

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ RD - ŘÍJEN 2015

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno (dny)	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
											typ	plán	spln.	Σ plán			
Michael MAIER	RD (Fin)	Malcesine Cup	Zm	12	/90	13,3%	3	3			Zm	10	10	10/10		ne	
		MČR NJ	Zm	7	/20	35,0%	7	7			Zj	0	0				
											Tm	0	0				
											Tj	0	0				
													10/10				
Markéta AUDYOVÁ	RD (LaR)										Zm	0	0	0/0		ne	Přípravné období
											Zj	0	0				
											Tm	0	0				
											Tj	0	0				
													0/0				
Lukáš CEJNAR	RDJ (49er)										Zm	0	0	0/0		ne	Přípravné období
											Zj	0	0				
											Tm	0	0				
											Tj	0	0				
													0/0				
Matyáš CEJNAR	RDJ (49er)										Zm	0	0	0/0		ne	Přípravné období
											Zj	0	0				
											Tm	0	0				
											Tj	0	0				
													0/0				

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: NA = nespecifická aktivita (aktivace, strečing, rozcvička, apod.)

Pozn. 5: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ SCM - ŘÍJEN 2015

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
							(dny)	(dny)			typ	plán	spln.	Σ plán			
David BEZDĚK	SCM (L4,7)	Trénink Garda	Tm				8	8	M. Smolař	ne	Zm	0	0	8/8	ano	Kondiční příprava probíhala podle pokynů Tomáše Klímy.	
											Zj	0	0				
												Tm	8				8
												Tj	0				0
													na moři				
													8/8				
Jakub HALOUZKA	SCM (L4,7)	Trénink Garda	Tm				12	15	Halouzka, Smolař	ne	Zm	0	0	12/15	ano	22 hod.	
											Zj	0	0				
												Tm	12				15
												Tj	0				0
													na moři				
													12/15				
Jiří HALOUZKA	SCM (Las)	Trénink Garda	Tm				12	8	Halouzka, Smolař		Zm	0	0	12/8	ano	24 hod.	
											Zj	0	0				
												Tm	12				8
												Tj	0				0
													na moři				
													12/8				
Martina BEZDĚKOVÁ	SCM (LaR)	Trénink Garda	Tm				5	5	M. Smolař	ne	Zm	0	0	15/15	ano	Kondiční příprava probíhala podle pokynů Tomáše Klímy. Sparingpartneři na tréninku v La Rochelle: Elena Vorobeva (RUS), Veronika Kozelská-Fenclová (CZE), SIN, NZL, TUR, FRA, SU	
		Trénink La Rochelle	Tm				10	10			Zj	0	0				
												Tm	15				15
												Tj	0				0
													na moři				
													15/15				
Jean-Baptiste Janča	SCM (Las)	MČR TR 420	Zj	5	12	41,7%	2	2	bez trenéra		Zm	0	0	9/2	ano	17,5 hod.	
		Tréning Garda	Tm				7	0			Zj	2	2				
												Tm	7				0
												Tj	0				0
													na moři				
													7/0				

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)