

## C97 – PRAVIDLA PRO KVALIFIKACI TRENÉRŮ ČSJ

schválená Výkonným výborem Českého svazu jachtingu dne 15. února 2024

## 1. Úvodní ustanovení

Směrnice o trenérských licencích v Českém svazu jachtingu (dále jen ČSJ) upravuje jednotlivé úrovně a typy trenérských licencí (dále jen „Licence“), které uděluje ČSJ. Tato směrnice stanovuje zejména obsah a rozsah školení, podmínky k udělení Licencí, platnost a podmínky prodloužení Licencí, evidenci trenérů, doklady o udělení Licence, podmínky jejich prodloužení a kvalifikační předpoklady pro vedení reprezentačních družstev a tréninkových středisek ČSJ.

ČSJ se touto směrnicí zavazuje pro SPS, SCM a RD najímat pouze profesionální trenéry (Trenér 1. třídy a Trenér 2. třídy) s odpovídající trenérskou kvalifikací a živnostenským oprávněním popsáním dále. Kvalifikační kritéria pro Trenéry SPS, SCM a RD jsou uvedeny v Příloze 3 této Směrnice.

Trenérská činnost v ČR je rozdělena na amatérské a profesionální trenéry. Amatérský trenér smí vykonávat samostatnou trenérskou činnost pouze bezplatně nebo může pracovat jako placený asistent profesionálního trenéra a vykonávat tak práci pod jeho dohledem nebo dozorem.

### *Systém kvalifikace trenérů je 4stupňový*

- Asistent trenéra – pomocný oddílový trenér pracující pod odborným dohledem trenéra s vyšší kvalifikací, jehož kvalifikaci zajišťuje ČSJ podle vlastních metodických pravidel;
- Trenér 3. třídy (nebo Licence C) – amatérský trenér, jehož kvalifikaci zajišťuje ČSJ podle vlastních metodických pravidel;
- Trenér 2. třídy (nebo Licence B) – profesionální trenér, jehož kvalifikaci zajišťuje Ministerstvem školství mládeže a tělovýchovy (dále jen MŠMT) akreditované vzdělávací středisko nebo vysoká škola;
- Trenér 1. třídy (nebo Licence A) – profesionální trenér s vysokoškolským vzděláním získaným na vysoké škole s akreditovaným trenérským vzdělávacím programem.

Profesionální trenér je v ČR vázaná živnost „Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti, ...“ (jachtingu), která pro vydání živnostenského listu vyžaduje zákonem danou profesní kvalifikaci.

Tuto zákonnou profesní kvalifikaci lze získat 4 způsoby

1. získání kvalifikace Trenér 2. třídy úspěšným absolvováním akreditovaného studia v České republice. Kdy získání potřebné kvalifikace pro profesionální trenérskou činnost se řídí Vyhláškou MŠMT č. 176/2009 Sb. a zákonem č. 179/2006 Sb.;
2. získání kvalifikace Trenér 2. třídy uznáním odborné kvalifikace získané v zahraničí dle zákona č. 18/2004 Sb., o uznávání odborné kvalifikace a jiné způsobilosti státních příslušníků členských států Evropské unie a některých příslušníků jiných států, kde uznávacím orgánem je Ministerstvo průmyslu a obchodu;
3. získáním kvalifikace Trenér 1. třídy úspěšným zakončením vysokoškolského studia na vysoké škole s akreditovaným trenérským vzdělávacím programem;
4. získáním kvalifikace Trenér 1. třídy nostrifikací (uznáním) v zahraničí úspěšně zakončeného vysokoškolského studia jako rovnocenného se vzděláním získaným v České republice. Proces nostrifikace se řídí ustanoveními § 89, § 90 a § 106 zákona č. 111/1998 Sb., o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách).

## 2. Použité zkratky

ČSJ	Český svaz jachtingu
RO ČSJ	Regionální organizace ČSJ
VV ČSJ	Výkonný výbor ČSJ
TMK ČSJ	Trenérsko-metodická komise ČSJ
JA	Jachtařská akademie
RD	Reprezentační družstvo
SCM	Sportovní centrum mládeže

SPS	Sportovní středisko dětí do 15 let
ALT	Asociace lodní třídy
FTVS UK	Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze
FSPS MUNI	Fakulta sportovních studií Masarykovy univerzity v Brně
MŠMT	Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

### 3. Kategorizace trenérů ČSJ

#### 3.1 Aktivní trenér

Aktivním trenérem ČSJ je člen s platnou licencí ČSJ, s dosaženou příslušnou kvalifikací a platnou licencí trenéra ČSJ. Je evidován v informačním systému členů ČSJ.

Aktivní trenéři si udržují potřebnou kvalifikaci pro výkon trenérské činnosti a jsou rozděleni (v souladu s obecnými zvyklostmi pro kategorie sportovních trenérů v ČR) do následujících tříd dle dosažené kvalifikace:

##### 3.1.1. Trenér 1. třídy

- profesionální trenér s vysokoškolským vzděláním na vysoké škole s akreditovaným trenérským vzdělávacím programem se specializací na jachting, s živnostenským listem na vázanou živnost „Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti jachtingu“ a platnou trenérskou licenci ČSJ).

##### 3.1.2. Trenér 2. třídy

- profesionální trenér se specializací na jachting, s živnostenským listem na vázanou „Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti jachtingu“ a platnou trenérskou licenci ČSJ.

##### 3.1.3. Trenér 3. třídy

- amatérský trenér, absolvent kvalifikačního kurzu ČSJ a platnou trenérskou licenci ČSJ.

##### 3.1.4. Asistent trenéra

- amatérský trenér, pomocný oddílový trenér pracující pod odborným dohledem trenéra s vyšší kvalifikací.

#### 3.2 Neaktivní (zasloužilý) trenér

Za dlouholetou a významnou práci v oblasti trénování závodníků, může být člen ČSJ jmenován „Zasloužilým trenérem ČSJ“. Toto ocenění (nejedná se o funkci) je čestné, není závislé na momentální profesionální aktivitě jmenovaného a je určeno pro trenéry 1. a 2. třídy, kteří se významně zasloužili o rozvoj jachtingu v ČR nebo na světě.

Zasloužilého trenéra jmenuje VV ČSJ na návrh TMK ČSJ, RO ČSJ nebo ALT.

### 4. Trenérské třídy – získání kvalifikace

Trenéři jednotlivých kategorií získají platnou Licenci trenéra ČSJ na základě splnění podmínek

#### 4.1 Trenér 1. třídy

- doložil kvalifikace Trenér 1. třídy úspěšným zakončením vysokoškolského studia na vysoké škole s akreditovaným trenérským vzdělávacím programem;
- doložil kvalifikace Trenér 1. třídy nostrifikací (uznáním) v zahraničí úspěšně zakončeného vysokoškolského studia jako rovnocenného se vzděláním získaným v České republice. Proces nostrifikace se řídí se ustanoveními § 89, § 90 a § 106 zákona č. 111/1998 Sb., o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách);
- získal a statutárnímu zástupci ČSJ doložil doklad o získání potřebné kvalifikace trenéra 1. třídy a živnostenský list na vázanou živnost „Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti jachtingu“;
- před získáním Licence trenéra 1. třídy byl minimálně 2. roky držitelem Licence 2. třídy;

- je držitelem průkazu vůdce malého plavidla (Kategorie M20, M);
- je členem ČSJ.

#### 4.2 Trenér 2. třídy

- doložil doklad o získání potřebné kvalifikace trenéra 2. třídy a živnostenský list na vázanou živnost „Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti jachtingu“;
- doložil doklad o získání kvalifikace Trenér 2. třídy uznáním odborné kvalifikace získané v zahraničí dle zákona č. 18/2004 Sb., o uznávání odborné kvalifikace a jiné způsobilosti státních příslušníků členských států Evropské unie a některých příslušníků jiných států, kde uznávacím orgánem je Ministerstvo průmyslu a obchodu;
- před získáním Licence trenéra 2. třídy byl minimálně 1 rok držitelem Licence trenéra 3. třídy;
- je držitelem průkazu vůdce malého plavidla (Kategorie M20, M)
- je členem ČSJ.

#### 4.3 Trenér 3. třídy

- získal a doložil doklad o získání potřebné kvalifikace trenéra 3. třídy;
- v den udělení Licence dovršil 18. let;
- je držitelem průkazu vůdce malého plavidla (Kategorie M20, M);
- je členem ČSJ.

#### 4.4 Asistent trenéra

- absolvoval školení shodné se školením k získání kvalifikace 3. třídy;
- v den udělení Licence dovršil 16. let
- je členem ČSJ;
- na základě žádosti adresované TMK ČSJ s doloženým dosažením věkové hranice 18. let a získání průkazu vůdce malého plavidla (Kategorie M20, M) bude provedena změna Licence asistenta trenéra na Licenci Trenér 3. třídy s platností pětiletého období do 31.prosince roku, ve kterém získal Licenci Asistenta trenéra.

## 5. Platnost Licencí

- platnost Licence je 5 let;
- platnost Licence se prodlouží trenérovi, který se v průběhu pětiletého období její platnosti, zúčastní akce/í, získá určený počet kreditů dle Článku č. 11;
- platnost Licence se prodlužuje na další pětileté období, a to do 31. prosince roku, ve kterém toto období končí;
- licenci lze ve výjimečných případech obnovit i po uplynutí pětiletého období, a to opětovným absolvováním školení trenérů 3. třídy;
- po dovršení 70ti let bude trenérům Licence prodloužena na dobu neurčitou.

## 6. Evidence trenérů

Evidenci trenérů všech tříd a vydaných trenérských licencí vede ČSJ prostřednictvím vlastní databáze. Zápisy do evidence provádí pověřená osoba, kterou jmenuje TMK ČSJ, na základě splnění podmínek uvedených v Článku č.4, 5. a 11. Tato evidence je považována za průkaznou pro všechny subjekty. Každý člen ČSJ je zodpovědný za poskytnutí aktuálních kontaktních údajů, které jsou v databázi uvedeny.

## 7. Disciplinární řízení a zrušení platnosti Licence trenéra ČSJ

Trenér ČSJ musí dodržovat platné zákony ČR, směrnice a nařízení ČSJ a duch „Fair play“. V případě podezření na jejich porušení podléhá stejně jako každý jiný člen ČSJ disciplinárnímu řízení. Na trenéra ČSJ se vztahují pravidla disciplinárního řízení ČSJ.

Jedním z uložených trestů disciplinární komise ČSJ, specifickým pro trenéra ČSJ, může být pozastavení nebo zrušení platnosti Licence trenéra ČSJ.

## 8. Systém celoživotního vzdělávání trenérů

Kvalifikace trenérů ČSJ je koncipována jako celoživotní vzdělávání a má tyto části etapy

- získání a zvyšování kvalifikace – systém pro dosažení kvalifikace trenéra 3., 2. a 1. třídy a asistenta trenéra;
- prohlubování kvalifikace – systém pro prohlubování kvalifikace profesionálních trenérů se zaměřením na specializaci buď z pohledu jednotlivých lodních tříd (například jedno posádková olympijská třída ILCA) nebo skupin jachtařů (např. základní výcvik hendikepovaných jachtařů);
- udržování kvalifikace – obnovení Licence trenéra ČSJ – kreditový systém, aby trenér pravidelně doplňoval znalosti o nové poznatky a trendy v trénování.

## 9. Systém získání a zvyšování trenérské kvalifikace

### 9.1 Kvalifikace Trenérů 3. třídy a Asistentů trenéra

- je zajištěna podle metodických pravidel ČSJ;
- odborná obsahová náplň rekvalifikace Trenér jachtingu 3. třídy v Příloze č. 4 této směrnice;
- školení a semináře musí v jednotlivých krajích probíhat podle odborné obsahové náplně programu schváleného TMK ČSJ  
ČSJ a TMK ČSJ tato školení (semináře) zajišťuje ve spolupráci s RO ČSJ

### 9.2 Kvalifikaci Trenérů 2. třídy

- zajišťuje ČSJ v rámci rekvalifikace prováděné ČSJ dle akreditace MŠMT (v letech 2017–2020 pod č.j.: 093/ 2017-50; od roku 2021 – 2024 pod č.j MSMT-33917/2020-2/371);
- pro zjištění kvalifikace Trenérů 2. třídy se musí ČSJ v rámci svého akreditovaného rekvalifikačního programu pohybovat v zákonném rámci následovně:
- Zákon č. 179/2006 Sb. se vztahuje především na autorizaci k provádění úplných a profesních kvalifikací. Tuto autorizaci ČSJ udělenou nemá. Trenér jachtingu není profesní kvalifikací ve smyslu uvedeného zákona a není tedy obsažen ani v registru národních kvalifikací. Prakticky to znamená, že pokud by trenér získal profesní kvalifikaci v zahraničí a chtěl ji uznat v ČR pro účely získání živnostenského oprávnění, tak ČSJ není oprávněn takovou kvalifikaci uznat. Žadatel tedy musí postupovat podle zákona č. 18/2004 Sb., o uznávání odborné kvalifikace a požádat Ministerstvo průmyslu a obchodu. Postup a formulář pro žádost je dostupný na webu MPO (<https://www.mpo.cz/cz/podnikani/zivnostenske-podnikani/uznavani-odborne-kvalifikace-pro-oblast-zivnostenskeho-podnikani/uznavani-odborne-kvalifikace-pro-oblast-zivnostenskeho-podnikani--144206/>) . Na základě rozhodnutí MPO a uznání kvalifikace pak žádá na příslušném živnostenském úřadě a vydání živnostenského listu na vázanou živnost „Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti jachtingu“;
- ČSJ se musí v rámci programu rekvalifikace Trenér II třídy držet vyhlášky MŠMT č. 176/2009 Sb. a aby mohl účastník rekvalifikace získat osvědčení o rekvalifikaci, musí vždy ukončit vzdělávání závěrečnou zkouškou. Závěrečná zkouška se dle vyhlášky koná před tříčlennou komisí a uskutečňuje se formou (i) písemnou, (ii) ústní, (iii) praktickou,

- nebo kombinací nejméně dvou forem ad (i) – (iii). Zkoušku může konat účastník, který absolvoval nejméně 80 % vzdělávání z celkové hodinové dotace vzdělávání podle rekvalifikačního programu;
- rekvalifikační program Trenér 2. třídy má obecnou a odbornou část. ČSJ obecnou část vzdělávání nezajišťuje vlastními silami, ale spolupracuje s FTVS UK a FSPS MUNI v tom, smyslu, že podmínkou úspěšného ukončení rekvalifikačního programu Trenér II. třídy organizovaného ČSJ je úspěšné absolvování obecné části akreditovaného kurzu FTVS UK „Licence B“ nebo akreditovaného kurzu FSPS MUNI „Obecná část školení pro získání trenérské Licence B“;
  - odborná obsahová náplň rekvalifikace Trenér jachtingu 2. třídy v Příloze č. 1 této směrnice.

### 9.3 Kvalifikace trenérů 1. třídy

- se získává vysokoškolským studiem na FTVS UK nebo FSPS MUNI, která bude se schváleným akreditovaným programem. ČSJ je pro toto studium odborným garantem za oblast jachtingu nebo nostrifikací v zahraničí získaného vysokoškolského studia dle ustanovení § 89, § 90 a § 106 zákona č. 111/1998 Sb., o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách);
- ČSJ má s FTVS UK a FSPS MUNI uzavřeny smlouvy o spolupráci při zajištění kvalifikačních programů trenérů 1. a 2. třídy ČSJ. Za uzavření smluv a jejich plnění je zodpovědný předseda TMK ČSJ. Znění smluv schvaluje VV ČSJ a smlouvy podepisuje statutární zástupce ČSJ.

## 10. Systém prohlubování trenérské kvalifikace

Prohlubování kvalifikaci trenérů v jednotlivých oblastech nebo specializacích je určeno pro trenéry 1. a 2. třídy. Jeho cílem je prohloubit specifické znalosti pro výcvik závodníků v jednotlivých LT nebo skupin jachtařů.

Návrh na zřízení specializovaného kurzu, obsahující popis záměru, rámcový obsah kurzu a návrh jeho garanta předkládá ALT nebo klub VV ČSJ prostřednictvím předsedy TMK ČSJ. Předseda TMK ČSJ návrh projedná v rámci TMK ČSJ a doplní jej o své vyjádření pro projednání schválení VV ČSJ.

VV ČSJ schválené specializované kurzy jsou následně zařazeny do programu vzdělávání trenérů ČSJ a jsou zveřejněny na stránkách ČSJ v příslušné sekci informující o vzdělávacích programech ČSJ.

## 11. Systém udržování trenérské kvalifikace

Systém udržování trenérské kvalifikace – obnovení Licence trenéra ČSJ zajišťuje průběžné doplňování kvalifikace o nové trendy a vědecké poznatky a je určeno pro trenéry 1., 2., 3. tříd a asistenty trenéra.

Doplňování kvalifikace probíhá prostřednictvím přednášek Jachtařské akademie a vzdělávacích akcí vedených trenéry 1. a 2. třídy.

Platnost Licence bude prodloužena trenérovi, který se v průběhu pětiletého období platnosti, zúčastní vzdělávacích akcí a získá určitý počet kreditů.

Licence	Platnost Licence	Prodloužení
Asistent trenéra (pomocný oddílový trenér pracující pod odborným dohledem trenéra s vyšší kvalifikací)	5 let	Získání 10 kreditů za dané období platnosti Licence
Trenér 3. třídy	5 let	Získání 15 kreditů za dané období platnosti Licence
Trenér 2. třídy	5 let	Získání 18 kreditů za dané období platnosti Licence
Trenér 1. třídy	5 let	Získání 20 kreditů za dané období platnosti Licence

Tabulka 1 Trenérské Licence – platnost a prodloužení

V případě, že trenér je současně školitel na semináři/workshopu/přednášce, je kreditově ohodnocen dle přiložené tabulky.

Zaměření	Forma	Kredity	Školitel
Obecné povahy, informativní	Online nebo prezenčně	2	+3
Sportovní příprava, psychologie, první pomoc	Online nebo prezenčně	3	+3
Pravidla, trim, taktika/strategie	Online nebo prezenčně	4	+4
Prezenční seminář s trenérem 2./1. třídy – se zaměřením na LT nebo metodiku tréninků	Prezenčně	6	+4

Tabulka 2 Kreditové ohodnocení vzdělávacích akcí

Kreditové hodnocení jednotlivé vzdělávací akce bude stanoveno TMK ČSJ a bude zveřejněno na webových stránkách ČSJ a JA.

## 12. Organizační, metodické a finanční zajištění systému vzdělávání trenérů ČSJ

Za vypracování systému celoživotního vzdělávání, pravidel jeho financování a jeho organizační zajištění je zodpovědný předseda TMK ČSJ, který tyto materiály vypracovává nebo pověřuje jejich vypracováním členy TMK ČSJ nebo příslušné odborníky ve spolupráci s dalšími členy TMK ČSJ a předkládá je schválení VV ČSJ.

### 12.1 Organizační zajištění vzdělávání trenérů ČSJ

Základním organizačním rámcem pro kvalifikaci trenérů je tato Směrnice C97 – pravidla pro kvalifikaci trenérů ČSJ.

Organizaci trenérských kurzů pro asistenty trenéra, trenéra 3. a 2. třídy zajišťuje VV ČSJ pověřená externí organizace nebo interní tým nebo organizační složka ČSJ. Návrh na zajištění organizace trenérských kurzů předkládá ke schválení VV ČSJ předseda TMK ČSJ.

Pro zajištění odborné kvality pro jednotlivé stupně kvalifikace a splnění všech zákonných norem a smluv s partnery VV ČSJ a interních směrnic a metodických postupů, na návrh předsedy TMK ČSJ, VV ČSJ jmenuje

- garanta vzdělávání trenérů 3. třídy, který je zodpovědný za vytvoření metodického rámce a tréninkového programu pro získání a udržení kvalifikaci a trenérů 3. třídy a asistentů trenéra. Dále je zodpovědný za organizaci kurzů, zkoušek, vystavení osvědčení a zápisu do registru trenérů ČSJ. Garantem může být jen trenér s platnou Licencí trenéra 1. nebo 2. třídy;
- garanta vzdělávání trenérů 2. třídy, který je odpovědný za sestavení vzdělávacího programu pro rekvalifikační kurz Trenér 2. třídy akreditovaný MŠMT a za sestavení programu udržování kvalifikace pro trenéry 2. třídy. Garant je dále uveden jako smluvní věcný garant se smlouvách o spolupráci s FTVS UK a FSPS MUNI a v žádosti o akreditaci MŠMT. Garantem může být jen trenér s platnou Licencí trenéra 1. nebo 2. třídy;
- zkušební komisi pro závěrečné zkoušky pro ukončení studia akreditovaného rekvalifikačního programu Trenér 2. třídy organizovaného ČSJ – předsedu a 2 členy zkušební komise, tak aby byly naplněny požadavky vyhlášky MŠMT č. 176/2009 Sb;
- garanta vzdělávání trenérů 1. třídy pro vytvoření obsahu specializace jachtingu pro vysokoškolské studium Trenér 1. třídy. Garant je odpovědný za vypracování obsahu specializace jachtingu pro vysokoškolského studia, za výuku tohoto předmětu a za sestavení otázek pro zkoušky, zadání semestrálních a závěrečných prací a sestavení sady otázek pro závěrečnou zkoušku. Garantem může být jen trenér s platnou Licencí trenéra 1. nebo 2. třídy;
- zkoušejícího pro zkoušení specializace jachtingu pro pravidelné semestrální zkoušky a zkoušejícího do zkušební komise pro závěrečné státní zkoušky Trenéra 1. třídy na FTVS UK nebo FSPS MUNI;
- garanty specializačních kurzů pro vytvoření obsahu specializovaných nadstavbových kurzů. Garantem může být jen trenér s platnou Licencí trenéra 1. třídy.

Práce Garantů je placená a je vykonávána na základě dohody o provedení práce nebo na základě uzavřené objednávky nebo smlouvy. Stejná osoba může být garantem pro více oblastí.

Výběr Garantů, školitelů a zkušebních komisí zajišťuje předseda TMK ČSJ, který předkládá návrh ke schválení VV ČSJ.

Jmenování školitelů (lektorů) na jednotlivé akce provádí předseda TMK ČSJ na základě návrhu jednotlivých garantů, kteří zodpovídají za výběr a kvalitu lektorů. Práce lektorů je placená a je vykonávána na základě dohody o provedení práce nebo na základě uzavřené objednávky nebo smlouvy. Stejná osoba může být lektorem pro více oblastí.

Informace o aktuálních připravovaných a běžících programech, včetně pokynů pro přihlášení účastníků a organizačních pokynech jsou s dostatečným předstihem (nejméně 1 měsíc před závěrkou přihlášek) zveřejněna na webu ČSJ.

### *12.2 Organizace školení Trenérů 3. třídy a Asistentů trenéra*

Organizátorem školení Trenérů 3. třídy a Asistentů trenéra jsou RO ČSJ. RO ČSJ připraví do konce ledna plán školení trenérů 3. třídy na kalendářní rok a zašle jej předsedovi TMK ČSJ a Garantovi vzdělávání trenérů 3. třídy s požadavkem na zajištění lektorů kurzů. Garant vzdělávání trenérů 3. třídy do konce února zajistí školitele na jednotlivá plánovaná školení.

V případě, že RO ČSJ nezašle předsedovi TMK ČSJ do konce ledna plán školení, může tak udělat kdykoliv v průběhu roku. Za této situace vyvine TMK ČSJ maximální úsilí, aby zajistila školitele pro požadovaný termín.



### 12.3 Organizace školení Trenérů 2. třídy

Organizátorem školení Trenérů 2. třídy je VV ČSJ pověřená JA. Školení Trenérů 2. třídy jsou vypisovány zpravidla jednou za dva roky, a to zpravidla na podzim předcházejícího roku a je vypsán termín na školení na webu Jacht akademie a výzva k přihláškám. Školení se uskuteční, pokud je do konce termínu přihlášek přihlášen nejméně oznámený minimální počet přihlášených pro uskutečnění kurzu. Minimální a maximální počet studentů bude vždy uveřejněn v rámci přihlášky stejně jako termíny a organizační pokyny.

### 12.4 Metodické zajištění vzdělávání trenérů ČSJ

Za vypracování, udržování a aktualizaci metodiky a vzdělávacího obsahu pro každou úroveň kvalifikačních, udržovacích a specializačních kurzů odpovídá příslušný garant. Garantem navrženou metodiku projedná TMK ČSJ a spolu s jejím vyjádřením ji předseda TMK ČSJ předloží ke schválení VV ČSJ.

## 13. Školení školitelů Trenérů 3. třídy a Asistentů trenéra

Organizátorem školení školitelů Trenérů 3. třídy a Asistentů trenéra je TMK ČSJ a jejich školení zajišťuje Garant vzdělávání trenérů 3. Třídy. Školení školitelů probíhá zpravidla v rámci školení Trenérů 3. třídy.

Školení školitelů Trenérů 3. třídy a Asistentů trenéra probíhá zpravidla jednou ročně a jeho termín určuje předseda TMK ČSJ nebo Garant vzdělávání Trenérů 3. třídy a Asistentů trenéra. O vypsání mimořádného školení školitelů může požádat předsedu TMK RO ČSJ, který následně žádost projedná s Garantem vzdělávání Trenérů 3. třídy a Asistentů trenéra a odpoví na žádost RO ČSJ.

## 14. Finanční zajištění vzdělávání trenérů ČSJ

Financování vzdělávání trenérů ČSJ je kombinované.

Garanti, akreditace programů, otázky pro zkoušky, zkušební komise a zkoušející, vypracování metodik je hrazeno z rozpočtu ČSJ, kapitoly 14 Trenérsko-metodická komise, kde jsou ještě zvlášť rozděleny náklady na

- metodické zajištění vzdělávání amatérských trenérů 3. třídy – kapitola 1403;
- profesionálních trenérů 1. a 2. třídy – kapitola 1404;
- veškerá teoretická znalostní báze, organizace přihlášek, elektronické zkoušky z teorie jsou zajišťovány prostřednictvím webu [www.jacht-akademie.cz](http://www.jacht-akademie.cz), který je financován z kapitoly 1405. Na kvalifikaci trenérů je určena pouze část rozpočtu z této kapitoly.

Odměny Garantů vzdělávání a jednotlivých školitelů jsou hrazeny z rozpočtu TMK ČSJ a jejich konkrétní výše je stanovena vždy na konkrétní období a smluvní vztah. Návrh odměn zpracovává předseda TMK ČSJ a schvaluje VV ČSJ.

Náklady na účast na kurzech (ubytování, strava, cestovné, ...) si studenti kurzů Trenér 3. a 2. třídy hradí sami. Náklady na, pro získání kvalifikace trenéra 2. třídy povinné kurzy, na FTVS UK a FSPS MUNI si hradí studenti sami. Studium Trenér 1. třídy probíhá v rámci pravidel popsaných zákonem o vysokých školách.

## 15. Seznam příloh

- Příloha č.1 Odborná obsahová náplň rekvalifikace Trenér jachtingu 2. třídy
- Příloha č. 2 Rozhodnutí o udělení akreditace Trenér jachtingu II. třídy MSMT-33917/2020-2/371
- Příloha č.3 Kvalifikační kritéria pro profesionální trenéry SPS, SCM a RD
- Příloha č.4 Odborná obsahová náplň školení Trenér 3. třídy

## Příloha č.1 Odborná obsahová náplň rekvalifikace Trenér jachtingu 2. třídy

### Profil absolventa

Absolvent kurzu získá poznatky jak teoretické, tak praktické pro trénink jachtingu, které následně aplikuje u svých svěřenců (trénovaných osob), což u nich vede k osvojení praktických dovedností při tréninku, které jsou aplikovány ve výkonnostních soutěžích (národních i mezinárodních). Tyto poznatky jsou získány v oblasti pedagogické, metodické, psychologické, dále v oblasti kondice a výživa sportovce, tak aby docházelo ke zlepšování výkonnosti svěřenců.

### Vzdělání a další vstupní předpoklady

Ukončené středoškolské vzdělání, Licence trenér jachtingu III. Minimální věk 18 let.

### Učební osnovy

<b>Učební osnovy: Název tematického celku</b>	<b>Počet hodin teoretické výuky*</b>	<b>Počet hodin praxe/ praktické výuky*</b>
<i>Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci</i>	<b>2</b>	
<b>1. Anatomie</b> - stavba kosti - klouby - stavba svalů, typy svalové tkáně svalová práce, svalové funkce - oběhový systém - dýchací systém - vylučovací systém - trávicí systém - ostatní systémy	<b>7</b>	
<b>2. Fyziologie</b> - energetický metabolismus - nervová a humorální regulace homeostázy - reakce a adaptace oběhového a svalového systému na zatížení - fyziologické determinanty výkonnosti - nervy, mícha - reflexy, receptory, analyzátory - únava a zotavení - zátěžové testy	<b>7</b>	
<b>3. Sportovní trénink</b> -sportovní výkon a výkonnost sportovního tréninku-charakteristika, cíle, složky, součásti -zatížení, zatěžování, specifické principy -stavba sportovního tréninku - organizace tréninkové jednotky -kondiční příprava (síla, rychlost, vytrvalost, pohyblivost - technicko-taktická příprava, včetně tréninků koordinace	<b>10</b>	

-psychologická příprava -zvláštnosti sportovního tréninku dětí a mládeže -řízení sportovního tréninku		
<b>4. Psychologie</b> - osobnost, struktura osobnosti - temperament - skupina, role ve skupině, komunikace - motivace, vůle, emoce	<b>6</b>	
<b>5. Pedagogika</b> - vývoj člověka - výchova a její role - věkové zvláštnosti - osobnost trenéra - řídicí styly	<b>6</b>	
<b>6. První pomoc</b> - úrazy, charakter, prevence - bezvědomí, šok - resuscitace - techniky ošetření - bezpečnost a ochrana zdraví při práci	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>7. Dopingová problematika</b> - zdravotní aspekty - antidopingová úmluva, ČAV - dopingové skupiny a krevní doping - směrnice	<b>4</b>	
<b>8. Hygiena sportu a výživa</b> - biologický a kalendářní věk - regenerace - masáže a zábaly - základy výživy - pitný režim - tvorba jídelníčku - suplementace	<b>4</b>	
<b>9. Právo a sport</b> - autonomie a struktura sportu v ČR - soukromé a veřejné právo - odpovědnost trenérů a manažerů - ochrana subjektů ve sportu	<b>4</b>	
<b>10. Management a marketing ve sportu</b> - organizace sportu v České republice - organizační struktura sportovních klubů - financování klubů - strategické plánování v oblasti sportu.	<b>6</b>	
<b>11. Předpověď počasí a meteo</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
<b>12. Závodní pravidla</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>13. Kondiční trénink</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
<b>14. Taktika a strategie v závodě</b>	<b>4</b>	<b>12</b>
<b>15. Praxe</b> <u>A. Koučink v závodě</u>		

- Příprava před závodem: ranní brífink se závodníky – meteo příprava, na co se zaměřit během závodu		<b>4</b>
- Příprava před první rozjížděnkou dne na vodě a mezi rozjížděnkami: dle závodního programu coaching na vodě; hlavní zaměření bude na nácvik a rozbor komunikace přímo na vodě		<b>8</b>
- Rozbor na konci dne a rozbor po závodech: po návratu z vody – doporučený individuální rozbor s figuranty, rozbor natočených videí coachingu na vodě.		<b>8</b>
<b>B. Nácvik tréninku s figuranty</b>		<b>4</b>
<i>K dispozici bude vždy skupina závodníků min. 3, max 10, všichni v jedné lodní třídě nebo jejich kombinace.</i>		<b>8</b>
- Zadání úkolů skupině závodníků s požadavky, co se má odtrénovat (objezdy bóje, start, technika na stoupačku/ zadní vítr).		<b>8</b>
- Realizace zadaných úkolů na vodě		
- Krátký ústní rozbor vč. videa, na cca 15-20 min. Rozbor s figuranty, co vědí o technice, taktice a manévrech v různých režimech jízdy.		
<b>Celkem</b>	<b>78</b>	<b>74</b>

\* délka vyučovací hodiny teoretické výuky je 45 minut, délka vyučovací hodiny praktické výuky je 60 minut

Příloha č.2 Rozhodnutí o udělení akreditace Trenér jachtingu II. třídy MSMT-33917/2020-2/371



Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy  
Odbor středního, vyššího odborného a další vzdělávání  
Oddělení dalšího vzdělávání  
Karmelitská 529/5, Malá Strana  
118 12 Praha 1

**Číslo jednací**

MSMT-33917/2020-2/371

**Vyřizuje/Telefon**

PhDr. Lenka Mužiková/234 811 566

**Datum 16. 3. 2021**

**ROZHODNUTÍ**

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, Karmelitská 529/5, Malá Strana, 118 12 Praha 1, IČ:00022985 posoudilo žádost žadatele Český svaz jachtingu, Zátokova 100/2, 169 00 Praha - Břevnov, IČ: 61379387, ze dne 17. 8. 2020 o udělení akreditace na základě § 108 zákona č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti, ve znění pozdějších předpisů a vyhlášky č. 176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditaci vzdělávacího programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení a v souladu s § 108 odst. 3 zákona o zaměstnanosti a § 67 zákona č. 500/2004 Sb., správní řád, ve znění pozdějších předpisů a

**uděluje akreditaci**

vzdělávacímu programu žadatele Český svaz jachtingu, Zátokova 100/2, 169 00 Praha - Břevnov, IČ: 61379387 pro tuto pracovní činnost:

- Trenér jachtingu (v rozsahu 78 hodin teoretické výuky, z toho 54 hodin distanční formou a 74 hodin praktické výuky)

**na dobu 3 let ode dne právní moci tohoto rozhodnutí.**

**Odůvodnění**

Žadatel splnil podmínky pro udělení akreditace v souladu s § 108 odst. 2 zákona o zaměstnanosti a vyhlášky č. 176/2009 Sb. Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ověřilo způsobilost žadatele k provádění rekvalifikace pro vymezenou pracovní činnost s přihlédnutím k úrovni odborné a pedagogické kvalifikace vyučujících, stavu projektové přípravy vzdělávacích aktivit, zajištění a vybavení učeben.

tel. ústředna: +420 234 811 111

Podatelna pro veřejnost: Po - Pá 7:30 - 15:30

Elektronická podatelna: [posta@msmt.cz](mailto:posta@msmt.cz)

[www.msmt.cz](http://www.msmt.cz)

#### Poučení

Proti tomuto rozhodnutí může účastník řízení podat rozklad podle ustanovení § 152 odst. 1 správního řádu, ve kterém se uvede, v jakém rozsahu se rozhodnutí napadá a dále namítaný rozpor s právními předpisy nebo nesprávnost rozhodnutí nebo řízení, jež mu předcházelo, ve lhůtě 15 dnů ode dne jeho oznámení. Rozklad se podává u Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy a rozhoduje o něm ministr školství, mládeže a tělovýchovy. Podání rozkladu jen proti odůvodnění rozhodnutí je nepřipustné.

Mgr. Monika Měšťanová  
Měšťanová

Digitálně podepsal Mgr.  
Monika Měšťanová  
Datum: 2021.03.17 09:38:02  
+01'00'

Mgr. Monika Měšťanová  
vedoucí oddělení dalšího vzdělávání

#### Účastník řízení (§ 27 odst. 1 správního řádu):

Český svaz jachtingu, Zátokova 100/2, 169 00 Praha - Břevnov, IČ: 61379387, e-mail: sailing@sailing.cz

### Příloha č.3 Kvalifikační kritéria pro profesionální trenéry SPS, SCM a RD

ČSJ najímá smluvní profesionální trenéry a při výběru trenérů SPS, SCM a RD bude požadovat následující kvalifikační kritéria:

- dosažená kvalifikace minimálně Licence trenér B (trenér 2.třídy) v jachtingu a živnostenský list na vázanou živnost „Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti jachtingu“ (možno doložit až při podpisu smlouvy);
- doložená kvalifikace trenéra B (trenér 2. třídy) v jachtingu uznáním odborné kvalifikace získané v zahraničí dle zákona č. 18/2004 Sb., o uznávání odborné kvalifikace a jiné způsobilosti státních příslušníků členských států Evropské unie a některých příslušníků jiných států, kde uznávacím orgánem je Ministerstvo průmyslu a obchodu
- platný řidičský průkaz minimálně B+E;
- platný průkaz Vůdce malého plavidla minimálně kategorie M;
- zkušenosti závodní a trenérské v národním a mezinárodním působení (zkušenosti v dané třídě výhodou);
- schopnost komunikace v anglickém jazyce slovem i písmem;
- mezinárodní zkušenosti a kontakty v oblasti trimu a techniky jízdy v dané lodní třídě;
- dobré komunikační a organizační schopnosti;
- minimálně SŠ vzdělání zakončené maturitou.

Další kritéria mohou být specifikována v jednotlivých výběrových řízeních.

ČSJ dále zaměstnává trenéry dle Zákoníku práce. Pro takový pracovní vztah navrhuje kvalifikační kritéria předseda TMK ČSJ a schvaluje statutár ČSJ.

## Příloha č.4. Odborná obsahová náplň školení Trenér 3. třídy

Učební osnovy školení Trenérů 3. třídy a Asistentů trenéra – ukázka – může se v průběhu času měnit

Učební osnovy: Název tematického celku	Počet hodin teoretické výuky*	Počet hodin praxe/ praktické výuky*
<b>1. První pomoc základy</b>	JA	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- tonutí, úrazy, bezvědomí, šok</li> <li>- aplikace záchranka</li> <li>- resuscitace</li> </ul>		
<b>2. Sportovní trénink</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení s danou lodní třídou</li> <li>- názvosloví</li> <li>- základní technika jízdy</li> <li>- základy trimu</li> </ul>	1	1
<ul style="list-style-type: none"> <li>- základní dovednosti s motorovým člunem</li> </ul>		1
<ul style="list-style-type: none"> <li>- plánování a řízení tréninku</li> <li>- sestavení tréninkového plánu</li> <li>- rozdělení trénovaných dle výkonosti a lodní třídy</li> <li>- zvláštnosti sportovního tréninku a závodění</li> <li>- zimní příprava</li> <li>- trenérské materiály, tréninkový deník</li> <li>- metodické a výukové pomůcky a motivační materiály</li> </ul>	1	
<b>3. Psychologie trenéra – základy</b>	<b>1</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- co to znamená být trenér</li> <li>- vlastnosti a dovednosti</li> <li>- správné hodnocení tréninku, výkonu</li> <li>- věková diferenciac</li> </ul>	1	
<b>4. Praxe</b>	<b>2</b>	<b>7</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- nácvik individuální tréninkové jednoty</li> <li>- scénáře tréninků na JA</li> <li>- zadání úkolů tréninkové skupině</li> <li>- krátký ústní rozbor s figuranty (briefing) – co bude obsah tréninku</li> <li>- realizace zadaných úkolů na vodě</li> <li>- krátký debriefing</li> <li>- potréningový rozbor se zpětnou vazbou – video- rozbor</li> </ul>	2	7
<b>5. Zhodnocení a závěrečné testy</b>	<b>2</b>	
<b>Celkem</b>	<b>7</b>	<b>9</b>



### Ukázka programu Školení Trenérů 3. třídy

#### Program:

Pátek, 17.00 - 20.00 registrace, seznámení s materiály, vysvětlení praktických cvičení na vodě

Sobota, 9.00 - 19.00 teorie a praktická část na vodě, debrief se závodníky

Neděle, 9.00 - 14.00 rozbory videí z předešlého dne, online testy, závěr

Celkem 16 hodin

**Určeno:** pro zájemce o získání licence trenéra III. Třídy (C) a asistenta trenéra. Seminář je podpořen ČSJ. Náklady na cestu, ubytování a stravování si účastník hradí sám. Počet uchazečů: omezen počtem 12.

Seminář je prakticky založený, uchazeči se na testy připraví sami dle materiálů, které jsou uvedeny na webu jachtařské akademie <http://www.jacht-akademie.cz/vzdelavani/8-treneri/37-trener-3-tridy-studijni-materialy/>

**Závěrečné testy:** budou provedeny na vlastních noteboocích, které je nutno si s sebou přinést. Cvičné testy najdete na <http://trener.jacht-akademie.cz/>

**Osvědčení:** po úspěšném absolvování přednášek, praktické části a testů získají noví zájemci o trénování trenérskou licenci III. třídy.

**Sebou:** Záchranná vesta, píšťalka, jachtařské hodinky (stopky), oblečení na vodu, záznamové zařízení na pořízení videí z praktické části (kamera, tablet, telefon), psací potřeby, notebook/tablet (testy se dají splnit i na mobilu).