

## ZÁVĚREČNÉ HODNOCENÍ ZÁVODNÍKŮ SCM LASER ZA ROK 2018

ZAŘAZENÍ DO SCM SEZÓNA 2018	
BÁRA ŠVÍKOVÁ	SCM
JIŘÍ HIMMEL	SCM
KLÁRA HIMMELOVÁ	SCM
KATEŘINA ŠVÍKOVÁ	SCM
LUCIE KEBLOVÁ	SCM
BÁRA KOŠŤÁLOVÁ	SCM
MARKÉTA BAUEROVÁ	SCM
MARTIN KMENTA	SCM
VÍTĚZSLAV MOUČKA	RDJ/SCM
BENJAMIN PŘIKRYL	RDJ/SCM
MARIO NUC	SCM
JAKUB HALOUZKA	RDB/SCM
MARTINA BEZDĚKOVÁ	RDB/SCM

### **RD B**

#### **Jakub Halouzka**

Rok narození: 1997 (21 let)

LT: Las

Od začátku letošní sezóny zahájil spolupráci se zahraničním trenérem a zahraniční skupinou. Jeho výkonnost se oproti roku 2017 mírně zlepšila, nicméně jsme přesvědčeni, že s podporou, která mu byla ze strany ČSJ poskytnuta, mohl dosáhnout lepších výsledků. Pozitivně hodnotíme změnu skladby sezóny, která je v letošním roce profesionálnější, došlo k výraznému snížení závodní aktivity a zvýšení aktivity tréninkové. Jsme ale přesvědčeni, že Jakub má nadále značné rezervy v kondiční přípravě a v oblasti výživy. Doporučujeme, aby zimní tréninkovou přípravu zaměřil na větší profesionalizaci těchto oblastí. Vzhledem k tomu, že jde o velmi talentovaného závodníka, doporučujeme nadále jeho podporu ze strany ČSJ.

#### **Martina Bezděková**

Rok narození: 1995 (23 let)

LT: Lar

Martina dlouhodobě usiluje o proniknutí do evropského a světového pole žen, což je pochopitelně velmi obtížné. Dlouhodobě spolupracovala se zahraničním trenérem a zahraničním sparingem. Významně upravila skladbu sezóny – navýšila objemy kondiční přípravy a tréninkové přípravy na vodě, spolupracuje s kondičními trenéry a dalšími odborníky. Přístup k závodní činnosti se u Martiny nesrovnatelně oproti minulosti zlepšil a Martina má „tah na bránu“, ví, co chce a kam by mělo její zvýšené úsilí směřovat. Do letošní sezóny Martina vstupovala s odhodláním zúročit svou tréninkovou přípravu na vrcholných závodech. Bohužel došlo ke svalovému zranění, které ji limitovalo po zbytek sezóny. Po konzultaci s lékařem došlo k následné rehabilitaci a Martina se nyní postupně začíná připravovat na sezónu 2019. Martina je dlouhodobě naší jedinou závodnicí na Lar, která navazuje na Veroniku Kozelskou. Vzhledem k výše zmíněným okolnostem, doporučujeme nadále její podporu ze strany ČSJ.

## **RDJ**

### **Benjamin Příkryl**

Rok narození: 2000 (18 let)

LT: Lar/Las

Přístup Bena se oproti roku 2017 velmi zlepšil. Začal se poctivě kondičně připravovat, zlepšil komunikaci s trenéry, jeho přístup k závodění je velmi aktivní a cílevědomější. Letos poprvé vyzkoušel významné závody na Las, kde poměřil své síly se světovou špičkou a jako benjamínek si nevedl vůbec zle. Je talentovaný a do budoucna nadějný, je však nutné pracovat na psychické odolnosti a nadále zlepšovat ostatní dovednosti, v mnoha ohledech být více vytrvalý. Díky jeho talentu a přístupu rozhodně nadále doporučujeme podporu ze strany ČSJ a ponechání v RDJ.

### **Vítězslav Moučka**

Rok narození: 2002 (16 let)

LT: Lar/Las

Víťova úroveň kondice je vynikající. Dobrá spolupráce v závodech i trénincích. Obrovský talent a píle. Skvělý somatotyp. Cílevědomý, poctivý, uvědomělý, umí popsat chyby, kterých se dopouští a z těchto chyb se poučit. Na strategii a taktice je třeba dále pracovat. Skvělý v náročných a extrémních podmínkách. Výkon v mírnějších podmínkách je nevyrovnaný, problém s psychikou ve slabém větru – nevěří si. Plnění plánu na 100%. Ukázková komunikace závodník – trenér. Víťa potřebuje čas, aby dospěl. Tento talent je třeba výrazně podpořit, jednoznačně doporučujeme setrvání v RDJ.

## **SCM**

### **Mario Nuc**

Rok narození: 1998 (20 let)

LT: Las

Letošní sezónu zahájil soustředěním na Mallorce. Následně muselo závodění stranou z důvodu maturity a přijímacího řízení na VŠ. V létě se zúčastnil jediného závodu v letošní sezóně. Vzhledem k přijetí na zahraniční VŠ, po dohodě s trenérem v SCM končí.

### **Martin Kmenta**

Rok narození: 1999 (19 let)

Martin po vlastním rozhodnutí opustil SCM na začátku sezóny ze zdravotních důvodů.

### **Lucie Keblová**

Rok narození: 2000 (18 let)

LT: Lar

Lucie v letošní sezóně v mnoha ohledech nedodržela tréninkový plán, neabsolvovala žádné soustředění. Přesto, že se díky slabším povětrnostním podmínkám podařilo Lucii zajet solidní výsledky

na MEJ a MSJ U19 (pokaždé ve zlaté skupině), je v jejím případě prostor pro další výkonnostní růst velmi omezen jejím somatotypem. Lucie s trenérem SCM konzultovala své další působení v týmu a rozhodla se činnost v SCM ukončit.

### **Bára Košťálová**

Rok narození: 2000 (18 let)

LT: Lar

Bára je závodnicí s velmi dobrými vzrůstovými předpoklady na Lar, sama dobře ví, že pokud nezlepší kondiční přípravu, nemůže dojít k posunu a zlepšení výkonnosti. V sezóně se Báře příliš nedařilo, ale podzimní trénink na Gardě ve velmi náročných podmínkách ukázal, že Bára umí zabrat. V příštím roce čeká Báru maturita a přijímací řízení na VŠ, její sezóna bude těmito okolnostmi částečně omezena. Bára tvoří v týmu dobrý a jediný sparing pro Kláru Himmelovou, která po polovině příští sezóny přechází na Lar. Báru doporučujeme v roce 2019 ponechat v SCM.

### **Jiří Himmel**

Rok narození: 2003 (15 let)

LT: L4.7

Je mladý, evidentně zanedbává fyzickou část přípravy nebo ji neprovádí v dostatečné intenzitě, dynamická síla mu tolik nechybí, je ale zcela nezbytné zaměřit trénink kondice na silové vytrvalostní parametry. Je méně pozorný a často nevnímá. Nedostatečně komunikuje s trenérem při závodech, v tomto ohledu je nedůsledný. V případě, že se nezlepší kondice, tak není šance se rychleji posunout v technice. Setrvávají veliké problémy s ovládním lodi v náročnějších podmínkách. Je nutné zaměřit se na pravidelnost a četnost stravování a přibírat na hmotnosti. Jirka není nešikovný, jen je potřeba více chtít a být v mnoha ohledech důslednější, potřebuje více času. Doporučujeme nadále setrvání v SCM.

### **Klára Himmelová**

Rok narození: 2002 (16 let)

LT: L4.7/Lar

Na svůj věk výborně kondičně vybavena, silová a vytrvalostní složka je u ní na vysoké úrovni. Klára se v druhé polovině sezóny velmi technicky zlepšila. Komunikace je ukázková, stejně jako motivace a přístup k tréninku a závodům. Její současné technické dovednosti v ovládní lodi nám dovolují se výrazněji zaměřit na zlepšení taktiky. Klára má veliký potenciál, je nutné postupně přibrat na váze, pro jednodušší přestup na Lar. Klára je velkým talentem a příslibem do budoucnosti, a proto jí jednoznačně navrhujeme pro zařazení do RDJ.

### **Kateřina Švíková**

Rok narození: 2001 (17 let)

LT:L4.7

HODNOCENÍ TRENÉRA Z ŘEZNA 2018: „Kačka je výborně silově a vytrvalostně připravena, nepodceňuje důležitost fyzické přípravy, velmi dobře se s ní pracuje, je pozorná, komunikativní,

důsledná, naslouchá radám, uvědomuje si chyby, které udělá. Stejně jako Víťa má Kačka vzorný přístup ke svému sportovnímu vybavení a v tréninku je velmi aktivní. U Kačky je nutné zaměřit se na zlepšení taktiky a lepších náměrů na bóje, zároveň je nutné pracovat s psychikou, je často zbytečně nervózní a je nutné být v těsných soubojích více razantní. Výrazně se zlepšila a pochopila jízdu na zadní kurs a sjíždění vln a to samé platí i o raumu. Kačka je veliká bojovnice.“

Bohužel se Kateřina rozhodla na základě nabídky od svazu přejít na LT RS:X a využít možnosti pokračovat ve své závodní kariéře na této LT. Jsem osobně přesvědčen, byť po velmi krátkých zkušenostech ze spolupráce s Kačkou, že jsme přišli do budoucna o výrazný talent pro LT Lar.

### **Barbora Švíková**

Rok narození: 2004 (14let)

LT: L4.7

Bára je nejmladší členkou týmu, je jí teprve 14 let, Barbora má dobrý základ k tomu, aby mohla výkonnostně růst. Má solidní fyzický fond, vyšší postavu, již nyní dobrou tělesnou hmotnost. Je však nezbytně nutné, aby se naučila důsledně komunikovat s trenérem, více naslouchala radám trenéra, přemýšlela více o technice jízdy a zatím částečně o taktice, protože tak se můžeme v budoucnu rychleji posunout. Je šikovná, silově vybavená, trochu tvrdohlavá a zatím dost uzavřená do sebe, na tom musíme postupně společně pracovat. Co je zároveň důležité, je nutné postupně zlepšovat vytrvalostní složku kondice. V situacích na vodě zatím časté taktické chyby a pokusy, když zapřemýšlí, tak dokáže zajet i výrazně kvalitnější soupeře. Barče musíme dát ještě čas. V letošní sezóně dala Bára přednost LT BicTechno, díky čemuž ztratila kontakt s týmem a nedodržela RTP na Laseru. Brali jsme tuto sezónu jako přechodnou a očekávali jsme, že se Barbora definitivně rozhodne pro konkrétní LT. Vzhledem k tomu, že tak Barbora učinila a rozhodla se pro LT Laser, doporučujeme, její ponechání v SCM Laser.

### **Markéta Bauerová**

Rok narození: 2003 (15 let)

LT: L4.7

HODNOCENÍ TRENÉRA BŘEZEN 2018: „Marky je také jedna z nejmladších v týmu, je velice šikovná, vnímavá, rychle se učí, velmi dobře vnímá prostor, na vodě přemýšlí, často při dostatku energie zajede i silnější soupeře, má dobré taktické momenty a nápady, solidní náměry. Marky velmi dobře komunikuje a je zvědavá. Problémem jsou zatím pomalé manévry s lodí při obratech a přechodech na jiný kurs, malá bojovnost („drzost“) na startu a problém je současně v technice polohy těla na lodi, kterou příliš často mění. To je způsobeno tím, že Marky zatím nedává kondiční přípravě to, co je třeba. Chybí vytrvalostní schopnosti, na které se v kondiční přípravě musí jednoznačně zaměřit, jinak se bude těžko posouvat. Je potřeba zapracovat na větší aktivitě a vůli. Často se projevuje, že první část tréninku velmi solidně ostatním konkuruje a v druhé fázi tréninku už jí docházejí síly. Beru to tak, že je v režimu SCM zatím velmi krátce, a že ji soupeřky k větší aktivitě vyburcují.“

Pro sezónu 2019 se Markéta rozhodla přestoupit na LT 29er, a proto ji z týmu SCM Laser vyřazujeme.

## SLOŽENÍ TÝMU PRO ROK 2019

Na základě sledování talentů v LT Laser a juniorů, kteří nastoupili do LT 4.7, jsme některé pozvali na závěrečné soustředění týmu na Lago di Garda. Po absolvování náročného týdenního programu jsme vybrali pro rok 2019 do týmu SCM následující talenty: **Mikuláš Vasci** (vybrán v průběhu sezóny), **Zdeněk Vysloužil**, **Jiří Vacula**, **Michal Halouzka**, **Andrew Lawson** a **Markéta Kališová**.

<b>Návrh na vyřazení z SCM pro rok 2019</b>	
KATEŘINA ŠVÍKOVÁ	RS:X
LUCIE KEBLOVÁ	studium
MARKÉTA BAUEROVÁ	29er
MARTIN KMENTA	zdr.dův.
MARIO NUC	studium
<b>Vyřazena z důvodu věku</b>	
MARTINA BEZDĚKOVÁ	

<b>Návrh na zařazení do SCM pro rok 2019</b>				
Jakub HALOUZKA	SCM/RDB	Las	1997	RDB tým
<b>SCM chlapci</b>				SCM tým A/B
BENJAMIN PŘIKRYL	SCM/RDJ	Las	2000	<b>A</b>
VÍTĚZSLAV MOUČKA	SCM/RDJ	Lar/Las	2002	<b>A</b>
MIKULÁŠ VASZI	SCM	Lar/Las	2002	<b>B</b>
ANDREW LAWSON	SCM	Lar/Las	2002	<b>B</b>
JIŘÍ HIMMEL	SCM	L47	2003	<b>B</b>
Jiří VACULA	SCM	L47	2005	<b>B</b>
ZDENĚK VYSLOUŽIL	SCM	L47	2005	<b>B</b>
MICHAL HALOUZKA	SCM	L47	2005	<b>B</b>
<b>SCM dívky</b>				
BARBORA ŠVÍKOVÁ	SCM	L47	2004	<b>B</b>
MARKÉTA KALIŠOVÁ	SCM	L47	2004	<b>B</b>
KLÁRA HIMMELOVÁ	SCM/RDJ	L47/Lar	2002	<b>A</b>
BÁRA KOŠŤÁLOVÁ	SCM	Lar	2000	<b>B</b>

**Pozn.:**

**Pro sezónu 2019 nově zařadit Kláru Himmelovou do RDJ**

Zpracovali Michal Smolař a Johana Rozlivková

V Praze, dne 14.11.2018