznámkový blok, **doklad VMP**

**Sebou dále:** „Uzlovačku“ pro nácvik lanových technik - cca 2m lana Ø 5-10 mm, týmové záchranné vybavení na každé plavidlo – házečku nebo plovoucí lano min 15m, 2x plochou šitou smyci min. 80cm, kulatou smyci - prusík, 2x karabina HMS + 2x menší karabina se zámkem.

**Materiál uvedený výše může být nebo bude použit ve vodě a namočen !**

**Doporučujeme více oděvu pro činnost ve vodě k převlečení, termosku na teplý nápoj.**

