

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ RD - SRPEN 2015

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno (dny)	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
											typ	plán	spln.	Σ plán			
Michael MAIER	RD (Fin)	Trénink ČR	Tj				3	3			Zm	11	0	14/3	13 hod.	částečně	
		Test Event (BRA)	Zm				11	0			Zj	0	0				
											Tm	0	0				
											Tj	3	3				
													na moři				
													11/0				
Markéta AUDYOVÁ	RD (LaR)	Trénink moře	Tm				21				Zm	0	0	24/3		ne	
		MČR?	Zj				3	0			Zj	3	3				
		Laser Grand Prix (AUT)*	Zj	1	/42	2,4%	0	3			Tm	21	0				
											Tj	0	0				
													na moři				
													21/0				
Lukáš CEJNAR	RDJ (49er)	Trénink (GER)	Tm				8				Zm	4	4	12/4		ne	
		MSJ 49er (GER)	Zm	42	/49	85,7%	4	4			Zj	0	0				
											Tm	8	0				
											Tj	0	0				
													na moři				
													12/4				
Matyáš CEJNAR	RDJ (49er)	Trénink (GER)	Tm				8				Zm	4	4	12/4		ne	
		MSJ 49er (GER)	Zm	42	/49	85,7%	4	4			Zj	0	0				
											Tm	8	0				
											Tj	0	0				
													na moři				
													12/4				

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a Usselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: NA = nespecifická aktivita (aktivace, strečing, rozcvička, apod.)

Pozn. 5: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ SCM - SRPEN 2015

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.	
							(dny)	(dny)			typ	plán	spln.	Σ plán				
David BEZDĚK	SCM (L4,7)	Trénink (CAN)	Tm				6	6	bez trenéra		Zm	6	6	12/12		ano	Trénink fyzické kondice probíhal dle pokynů T. Klímy téměř každý den.	
		MSJ LaR M (CAN)	Zm	90	/162	55,6%	6	6	bez trenéra		Zj	0	0					
												Tm	6					6
												Tj	0					0
													na moři					
Jakub HALOUZKA	SCM (L4,7)	Trénink NM	Tj				4	0	J. Halouzka st.	ne	Zm	0	9	17/27	9 hod.	ano		
		Trénink (NED)	Tm				9	14	Halouzka, Smolař, Příkrýl	ne	Zj	0	0					
		MSJ LaS (NED)*	Zm	92	/155	59,4%	0	7	J. Halouzka st.	ne	Tm	13	18					
		Trénink (ESP)	Tm				4	4	J. Halouzka st.	ne	Tj	4	0					
		MEJ LaS (ESP)*	Zm	42	/83	50,6%	0	2	J. Halouzka st.	ne								
													na moři					
Jiří HALOUZKA	SCM (Las)	Trénink NM	Tj				4	0	J. Halouzka st.	ne	Zm	8	9	17/15	15,5 hod.	ano		
		Trénink (NED)	Tm				3	2	J. Halouzka st.	ne	Zj	0	0					
		MSJ LaS (NED)	Zm	151	/155	97,4%	6	7	J. Halouzka st.	ne	Tm	5	6					
		Trénink (ESP)	Tm				2	4	J. Halouzka st.	ne	Tj	4	0					
		MEJ LaS (ESP)	Zm	69	/83	83,1%	2	2	J. Halouzka st.	ne								
													na moři					
Martina BEZDĚKOVÁ	SCM (LaR)	Trénink (NED)	Tm				8	8	bez trenéra		Zm	11	8	20/19		ano	Trénink fyzické kondice probíhal dle pokynů T. Klímy téměř každý den.	
		MSJ LaR (NED)*	Zm	65	/74	87,8%	8	6	bez trenéra		Zj	0	0					
		Trénink (ESP)	Tm				1	3	bez trenéra		Tm	9	11					
		MEJ LaR (ESP)	Zm	39	44	88,6%	3	2	bez trenéra		Tj	0	0					
Jean-Baptiste Janča	SCM (Las)	Trénink (NED)	Tm				13	3	J. Janča	ne	Zm	8	6	23/12	17 hod.	ano		
		MSJ LaS(NED)	Zm	139	/155	89,7%	8	6	J. Janča	ne	Zj	0	0					
		Trénink NM	Tj				2	2	J. Janča	ne	Tm	13	3					
		Trénink Brno*	Tj				0	1	J. Janča	ne	Tj	2	3					

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)