

Ahoj trenéři a kolegové.

V rámci Jachtařské akademie a Trenérsko- metodické komise jsme letos uskutečnili celou řadu akcí ale především se koukáme dopředu a již chystáme aktivity na rok 2020. Zde je jejich výčet:

- 1) Opět upozorňuji, že jsme spustili na Jachtařské akademii projekt - SportMentor, za kterým se skrývá uznávaný odborník Marian Jelínek, který aktivně spolupracuje s Jachtařskou akademií již 3 roky. Informace o aktivitě již šla do většiny oddílů, díky Daně Dvořákové viz.- <http://www.jacht-akademie.cz/aktivity/novinky/10-kategorie/121-sportmentor/>. Pro názornou ukázkou byla vytvořena zvláštní stránka – odkaz zde <http://bit.ly/2o4aNPY>, kde se můžete podívat na vybraná, živá videa. Nabízí se zde klubům možnost získat koupí jednoho kurzu **10 přístupů do členské sekce**, a to na prodlouženou dobu **3 let a to vše za 3 990 Kč**. Na facebooku ČSJ doběhla soutěž o tři přístupy zdarma, pro oddíly, které poslaly fotografie z činnosti s dětmi. Zvítězily **YC Lodní Sporty Brno, YC DIM Bezdrev a YC Baník Most**. Gratulace.
- 2) Dále se budeme snažit, v rámci zlepšení trenérské práce, navázat dlouhodobou spoluprací s kondičními a rehabilitačními trenéry **Patrikem Semerákem a Jakubem Vejvarem**. Oba byli doporučeni Milanem Koláčkem, který s nimi absolvoval přípravu na náročné off- shore závody ve Francii v letech 2016- 17. Informace o nich najdete na <https://mvtandtherapy.com>. Velmi zajímavý rozhovor o nich najdete na: <http://www.muzivcesku.cz/unikatni-projekt-movement-and-therapy-spojuje-regeneraci-se-sportem-celostni-pristup-v-cesku-chybi-rikaji-jeho-zakladatele/>. Nejdříve vše probereme s Komisí vrcholového sportu a následně na Výkonném výboru ČSJ.
- 3) Úspěšně proběhl na Nových mlýnech závěrečný koučing s Jakubem Kozelským a Veronikou Kozelskou v rámci **Rekvalifikace na trenéra II. třídy**. Kurz absolvovalo všech 12 přihlášených trenérů! Informaci o průběhu na Nových Mlýnech si můžete přečíst zde: *“ Dobré ráno z Nových Mlýnů. Pokračuje koučink závodníků na Mistrovství republiky Laser v rámci Rekvalifikace trenérů jachtingu II. třídy. Dnes je závěrečný den. Především všichni tady zúčastnění trenéři gratulujeme Karlu Lavickému k vynikajícímu výsledku, že se dokázal kvalifikovat na OH v Tokiu. I pro nás je to velké povzbuzení. Včera jsme i zařadili do programu velmi zajímavou přednášku od Vaška Brabce a Radima Vašíka- Řešení protestních situací přímo z probíhajícího Mistrovství republiky. Velmi zajímavý pohled rozhodčích a trenérů. Následně se odjeli čtyři kvalitní rozjíždky v měnícím se a ke konci zesilujícím se větru. Na pěti trenérských člunech probíhal koučink vybraných závodníků vždy před startem, mezi rozjíždkami a následně briefing na břehu se zhodnocením jízd a doporučením případného vylepšení. Jakub Kozelský se střídavě pohyboval na všech člunech a přispěl vždy svým pohledem na jednotlivé činnosti. Večer proběhlo otestování znalostí na donesených notebookách, výběrem otázek ze 100 otázek celkově. Trenéři jachtingu II. třídy, s mezinárodní platností, se stávají: **Milan Hájek, Jan Johan Hirnšál, Nikol Staňková, Štěpán Novotný, Tomáš Karas, Ivánek Šenkýř, František Bauer, Lukáš Dlouhý, Ondra Vachel, Jiří Halouzka, Pavel Konopík. Vojta Šindelář** si ještě dodělá zkoušku na FTVS. Odezvy na formu celé rekvalifikace a závěrečného koučinku byly velmi pozitivní a v některých případech i nadšené a dostali jsme řadu doporučení na příští rok. Jsme domluveni, že Kuba Kozelský bude v pozici hlavního kouče pokračovat a také jsme probrali s Milanem Hájkem, že provede třídenní trénink v rámci praxe. **Dále nabídneme účastníkům Rekvalifikace 2020 možnost dělat pomocného trenéra v rámci soustředění, anebo závodů reprezentačních trenérů.** Z Nových Mlýnů- Zdenál Sünderhauf.“*
- 4) **Rekvalifikaci na trenéra jachtingu II. třídy na rok 2020** již máme úplně plnou a bereme již jen náhradníky. Stop stav jsme určili na 12 účastníků. Náhradníci se mohou hlásit na

<http://www.jacht-akademie.cz/aktivity/novinky/10-kategorie/115-rekvalifikace-na-trenera-jachtingu-ii-tridy-v-roce-2020/>.

- 5) Ke dvěma Praktickým seminářům Pro trenéry III. třídy, který vede s velmi dobrými výsledky Michal Kučera, jsme přidali ještě podzimní termín ve dnech 17.- 29. září v České Skalici- viz: <http://www.jacht-akademie.cz/aktivity/novinky/10-kategorie/120-prakticky-seminar-pro-trenery-iii-tridy/>. Letos jich zrealizovali tedy celkově 3.
- 6) Dále probíhá aktivita Michala Kučery- Rozvoj mládežnického jachtingu v oddílech viz: <http://www.jacht-akademie.cz/aktivity/novinky/10-kategorie/107-rozvoj-mladeznickeho-jachtingu-v-klubech/>. Závěrečná zpráva a vyhodnocení celé akce proběhne na podzimním setkání TMK.
- 7) Dále Jachtařská akademie uspořádala Praktickou přípravu závodníků, pro získání průkazu Vůdce malého plavidla. Akce proběhla v Maríně Orlík v termínu 12. – 13. října viz: <http://www.jacht-akademie.cz/aktivity/novinky/10-kategorie/119-vudce-maleho-plavidla-pro-nositele-zavodni-licence-csj/>.
- 8) Připravujeme opět zimní Jachtařské přednášky- témata a přednášející můžete navrhnout i Vy. Zatím jsou předběžně domluveni: Karel Lavický, Martin Trčka, Marian Jelínek, Petr Ondráček, Václav Brabec, Christan Dumard Fr- Weather routing pro jacht. veřejnost. S Karlem Bauerem chystáme i velmi zajímavé hosty, nechte se překvapit...

Pěkný den a jachtingu zdar!  
Zdeněk Sünderhauf  
Jachtařská akademie ČSJ  
TMK ČSJ