

Letošní sezona již začala, začalo i nové, čtyřleté období Výkonného výboru v novém složení. Já děkuji za důvěru, vyslovenou na Valné hromadě ČSJ a s týmem TKM a Jachtařské akademie pokračujeme v nastoupené cestě. Proběhla, probíhá a proběhne řada akcí, o kterých bych Vás rád informoval.

- 1) Jako součást Jachtařské ligy, proběhne v CERÉ tento víkend ukázková hodina na téma: **Posilování hlubokého stabilizačního systému dětí-jachtařů do 15 let**. Akce proběhne dne 12. 5. v čase od 8 do 9 hodin. Hodinu vede kondiční trenérka Kateřina Kordíková- <https://www.studiocere.cz/katerina-kordikova>. Přihlásit se ještě můžete na www.jacht-akademie.cz. Hodina bude natočena a umístěna na Jachtařské akademii.
- 2) Ve dnech 12. – 14. 4 se zúčastnilo celkem 14 trenérů, pod vedením Michala Kučery- **Praktického semináře pro trenéry III. třídy**. Dva si obnovovali licenci II. třídy. Školení bylo, jako součást programu “Rozvoj mládežnického jachtingu - přímá práce v klubech”, vedeno především praktickou formou, kdy se pracovalo s pěti mladými jachtaři LT Q. Přesto, že se výrazně ochladilo, podařilo se naplnit program tréninkových jednotek na vodě a to s nadšením dětí. Dále probíhaly prezentace pro trenéry. Jednu prezentaci, po domluvě, přednesl Saša Pacek trenér- II. třídy na téma “motorový člun, bezpečnost”. Ostatní přednášky a prezentace vedl Michal Kučera. Po každé prezentaci byl prostor na diskuzi. Součástí trenérské přípravy bylo i zapojení trenérů do tréninku na vodě, na suchu i formou přípravy tréninkové jednotky. Na konci semináře trenéři vyplnili online testy a rovněž byli pořádáni o zpětnou reakci na proběhlý seminář. Zpětná reakce bude použita pro účelnější nastavení dalších seminářů. Celkově byl seminář přijat s nadšením a trenéři mohou poznatky aplikovat okamžitě do svých tréninkových jednotek.
- 3) Ve dnech 3. – 5. 5 proběhl na **Lipně - Praktický seminář v rámci rekvalifikace na získání trenéra II. třídy**. Seminář vedli Jan Čutka ml a Karel Lavický. Oba momentálně ještě studují na FTVS v dvouletém studiu pro získání trenéra I. třídy a mnohé poznatky ze studia uplatnili již na tomto semináři. Součástí také byla tříhodinová, praktická ukáзка První pomoci a seminář byl velmi pečlivě připraven a setkal se s velmi kladnou odezvou od zúčastněných.
- 4) Ve dnech 21. – 24. 6. proběhne další Praktický seminář pro trenéry III. třídy v Jesenicích. Vede ho opět Michal Kučera. Je zde již přihlášeno 14 zájemců, přihlásit se opět můžete na www.jacht-akademie.cz, ale berou se už pouze náhradníci. Pro velký zájem, uvažujeme ještě o otevření jednoho termínu Praktického semináře pro trenéry III. třídy a to na podzim.
- 5) Ve dnech 27. – 29. 9. proběhne na Nových Mlýnech závěrečný **Praktický seminář pro 150 hodinovou Rekvalifikaci na trenéra II. třídy**. Seminář vede náš nejúspěšnější trenér Jakub Kozelský a součástí by mělo být i koučování závodníků přímo při závodě.
- 6) Na rok 2020 již je vypsána na Jachtařské akademii- **Rekvalifikace na získání trenéra II. třídy**. Hlaste se již teď co nejrychleji, z větší části je již obsazen. Budeme akci otevírat maximálně pro 12 zájemců.
- 7) Začali jsme také s Honzou Jedličkou řešit **Digitální tréninkový deník**. Udělal se základní průzkum trhu, zmapování zájmu o používání takového nástroje mezi trenéry a kluby. Krátká presentace o této aktivitě proběhne dne 9. 5. na nejbližším zasedání Výkonného výboru.

Jachtingu zdar a ahoj.

Zapsal: Zdenál Sünderhauf