

## Zápis z jednání VV ČSJ

Čtvrtek, 22. září 2022, 12:00 - on-line jednání přes Microsoft Teams

Přítomni: O. Bobek (do 14:00), K. Fantová (od 14:00), T. Musil (od 13:00), V. Lambl, M. Soušek, R. Vašík

Omluveni: R. Hrubý

KK: P. Ondráček

Host: Š. Novotný, E. Skořepová

*Výsledky hlasování per rollam ze dne 29. 8. 2022 – vypsání výběrového řízení na pozici: Trenér Sportovního střediska mládeže – SPS (mládež do 15 let) a pro loďní třídu Optimist*

Hlasování proběhlo v následujícím poměru:

**Pro:** Ondřej Bobek, Kateřina Fantová, Roman Hrubý, Vojtěch Lambl, Tomáš Musil, Martin Soušek, Radim Vašík

**Proti:** 0

**Zdržel se:** 0

Výkonný výbor schválil hlasováním per rollam vypsání výběrové řízení na pozici: Trenér Sportovního střediska mládeže – SPS (mládež do 15 let) a pro loďní třídu Optimist

### 1) Projednání zápisu

Zápis ze srpnového zasedání Výkonného výboru byl jednohlasně schválen bez připomínek.

K úkolu 21-43 (*Dopracovat navržené postupy pro zápůjčky svazových lodí 29er*):

Úkol trvá. T. Musil informoval, že aktuálně SU ČSJ jedná s trenérkou SCM 29er a připravuje návrh podmínek pro jednání s ALT 29er.

K úkolu 22-06 (*Opatřit informace z ČVS a ČSK, zda se zabývají problematikou zvyšování cen pronájmů záborů vodních ploch a pozemků v bezprostřední blízkosti vodních ploch a toků, které využívají kluby ČSJ ke své neziskové činnosti. Dále VV ukládá pracovní skupině připravit podklady pro jednání se zástupci Ministerstva zemědělství*):

Úkol trvá. K. Fantová informovala, že pracovní skupina složená se zástupců sportovních svazů jachtařů, veslařů a kanoistů pokračuje ve vyjednávání o změně úhrady nájmů pro sportovní kluby na pozemcích spravovaných jednotlivými Povodími. Bohužel se zatím nepodařilo získat zpětnou reakci na navržené Memorandum o spolupráci. Generální ředitelství všech Povodí obdržela návrh sportovních svazů a dosud se k němu žádný z oslovených subjektů nevyjádřil. Pracovní skupina se musí pokusit o další formy komunikace.

K úkolům 22-19, 22-20, 22-21 (*Realizovat nákup služeb od jednotlivých klubů ČSJ pro realizaci programu TALENT – podpora klubů; Realizovat nákup služeb od jednotlivých loďních tříd pro realizaci programu TALENT – podpora ALT; Realizovat vyplacení a vyúčtování schválené podpory účastníkům MS a ME v neolympijských loďních tříd pro rok 2022*):

Úkoly trvají. M. Soušek informoval, že nákupy služeb od jednotlivých subjektů ČSJ probíhají průběžně. Uzávěrka pro nákup služeb je 31. 10. 2022.

K úkolu 22-22 (*Vyplatit reprezentantům zbývajících 30 % části budgetu pro sezonu 2022*):

Úkol trvá. M. Soušek informoval, že vyplacení zbývajících 30 % části budgetu pro sezonu 2022 probíhá průběžně.

K úkolu 22-23 (*Připravit pro VV návrh vypsání výběrového řízení na nového svazového trenéra SpS Q*): Úkol splněn. O. Bobek zaslal 26. 8. 2022 návrh na vypsání výběrového řízení na nového svazového trenéra SpS Q členům Výkonného výboru k hlasování per rollam. VV rozhodl dne 29. 8. 2022 hlasováním per rollam o vypsání výběrového řízení na nového svazového trenéra SpS Q. Zájemci mohou zasílat přihlášky na sekretariát ČSJ do 30. 9. 2022 do 12.00.

K úkolu 22-24 (*Průběžně předkládat VV návrhy oslav 130 let jachtingu v Čechách*): Úkol trvá. E. Skořepová seznámila členy Výkonného výboru s prvním návrhem oslav 130 let jachtingu v roce 2023, viz příloha tohoto zápisu.

## **2) Zprávy z trenérsko-metodické komise a Jachtařské akademie ČSJ**

Štěpán Novotný předložil členům Výkonného výboru zprávu o činnosti TMK. Zpráva z jednání TMK, které se konalo 31. 8. 2022, je přílohou tohoto zápisu.

Štěpán Novotný informoval, že poslední školení trenérů III. třídy v roce 2022 se uskuteční v termínu 29. - 30. 10. 2022 v Praze v Orthodoxs Yacht Clubu. Školení bude pod vedením Roberta Káby. V případě potřeby k němu bude přiřazen druhý školitel.

Zdeněk Sünderhauf zaslal členům Výkonného výboru závěrečnou zprávu z rekvalifikačních kurzů na trenéra jachtingu II. třídy, které se konaly v termínech 9. - 11. 9. 2022 a 16. - 18. 9. 2022. Závěrečná zpráva je přílohou tohoto zápisu.

## **3) Sportovní úsek (informace trenérů SCM a SpS), nominace na mezinárodní závody**

Tomáš Musil – místopředseda ČSJ, SÚ – podal informace z jednání Sportovního úseku, které se konalo 13. 9. 2022. Zápis z jednání je přílohou tohoto zápisu.

T. Musil – místopředseda ČSJ, SÚ ČSJ – předložil následující návrh na ohodnocení za výsledky na ME a MS pro členy RD a juniory z rozpočtové rezervy ČSJ podle směrnice C21:

Alex Lojínová, 8. místo MSJ U17 Junior iQFOiL dívky, Silvaplane (SUI) - 20 694,- Kč

Barbora Švíková, 2. místo MSJ U19 Youth iQFOiL dívky, Silvaplane (SUI) - 39 374,- Kč

Nela Sadílková, 3. místo MSJ U19 Youth iQFOiL dívky, Silvaplane (SUI) - 33 572,- Kč

Kateřina Altmannová, 4. místo MSJ U19 Youth iQFOiL dívky, Silvaplane (SUI) - 29 629,- Kč

Kristýna Piňosová, 5. místo MSJ U19 Youth iQFOiL dívky, Silvaplane (SUI) - 26 668,- Kč

Výkonný výbor předložený návrh jednohlasně schválil.

Výkonný výbor hlasováním (pro: Fantová, Lambl, Soušek, Vašík; proti: 0; zdržel se: Musil) schválil výběrovou komisi pro posuzování a hodnocení došlých přihlášek na pozici: Trenér Sportovního střediska mládeže – SpS (mládež do 15 let) pro lodní třídu Q ve složení:

předseda komise: T. Musil

členové komise: J. Dymák, M. Lojka, Š. Novotný, K. Fantová

O. Bobek – KTM – podal souhrnné informace o činnosti družstev SCM a SpS. Zprávy trenérů SCM a SpS za srpen jsou přílohou tohoto zápisu.

Výkonný výbor bere na vědomí, že říjnovou akci SpS Optimist trenérsky zajistí Jakub Halouzka.

**4) MČR 2022**

M. Soušek – STÚ, KZ – podal informace z proběhlých MČR FD, FIN a RS500.

R. Vašík – předseda ČSJ – informoval, že MČR Kite (CTL 221805) bylo zrušeno z důvodu neudělení povolení uspořádání závodu od SPS Děčín.

Komise rozhodčích zaslala návrh na změnu pro MČR mládeže na Nechranicích na místo hl. rozhodčího Pavla Kamenského pro závodní okruh nově Martin Soušek.

Výkonný výbor předložený návrh hlasováním (pro: Fantová, Musil, Lambl, Vašík; proti: 0; zdržel se: Soušek) schválil.

VV obdržel žádost od pořadatele YC Dyje z.s. o změnu a doplnění nominace rozhodčích a funkcionářů pro následující dvě MČR:

CTL 222163 – Burčáková regata (mistrovství ČR LT 420)

Doplnění protestní komise o Lubomíra Hofmanna

CTL 222166 – MČR LT Evropa a ILCA 7

Doplnění protestní komise o Jaromíra Kuřavu a Lubomíra Hofmanna

Změna rozhodčího namísto Tomáše Formánka, nově Ludmila Adamová

Výkonný výbor změny a doplnění u obou MČR jednohlasně schválil.

**5) Čerpání rozpočtu 2022**

Výkonný výbor vzal na vědomí čerpání rozpočtu ke dni 19. 9. 2022.

Výkonný výbor jednohlasně schválil realizaci projektu Organizace sportu formou nákupu služeb od jednotlivých KSJ pro rok 2022, následovně:

Kraj	Částka k vyplacení
<b>11 - Praha</b>	<b>137 201 Kč</b>
<b>13 - Jihočeský</b>	<b>60 514 Kč</b>
<b>16 - Ústecký</b>	<b>70 988 Kč</b>
<b>17 - Liberecký</b>	<b>63 346 Kč</b>
<b>18 - Královehradecký</b>	<b>12 086 Kč</b>
<b>19 - Pardubický</b>	<b>32 424 Kč</b>
<b>20 - Vysočina</b>	<b>17 437 Kč</b>
<b>22 - Olomoucký</b>	<b>40 262 Kč</b>
<b>23 - Zlínský</b>	<b>14 567 Kč</b>
<b>24 - Moravskoslezský</b>	<b>60 886 Kč</b>
<b>Celkem</b>	<b>509711,29</b>

Výkonný výbor ukládá M. Souškovi realizovat nákup služeb od jednotlivých KSJ.

Výkonný výbor jednohlasně schválil přesunutí 30 000,- Kč z rozpočtové kapitoly 4505 (rezerva) do kapitoly 1209 (akce SpS Q), z důvodu neočekávaných vyšších společných finančních nákladů na MS Q 2022.

## 6) Informace předsedy a výkonného sekretáře ČSJ

R. Vašík – předseda ČSJ – informoval, že jménem ČSJ podepsal smlouvu o poskytnutí daru pro ME RS Feva s Emco spol s.r.o.

R. Vašík – předseda ČSJ – informoval, že jménem ČSJ podepsal dne 2. 9. 2022 na dalších osm let dohodu mezi UK FTVS a ČSJ o spolupráci při vzdělávání trenérů licence A, B.

R. Vašík – předseda ČSJ – informoval, že ČSJ obdržel od střediska Strahov Liga-servis s.r.o. sdělení, že od září 2022 budou navýšené ceny za energie za pronajaté prostory na Strahově.

R. Vašík – předseda ČSJ – informoval, že NSA pořádá dne 27. 9. 2022 Workshop – Svazy 2023. Online jednání se za svaz účastní T. Musil a D. Dvořáková.

R. Vašík – předseda ČSJ – informoval, že NSA vypsal výzvu pro SK/TJ v rámci dotačního investičního programu „Regionální sportovní infrastruktura 2020–2024 – **Regiony SK/TJ 2022**. Kluby ČSJ byly o vypsání této výzvy informovány emailem zaslaným ze sekretariátu ČSJ.

R. Vašík – předseda ČSJ – informoval, že 3. 10. 2022 se bude konat v Praze v Betlémské kapli vyhlášení ankety „Sportovec Ministerstva vnitra roku 2022“.

## 7) Různé

E. Skořepová – PR manažerka ČSJ – podala informace z jednání PR komise ČSJ ze dne 2. 9. 2022, viz příloha tohoto zápisu.

E. Skořepová – PR manažerka ČSJ – informovala, že ČYK oslavil 110 let od postavení historické budovy Českého Yacht Klubu. Oslavy se konaly v termínu 19. - 20. 9. 2022 v rámci dnů otevřených dveří.

M. Soušek – STÚ, KZ – informoval o tom, že 17. 9. 2022 se v JK Černá v Pošumaví uskutečnilo školení nových členů Hladinové záchranné služby a přeškolení členů s končícími licencemi.

P. Ondráček – předseda KK – informoval o plánu pravidelných kontrol hospodaření a majetku ČSJ za rok 2022, které proběhnou v únoru a březnu roku 2023.

Příští zasedání VV se bude konat **ve čtvrtek, 27. října 2022 od 12 hod.** přes Microsoft Teams.

### *Přílohy zápisu:*

1. Návrh oslav 130 let jachtingu na rok 2023
2. Zpráva o činnosti TMK a JA ČSJ
3. Závěrečná zpráva z rekvalifikačního kurzu na trenéra jachtingu II. třídy
4. Zápis z jednání SÚ ČSJ
5. Zprávy trenérů SCM a SpS za srpen 2022
6. Zápis z jednání PR komise ČSJ

## Zápis z jednání PR komise ČSJ ze dne 2. 9. 2022

Přítomni: Eva Skořepová, Pavel Winkler, Jitka Tkadlecová

Přes teamsy: Klára Houšková

Omluvena: Katka Fantová

### Program:

**1) 130 let jachtingu – návrh oslav na rok 2023** – proběhla diskuze na toto téma – PR komise navrhne VV (22. 9.) následující:

- **130 let jachtingu oslavit na Lipně v průběhu MČR mládeže** – 2. 9. proběhne dálková plavba pro všechny třídy a slavnostní večer v hotelu Jestřábí – ostatní třídy si mohou domluvit závody na Lipně i na další dny

- **130 let oslavit společně s vyhlášením Jachtaře roku** – uspořádat galavečer

- **společně s Českým Yacht Klubem** (založen v roce 1893 jako první český jachtklub) vydat publikaci, kalendář, film, panely pro výstavu o historii... (ČYK již připravuje – plánuje samostatnou oslavu v centru Prahy na jaře 2023)

- **prezentovat 130 let jachtingu na výstavě FOR BOAT na jaře 2023** – probíhá jednání s výstavištěm o podmínkách expozice ČSJ

- **k oslavám 130 let jachtingu se mohou připojit i další regaty**

- **logo + branding** – vytvoříme logo a brand 130 let jachtingu, které budu moci využít všechny subjekty ČSJ

- **partneři a mediální partneři** – zajistit partnery i mediální partnery oslav 130 let jachtingu

- **trička, mikiny, batohy...** – vytvořit kolekci ke 130 letům nabídnout k prodeji na webu ČSJ, případně využít jako dárky pro závodníky regaty ke 130 letům (podobně nabízet i oblečení pro reprezentanty k prodeji na webu ČSJ – sjednotit design pro všechny třídy)

**2) Začni s jachtingem** – placené promo na soc. sítích i na webu se rozběhlo v polovině srpna a bude pokračovat do konce září – vyhodnocení zpravujeme na říjnový VV.

**3) Newsletter** – druhé vydání bylo rozesláno v polovině srpna, PR komise chce zachovat frekvenci 1x za dva měsíce, obsahově je podle PR komise Newsletter v pořádku

**4) Instagram** – PR komise bude nyní nově spolupracovat s Kateřinou Šlechtickou, která bude mít IG na starosti, pracovat bude ve stejném režimu jako před ní Ema Pitelová a Adéla Rabasová (obě dočasně skončily kvůli školním povinnostem) a smlouva s ní bude uzavřena na zkoušku do konce roku 2022.

Příští schůzka PR komise bude na začátku října u Pavla Winklera, Sanderova 1366, Praha 7, případně částečně on-line. Přesný datum a čas bude upřesněn.

Zápis zhotovila: Eva Skořepová

## Návrh oslav 130 let jachtingu na rok 2023

### 1) Regata 130 let jachtingu

Vzhledem k tomu, že na Lipně v Černé bude od 30. 8. do 3. 9. 2023 MČR mládeže, což je pět tříd, navrhujeme oslavy spojit s touto akcí a přidat další třídy. Vzhledem k tomu, že se úplně všechny třídy na Lipno na regulérní závod nevejdou, navrhujeme, aby se **v sobotu 2. 9. jela společná dálkovka** – s remorkérem jako kdysi, z Lipna do **hotelu Jestřábí, kde by byla oslava s koncertem, večeří...** MČR by mělo sobotu jako volný den, aby se mohly všichni zúčastnit. Zároveň je možné, aby měly další třídy regulérní závody na Kovářově, v Lipně nebo v Jenišově.

*Předpokládané náklady pro ČSJ 200 000 Kč. Další finance sponzoři, možný fundraising, teambuilding pro partnery atd.*

**2) 130 let oslavit také společně s vyhlášením Jachtaře roku** – bude jen pro zvané bez prodeje vstupenek např. v YC CERE, případně se bude pořizovat pořad pro ČT. Formát ankety zůstane jako dosud, přibudou nové kategorie – jachtař desetiletí, trenér roku – výběr zajistí TMK a KVS.

*Předpokládané náklady pro ČSJ 60 000 Kč.*

**3) Společně s Českým Yacht Klubem** (založen v roce 1893 jako první český jachtklub) nebo samostatně vydat publikaci, kalendář, film, panely pro výstavu o historii... (ČYK již připravuje – plánuje samostatnou oslavu v centru Prahy na jaře 2023)

*ČSJ podpoří akci 60 000 Kč.*

**4) Prezentovat 130 let jachtingu na výstavě FOR BOAT na jaře 2023** – probíhá jednání s výstavištěm o podmínkách expozice ČSJ – proběhlo by jen v případě, že by byla nastavena barterová spolupráce a ČSJ by dodal jen plachetnice a výstavu ve spolupráci s ČYKem a firmou Projachting. Náklady pro ČSJ by tak nepřekročily 20 000 Kč.

**5) Kolekce dáreků 130 let – trička, mikiny, batohy...** – vytvořit kolekci ke 130 letům – nabídnout k prodeji na webu ČSJ, případně využít jako dárky pro závodníky regaty ke 130 letům – domluvit s výrobcem přímo společný e-shop. Zároveň zavést jednotný systém oblečení pro všechny stejné – reprezentanty, lodní třídy, rozhodčí, trenéry.

**6) K oslavám 130 let jachtingu se mohou připojit i další regaty** – jejich pořadatelé budou moci využít logo a branding 130 let jachtingu, které připravujeme.

Za PR komisi, Eva Skořepová  
2. 9. 2022

*VV ČSJ projednal a schválil předběžně navržené částky 22. 9.*

# Zpráva činnost TMK pro VV ČSJ 22.9.2022

## Schůze TMK 31.8.2022

Účast: Vladimír Dvořák, Štěpán Novotný, Antonín Mrzílek, Robert Kába, Zdeněk Sunderhauf

Obsah:

- a) Předání agendy TMK na Štěpána Novotného a zasvěcení do rozpočtu TMK pro rok 2022.
- b) Michal Kučera končí v řízení a zajišťování trenérských kurzů pro trenéry III. třídy. Jeho místo přebírá Antonín Mrzílek.
- c) Nastínění úkolů na podzim 2022 a rok 2023.

## Školení trenérů III. třídy

Byl určen termín pro poslední školení trenérů III. třídy v roce 2022 na 29.-30.10. v Praze v OYC. Školení má na starost Robert Kába. V případě potřeby k němu bude přiřazen druhý školitel.

## Školení trenérů II. třídy

V termínech 9.-11.9. a 16.-18.9. Rekvalifikační kurz trenérů jachtingu II. třídy na Nechranicích pod vedením J. Čutky a J. Kozelského a organizačně řízeno Z. Sünderhaufem. Kurzu se účastnilo celkem 15 trenérů, včetně Jakuba Halouzky a Benjamin Prikryla, kteří byli dodatečně přizváni po hlasování Per Rollam (proběhlo 6.9. PRO: 5, PROTI: 0, ZDRŽELI SE:0). Všichni účastníci úspěšně splnili povinnosti. Ohlasy na školení jsou velmi pozitivní a velké poděkování patří školitelům a hlavně organizátorovi Z. Sünderhaufovi.

## Naplánování další schůze TMK na 10.10.2022

Obsah: definování úkolů a na podzim a zimu 2022/23 a vytvoření plánu pro rok 2023.



# Rekvalifikace na trenéra jachtingu 2. třídy v roce 2022

## Závěrečná zpráva:

V roce 2022 proběhla Rekvalifikace na trenéra jachtingu II. třídy, jenž se skládala z části Vědecký základ sportovního tréninku na FTVS UK Praha, či MUNI v Brně, samostudia z vybraných částí na Jachtařské akademii a Praktických seminářů na Nechranicích.

Do programu se přihlásilo 15 uchazečů. 13 úspěšně absolvovalo zkoušky z Praktických sportovních úkonů a z toho 4 si dodělávají Vědecký základ sportovního tréninku.

Na oba Praktické semináře jsme vybrali jako figuranty závodníky a závodnice třídy 29er a Laser a ve druhém semináři se přidaly ještě lodě třídy 49er/FX.

Na prvním víkendu jsme absolvovali výcvik s 5 x 29er a 2 x Laser, hlavní kouč Jan Čutka rozdělil trenéry na 4 skupiny, na 4 trenérské čluny a zároveň jim přidělil závodníky, které trénovali a koučovali. Program byl nabitý od rána až do cca 23 hodin, po praktickém výcviku na vodě, kdy trenéři koučovali závodníky na vybrané úkony, vždy následoval defriefing na břehu, kde se rozebírala a analyzovala natočená videa. Náplň na vodě byla zaměřena především na vedení tréninků, zlepšení startů, akcelerací a objezdy bójek. Panovaly ideální jachtařské podmínky, vítr mezi 8- 10 m/s. Vše bylo doplněno vybranými přednáškami, které se i přes limitující čas, povedlo zrealizovat v plánované míře. Vedení semináře se setkalo s kladnými odezvami od trenérů, tak i od zúčastněných závodníků.

Na druhém semináři, který vedl Jakub Kozelský, se výcvik na vodě zaměřil spíše na koučink při závodě, taktiku při závodě, rozborů z dat z dodaných GPS trackerů a plánování závodní sezony na výkonnostní, či olympijské úrovni. Po kladné odezvě závodníků z prvního víkendu nám přibýly další závodní lodě, tak jsme nakonec trénovali 5 x 29er, 1 x 49er a 1 x 49erFX- naše reprezentantky Sára a Zosia.

Opět byly velmi dobré jachtařské podmínky, 10- 12m/s, tréninkové jednotky na vodě byly podle plánu každý den. Nejvíce zde zaujal Jakubův rozbor jednotlivých tracků vybraných závodníků, kde ze stažených dat z GPS trackerů podrobně analyzoval průběh závodní rozjížděky. Velmi poučné jak pro trenéry, tak i pro závodníky.

## Praktický seminář č. 1.

- 1) **Termín:** 9. – 11. 9. 2022, nástup 11. 9. v 14 hod
- 2) **Lokalita:** Nechranice, jacht klub CERE
- 3) **Hlavní trenér:** Jan Čutka
- 4) **Organizuje:** Zdeněk Sünderhauf a tým Jachtařské akademie
- 5) **Zaměření:** koučování při tréninku a sestavení tréninkových jednotek
- 6) **Náplň:**
  1. Seznámení se s tréninkovou skupinou a určení cílů soustředění
  2. Sestavení tréninkové jednotky – teorie + praxe

3. Scénáře tréninků – Jachtařská akademie a její využití v praxi
4. Trim plachet – přednáška vč. předvedení na lodích
5. Fyzická příprava jachtaře
6. Hlavní náplní bylo trénování přidělených skupin jachtařů nejen na vodě

**7) Závodníci, jenž se zúčastnili soustředění, se mohli zlepšit v těchto dovednostech:**

1. Starty
2. Akceleraci
3. Taktiku na stoupačku
4. Objezdy bójek

**8) Přednášky, které proběhly v rámci programu:**

1. Prakticky o trimu – Jan Čutka, Tomáš Musil
2. Tréninková jednotka – Jan Čutka
3. Práce s dětmi v klubech – Jan Čutka
4. Fyzické příprava – Johanka Nápravníková Kořánová
5. Vodní záchrana a první pomoc – Jan Sedláček

**Praktický seminář č. 2**

- 1) **Termín:** 16. – 18. 9. 2022, nástup 16. 9. ve 14 hod
- 2) **Hlavní trenér:** Jakub Kozelský
- 3) **Lokalita:** Nechanice, Jacht klub CERE
- 4) **Organizuje** Zdeněk Sünderhauf a tým Jachtařské akademie
- 5) **Zaměření:** koučování při závodech
- 6) **Náplň:**
  1. Seznámení se tréninkovou skupinou, formát a organizace „závodu“
  2. Příprava před závodem (vč. stanovení individuálních cílů závodníků)
  3. Koučování v závodě – trenéři se zaměří na plnění cílů v závodě
  4. Vyhodnocení cílů po závodě
- 7) **Závodníci, jenž se zúčastnili soustředění, se mohli zlepšit v:**
  1. V tréninkovém závodě
  2. V ukázkách, jak může vypadat koučink na závodech – co lze očekávat od trenéra
  3. V plánování sezóny (připraveny přednášky, jež se aktivně zúčastnili)
  4. Na závěr trenéři i závodníci získali řadu dobrých tipů od trenéra Jakuba Kozelského
- 8) **Přednášky, které proběhly v rámci programu:**
  1. Plánování sezóny – ukázka plánu pro třídu ILCA na výkonnostní úrovni (připravil Štěpán Novotný) a ukázka pro skiff na Olympijské úrovni- **Jakub Kozelský**

2. Využití technologií – trim plachet, tracking + jednoduchá telemetrie – **Jakub Kozelský**
3. Využití programu SAP Analytic při hodnocení jízdy závodníků, na základě vyhodnocení jejich GPS trackerů.
4. Mentální koučink ve vrcholovém sportu, zaměření na dvouposádkové lodě- **Marian Jelínek** (Marian strávil odpoledne na trenérském člunu a večer realizoval přednášku)

9) **Závěrečné zkoušky:**

1. Úspěšné složení testových otázek z vybraných okruhů
2. Individuální pohovory Zkušební komise s účastníky Rekvalifikace **ve složení: Zdeněk Sünderhauf, Jakub Kozelský, Štěpán Novotný**
3. Závěr a rozdání Osvědčení o Rekvalifikaci

**Podrobný program praktického semináře č. 1:**

**PÁTEK 9. 9. 2022**

14:00 – Sraz účastníků, ubytování

14:30 – 15:00 - Informace o náplni semináře, seznámení se, program semináře, příprava na závodníky / závodníci příprava lodí

15:00 - 15:30 - Představení tréninkové skupiny, s níž budeme pracovat, přiřazení trenérským skupinám

15:30 - 16:00 - Analýza závodníků, pohovory s nimi, určení cílů soustředění

16:00 - 16:45 - Sestavení tréninkové jednotky / závodníci příprava lodí

17:00 - Vyplutí na vodu

17:00 - 18:30 Tréninková jednotka na vodě č. 1

19:00 - 20:15 Večeře

20:15 - 21:45 Teorie tréninková jednotka:

Teorie – tréninková jednotka z pohledu sportovního tréninku

Metodika jachtařských tréninků na vodě

Zařazení druhů jachtařských tréninků do hlavních částí tréninku

Sestavení plánu soustředění

**SOBOTA 10. 9. 2022**

8:00 – 9:00 Rozcvička – praktický trénink

9:00 – 9:45 Snídaně

9:45 – 10:45 Praktická přednáška trim

10:45 – 12:30 Tréninková jednotka č. 2

12:45 – 13:45 Oběd

13:45 – 15:00 Rozbor tréninkové jednotky č. 1 a 2, příprava tréninkové jednotky č. 2

15:00 – 17:00 Brífink a tréninková jednotka č. 3

17:00 – 18:00 Rozbor tréninkové jednotky č. 3

18:00 – 19:00 Večeře

19:00 – 22:00 Praktická přednáška - Fyzická příprava

23:00 – Večerka

## **NEDELE 11. 9. 2022**

8:00 – 8:30 Rozcvička – praktický trénink  
8:40 – 9:15 Snídaně  
9:15 – 10:30 Praktická přednáška – První pomoc  
10:45 – 12:30 Tréninková jednotka č. 4  
12:45 – 13:45 Oběd  
13:45 – 15:00 Rozbor tréninkové jednotky č. 4  
15:00 – 16:00 Zhodnocení a zakončení semináře

## **Podrobný program Praktického semináře č. 2**

### **PÁTEK 16.9. 2022**

14:00 sraz účastníků na Nechranicích rozdělení figurantů/závodníků ke skupinkám trenérů – prosím Domču, aby to zmoderovala, vysvětlení cvičení na vodě – zde pověřím Johanku (cvičení níže) závodníci si připraví lodě, trenéři motoráky, bojky, kotvy atd.

15:30 - 17:00 trénink na vodě - 1,5h max., dvě cvičení (pokud je stihnete, pokud bude pozdě/málo času špatný vítr, tak jen první cvičení) Jakub Halouzka a spol. - zašle dvě videa z pohledu čáry, tedy jako RC – jeden povedený start (udržení lajny), jeden "port start" - prosím odpočet času na audio (2 min před startem, cca 20s po)

Jakub Dobrý a spol. - zašle dvě videa zpoza čáry, tedy pohled zezadu na lodě – jeden start "udržení lajny" (záběr na cca 3 lodě 2 min před startem a cca 40-50 s po, ideálně aby bylo vidět po startu postupně vidět nastavení plachet všech tří lodí), druhé video z "port start" (širší záběr, ideálně aby byla vidět příprava dvou lodí na start 1 min před, start a cca 20s po) trenéři dohlédnou na odeslání GPX souborů na můj email, případně sami zašlou <mailto:jakub.cze@gmail.com>

18:30 Večeře

19:30 Rozbor videa (pro závodníky dobrovolné)

stačí natočit na mobil a zaslat přes cokoliv ideálně v plné kvalitě (někde přes WIFI), popřípadě zkusit nahrát na můj OneDrive (link níže). Přes WhatsApp jen v nouzovém případě, kvalita je mizerná OneDrive <https://1drv.ms/u/s!AnWF6bZURQtZi5sjbf727hZj92fSJg?e=bJhd1Y>

Cvičení na vodě

#### **I. procedura startu a udržení lajny**

cca 6 opakování, po třech pauza a větší zpětná vazba závodníkům (popsat, co dělají dobře, 1 větší bod s vysvětlení co dělat lépe/ na co se zaměřit vzhledem k hlavním cílům cvičení)  
popis cvičení



### Popis cvičení

Dvě startovní čáry vedle sebe, jedna pro 29, jedna pro 49/FX. Návětrná značka cca 3-4 min na stoupačku, těsně nad laylinou od startu - tedy hodně vlevo, 90% času se jede na levobok. 3min odpočet, všichni startují na levobok, 29er na pravé čáře, 49er/FX na levé čáře. Poslední 2 min již všichni na čáře (resp. přibližování). Po startu udržet lajnu co nejdéle, pokud už to nejde tak obrát a příjezd po Lay-line. Otočit návětrnou bójku. Dle větru dál závod zpět do cíle (startovní čára 49er), nebo odpadnutí + "dummy" vytažení spi, a volně zpět na start ("Dummy" vytažení – kosatník jde pouze do lodě k výtahu, spi nevytahuje)

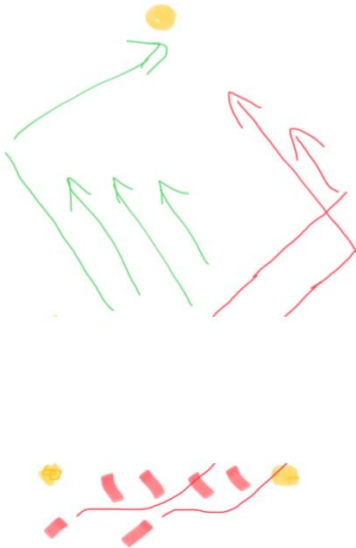
hlavní cíle – tohle vyžadovat startovní rutina – být včas na čáře, žádné nájezdy na poslední chvíli odhad splutí během posledních 2 min udržet lajnu po startu co nejdéle – není účelem být první kolem značky!

podružné cíle, pokud je skupinka vyrovnaná tak jsou tam skvělé situace na návětrné značce, a trénink gybe-set/early gybe

pozn. není dobré mít zvýhodněný pin, neb pak lodě od pinu rychle odskočí

### 2. Port start

cca 6 opakování střídát – FX/49 port start, ostatní na levoboku. Pak vždy dva určené 29er, zbytek na Levoboku

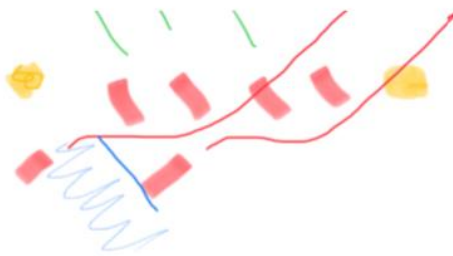


Popis cvičení – normální trať, cca 2 min stoupačka, 3min odpočet, dvě lodě na startují napravo, ostatní normální přiblížení, objezd návětrné, vytažení a cíl je na startovní čáře.

Hlavní cíle lodě startující napravo se učí přiblížit a odstartovat na pravoboku těsně za levoboky – dle čáry odhadují a chování fleetu odhadují, kde to bude asi nejefektivnější, kdy se rozjezd atd.

Lodě na levoboku normální startovní rutina – včasné přiblížení na čáru zde je cílem všech být první na návětrné značce

pozn. pokud dvě lodě na pravoboku podjíždí levok, platí tam pravidla jako u značky (zóna, krytí, vnitřní), tedy pro loď, která je závětrná a přibližuje se napravo, je velmi důležité nemít krytí...aby nemusela návětrnou pouštět (viz obrázek níže)



## **SOBOTA 17. 9. 2022**

8:00 – 9:00 Rozcvička

9:00 – 10:00 Snídaně

Trenéři po skupinkách – po snídani určení priorit závodníka pro Tréninkový závod (viz níže)

Trenéři – rozhodit si funkce na závod – start, jednička, brána, startovní procedura. Domča+ Johanka si dohlédnou na přiměřené velikosti stoupačky, čáry, brány.

10:30 – 13:30 tréninkové rozjíždky

Dominika a spol – nafotit a zaslat 2-3 lodě nastavení plachet na stoupačku, kosatka + hlavaska – poslat jen ty povedené :) - podrobnosti níže

Johanka a spol – natočit a zaslat dva příjezdy na návětrnou značku v prvním kole a objezd/vytažení, ideálně 2-3 lodě pohromadě

Jakub Halouzka a spol – natočit a zaslat dva příjezdy k bráně + otočení (posledních cca 100 m +brána), vybrat si jednu loď a sledovat ji

Jakub Dobrý a spol – natočit a zaslat dva starty (z čáry), prosím audio odpočet startu. (minutu před a cca 30 s po)

14:00 – 14:45 oběd

15:00 – 16:30 rozbor

16:30 – 17:00 Trim – jak fotit a porovnávat

17:30 – 18:00 Plánování sezóny – přednáška/diskuze

18:30 – 19:15 Večeře

19:30 - 20:30 Beseda s Mariánem Jelínkem

20:30 - 21:00 Testy

21:00 - Osobní pohovory

### Rozjíždky

3-4 rozjíždky cca 15-20 min. Dvě kola. Plná 5min procedura na startu – FX/49er startuje minutu po

Trat' 1brana-1- cíl

Zda bude start současně brána, nechám na vašem rozhodnutí, při tomto počtu lodí to může fungovat. Ideální je však bránu samostatně postavit samostatně, aby byla přiměřeně široká (ani malá ani velká)

Po cíli krátký rozbor se závodníkem – primárně se snažíme nechat mluvit závodníka. Shrneme, co se povedlo, pokusíme se zapracovat zejména na prioritách konkrétního závodníka, jak jste se dohodli ráno. Pokud je evidentní, že priority nelze aplikovat (jiné podmínky, zásadní problém zcela jinde, např. zvládnání manévru atd.), tak se pokusíme prioritu změnit a zaměřit se na jinou věc, které bude mít zásadní vliv na výkon v závodě v daných podmínkách. Ideálně jeden focus point, nazahlit dvaceti připomínkami.

### Priority závodníků

Jedná se tréninkový závod, ale zrovna tak to aplikujeme i na závodech, které nejsou vrcholy. Nezapomínáme, že všechny závody jsou PŘÍPRAVOU na vrchol sezóny – tedy i když je výkon důležitý, primární je stále proces učení. Tedy i pokus/omyl je validní metoda. Pokuste se o diskuzi se svými závodníky a společně najděte jednu-dvě priority a na ty se zaměřte v závodě. Ostatní věci neměňte, nechte je na "auto-pilota".

Jaké mohou být priority? Většinou se v závodě zaměřujeme na taktiku, strategii, ale můžou to být i specifické technické dovednosti v konkrétních závodních podmínkách, které jen těžko simulujeme v tréninku. Zde pár příkladů:

Start: Rutina startu, tranzit, boj o pin/loď, rychlost v momentě startu

První stoupačka: strategická orientace po startu (jsem na výhodném boku, nebo jedu proti změně?), "první obrat"(často rozhodující okamžik rozjíždky, dojezd na jedničku, trefování lay-line

jednička – příjezd (ne brzská lay-line), rozhodnutí (straight set/ gybe set)

Zaďák – vychytat změny/ poryvy, příjezd do brány (vždy na vnitřní), ...  
Rozhodnutí před bránou, vyhodnocení za bránou (lift/ header) - pokračovat/otočit  
komunikace – na startu, před značkami, okolní lodě...  
cokoliv dalšího, co posádku trápí v závodech

#### **foto trim**



Když fotíme plachty, je dobré být vždy zhruba stejně daleko (při focení mobilem), nebo mít kvalitní foťák s teleobjektivem. U hlavní plachty fotím přesně z úhlu ráhna. U kosatky hledáme stejný pohled, tedy přesně spojnice předního a zadního rohu kosatky.

#### **NEDELE 18. 9. 2022**

8:00 – 9:00 Rozcvička

9:00 – 10:00 Snídaně

Trenéři po skupinkách – po snídani určení priorit závodníka pro daný den – i výhledem k předpovědi větru

Trenéři – rozhodit si funkce na závod – start, jednička, brána, startovní procedura. Domča+ Johanka si dohlédnou na přiměřené velikosti stoupačky, čáry, brány.

10:30 – 12:30 Tréninkové rozjížděky

Trenéři – každá skupinka bude natáčet videa, se zaměřením na priority závodníků, na rozbor vybere jedno nejzajímavější/nejpřínosnější. Video promítne a popíše.

13:00 – 13:45 Oběd

14:00 - 15:00 Rozbor/diskuze

15:00 – 16:00 Zhodnocení a zakončení semináře

#### **Účastníci Rekvalifikace 2022:**

- 1) Burska Iwona
- 2) Čížek Daniel
- 3) Dobrý Jakub
- 4) Dokoupilová Markéta



- 5) Filinger Marek
- 6) Havelka Pavel
- 7) Kafková Petra
- 8) Musil Tomáš
- 9) Nápravníková Kořánová – Johanka
- 10) Nejezchleba Jakub – odstoupil
- 11) Pourová Barbora – odstoupila
- 12) Vaňurová Dominka
- 13) Ben Přikryl
- 14) Jakub Halouzka
- 15) Skřepek Jan

Velké poděkování patří především hlavním koučům Jakobovi Kozelskému, garantovi celého programu a Janu Čutkovi, Dominice Vaňurové za koučování pod vedením Jakuba a výbornou organizaci závodníků, Johance Kořánové za procházení a úpravu testů, přednášku a koučování pod vedením Jakuba, Anetě za kompletní organizaci akce, Tomášovi Karasovi za sepsání a kontrolu testů, Tomášovi Musilovi, Janovi Sedláčkovi a Mariánovi Jelínkovi za přednášky, Markétě Švecové za kontrolu a vypsání nových osvědčení, Radkovi Sünderhaufovi za vkládání materiálů na Jachtařskou akademii a přípravu zkušebních i ostrých testů, Kyrýlovi Kalinovi z Newton Univerzity za dokonalé technické zázemí, Denise Binjošové a mnoha dalším.

V Praze dne 21. 9. 2022

**Zapsal: Zdeněk Sünderhauf**

# Zápis z jednání Sportovního úseku ČSJ (SÚ ČSJ)

*Jednání se uskutečnilo dne 13. 9. 2022 od 19:00 prostřednictvím MS Teams.*

**Přítomen:** Štěpán Novotný (ŠN), Tomáš Musil (TM), Karel Lavický (KL), Milan Hájek (MH), Dominika Vaňurová (DV), Antonín Mrzílek (AM), Petr Rychnovský (PR), Patrik Hrdina (PH), Jakub Halouzka (JH), Roman Teplý (RT), Vojtěch Lambl (VL), Ondřej Bobek (OB)

**Omluven:** Johana Nápravníková Kořanová (JNK), Karel Bauer (KB), Roman Hrubý (RH)

**Host:** 0

## 1. Aktualizace směrnice C19 Nominační pravidla ČSJ

ŠN předložil dvě varianty aktualizace směrnice C19. Sportovní úsek po diskuzi ustanovil pracovní skupinu ve složení Štěpán Novotný, Milan Hájek a Tomáš Musil, která připraví finální návrh ke schválení na říjnové schůzi Sportovního úseku.

## 2. Zprávy trenérů SpS a SCM

Sportovní úsek se zabýval současnou podobou zpráv trenérů SpS a SCM. Byla diskutována jejich nejednota, obsah, případná potřeba předepsané osnovy a možnosti jejich částečné generace z tréninkového deníku Yarmill. Následně Sportovní úsek ustanovil pracovní skupinu ve složení Štěpán Novotný, Vojtěch Lambl a Tomáš Musil, která připraví návrh podoby zpráv trenérů pro následující schůzi Sportovního úseku.

## 3. Trenér pro říjnovou akci SpS Optimist

OB předložil návrh KTM, aby říjnovou akci SpS Optimist jako trenér zajistil Jakub Halouzka. Sportovní úsek po diskuzi hlasováním předložený návrh přijal (pro: ŠN, OB, AM, DV, TM, PR, RT, MH, KL, PH, zdržel se: JH, nehlasoval: VL).

## 4. Zařazování členů ČSJ do rezortních sportovních center

PH navrhl Sportovnímu úseku zabývat se sjednocením pravidel pro nominace do resortních sportovních center (Olymp CS MV, Victoria VŠSC MŠMT, DUKLA ASC). SÚ pověřil PH, aby na říjnové schůzi SÚ ve spolupráci s KVS předložil první pracovní materiál zabývající se touto problematikou.

## 5. Zprávy týkající se sportu

Přítomní trenéři SpS a SCM předložili své zprávy o činnosti za srpen 2022. Ti, kteří tak neučinili, byli vyzváni, aby předložili své zprávy do konce týdne.

## **6. Zprávy o finančních záležitostech**

Od poslední schůze Sportovního úseku nedošlo k žádným změnám.

## **7. Schválení tohoto zápisu**

TM nechal 27. 9. hlasovat o tomto znění zápisu ze schůze SÚ per rollam. Toto znění zápisu ze schůze SÚ ze dne 13. 9. 2022 Sportovní úsek hlasováním přijal (pro: ŠN, OB, AM, DV, TM, PR, RT, MH, KL, PH, zdržel se: JH, nehlasoval: VL).

Zapsal: Tomáš Musil

Na vědomí: KVS, KTM, KMR, TMK



## Pravidelná mesačná správa za AUGUST 2022

### Sportovní centrum mládeže

**Lodná trieda: 29er**

**Tréner: Dominika Vaďurová**

**Dátum: 31.8.2022**

Po tréningu s veľkou skupinou lodí a pár dňami oddychu sa 1.8. začali MS. Pole bolo rozdelené do 6 skupín a 3 okruhy, čo znamenalo, že každý deň som bola schopná sa venovať len tým posádkam, ktorých bolo na okruhu najviac. Počas celého eventu sme spolupracovali so zahraničnými trénermi, ktorí pokrývali ostatné okruhy, a venovali sa aj našim posádkam. Myslím si, že bolo pre nich veľmi prínosné získať informácie a iný prístup od ďalších trénerov.

Všetkých 6 dní MS sa odohrávalo v podmienkach slabého vetra, chopu a silného prúdu. V týchto podmienkach a v tak veľkom poli, ktoré sa na okruhu stretávalo je najdôležitejšia rýchlosť lode a komfort na vlnách. Aj keď išli naše posádky do začiatku s dobrým mindsetom a všetko bolo pripravené, nepodarilo sa všetkým dosiahnuť výsledky podľa predstáv.

Prvých 40 lodí postupovalo do zlatej skupiny. Z mojich pozorovaní môžem povedať, že tento top sú vysoko konkurencieschopné posádky, na ktorých vidno hodiny na vode a veľkú vyjazdenosť. Ako som spomínala v predošlej správe, našim deckám chýba veľmi racionálny prístup k výkonu, a mentálna pripravenosť na ťažké situácie. Tiež by sme v nich mali podporovať vlastnú aktivitu a skúšanie a testovanie techniky a taktiky bez akéhokoľvek tlaku tak, aby si postupne vybudovali istotu v svojej rozhodnutia.

Po MS si SCM dalo povinnú pauzu, a po 2 týždňoch sme s posádkami jednotlivo reflektovali na vrchol sezóny a plány do tej budúcej a zimnú prípravu.

### Hodnotenie posádok:

**Dadák/Viščor** - Tréning pred MS absolvovala posádka v dobrom naladení, s dobrými výkonmi a solídnu rýchlosťou lode. Bohužiaľ si hneď prvý deň MS Dan s Lukášom pripísali 2x predčasný štart. Napriek tomu, že aj do ďalších dní išli v nasadení, zo štartov im ostal rešpekt, a neboli úplne podľa ich predstáv. Do konca preteku, aj kvôli veľmi slabému vetru a silnému prúdu, už bolo pre nich ťažké udržať vysoký level motivácie. Problémy im spôsobovali taktické rozhodnutia. V jesennej časti sezóny by bolo dobré zamerať sa už len na tvorbu stratégie a jej exekúciu.

**Viščorová/Šlechtická** - Katy a Nela si tiež pripísali 2x predčasný štart a takýto začiatok MS niesli ťažko. Po dohode na racionálnom prístupe k výkonu, sa dokázali znova naštartovať. Celú sezónu pracujú na komunikácii, a prvýkrát sa im podarilo kontinuálne komunikovať, mať plán a riešiť krízové situácie, čo je v ich prípade veľký pokrok, ktorý im umožní rýchle zlepšenie. Potrebujú pracovať na dodržiavaní stratégie a rozdelení zodpovedností v posádke.

**Bauerová/Holá** - Marky a Majda začali MS solídnymi dojazdmi. Konečne našli dobrý prístup k štartom a komunikácii v krízových momentoch. Pomaly sa učili aj jazde na vlnách, ktorá im spôsobuje najväčšie problémy. Celkovo zlepšili komunikáciu aj kormidlovanie lode a so svojimi čiastkovými výkonmi boli spokojné. Som rada, že po ME sa dokázali znova naladiť a výkony vyzerali znova na úrovni. Stále chýba konzistentná orientácia vo veľkom poli.



 *Czech sailing team*

**Kraus/Baštář** - Lukáš a Ondra podali nejlepší výsledek z celého SCM. Zohľadňujúc, že je to ich prvá spoločná a Lukášova prvá sezóna úplne podali solídny výsledek. Majú veľkú motiváciu a sú otvorení zmenám. Dobré sa s nimi spolupracuje. Chýba im konzistentnosť v štartoch, čo by im otvorilo dvere pre lepšie taktické rozhodnutia. Dôležitá bude zimná príprava v rôznych podmienkach.



Vypracovala: Dominika Vaňurová



Český svaz jachtingu  
Zátokova 100/2, P540  
160 17 Praha 6 – Břevnov  
Czech Republic

Tel.: +420 242 429 253  
E-mail: [sailing@sailing.cz](mailto:sailing@sailing.cz)  
[www.sailing.cz](http://www.sailing.cz)



## Pravidelná měsíční zpráva za srpen 2022

### Sportovní centrum mládeže

**Lodní třída: 29er**

**Tréner: Johanka Nápravníková Kořanová**

**Datum: 23.8.2022**

V srpnu jsme se skupinou mimo SCM absolvovali 5denní soustředění na Lipně (Černá v Pošumaví). Původně plánovaný termín 8.–12.8. byl z organizačních důvodů přesunutý na 9.–13.8. Celých 5 dní foukal na Lipně severní vítr, síla variovala mezi 6–16 uzly. Na vodě jsme byli každý den, dle předpovědi jsme přizpůsobovali délku a počty TJ – buď jsme měli jednofázový 3hodinový trénink, nebo dvoufázový trénink s cca 2hodinovými TJ.

Akce se účastnily 4 posádky, dvě posádky odřekly účast těsně před akcí. Během týdne se dvou tréninků navíc účastnila Karolína Lojková (SpS Q), která se rozhoduje, kam dále. Vysoce hodnotím přístup všech posádek k tréninku na vodě, výrazně by se ale měla u některých zlepšit péče o materiál a mentální přístup k přidělenému majetku ČSJ.

Tréninky byly zaměřené především na techniku jízdy a manévru (jízdnic i startovních), akce se účastnily nové posádky nebo posádky, které spolu na lodi opět dlouho neseseděly. V drobné míře jsme zařadili i taktická cvičení.

Hodnocení posádek:

**Lucka Kořatová/Vojta Cibulka** – Vojtovi prospěl přechod na kosatku, má cit pro loď, dokáže rychle reagovat na změnu vnějších podmínek a dokáže díky svým zkušenostem z kormidla s Luckou efektivně komunikovat. Lucka seděla na lodi po delší době (studijní pobyt v USA), ale jsou znát dlouhodobé zkušenosti, rychle získala zpět cit pro rychlost i provádění manévru. Posádka je velmi motivovaná, cením jejich aktivní a zodpovědný přístup k tréninku a také úroveň komunikace. Dalšími kroky, které by je mohly posunout, je především účast na větších závodech, v poli. Na podzim se chtějí účastnit všech plánovaných akcí (trenérský seminář, EC Balaton, MČR Nechanice, EC Garda).

**Matyáš Dymák/Honza Sušil** – Matyáš s Honzou si potřebují zautomatizovat provádění manévru a rychleji reagovat na proměnlivé podmínky. Honza má na kosatce už spoustu zkušeností, což je samozřejmě pro Matyáše velká pomoc. Honza by pro další posun měl zapracovat na kondici, Matyáš by potřeboval velké tréninkové objemy na vodě pro zautomatizování všech úkolů, které na vodě má. Největší posun se odehrál v jízdě na zaďák, kluci dokáží lépe reagovat na podmínky, lépe spolu komunikují a loď dokážou vést s větším citem. To byl i jeden z hlavních cílů. Na vysoké úrovni je i komunikace v posádce, v některých momentech by potřebovali zapracovat na rychlosti rozhodování. Cením jejich přístup k tréninku.

**Matěj Iljuchin/Tobiáš Dvořák** – Matěj s Tobiášem už za sebou také mají zkušenosti, úplní začátečníci nejsou. Potřebovali by ale výrazně zlepšit komunikaci v posádce. Z nedostatečné komunikace pak plynou špatná či pozdní rozhodnutí ohledně stylu jízdy, chyby v technickém provedení manévru. Občas mají sklony k pasivnějšímu stylu jízdy. Chlapci rozhodně musí výrazným



 *Czech sailing team*

způsobem zapracovat na péči o materiál. Během týdne udělali velký pokrok v provádění manévrů a práci s trimovacími prvky.

**Adam Winkler/Luděk Růžička** – Adam s Luděkem seděli na lodi společně poprvé, oba se svezli už zvláště o Velikonocích. Kluci teprve začínají a logicky potřebují najezdit spoustu hodin, ale jsou velmi šikovní. Rychle se zvládli naučit všechny základní manévry, potřebují zapracovat na timingu při manévrech a zautomatizovat si všechny procesy, ale již během tohoto týdne udělali velký pokrok. Cením jejich přístup k tréninku, veškeré rady si brali k srdci a aktivně se doptávali. Kluci plánují účast i na podzimním MČR, bylo by dobré, kdyby se připojili i na předcházející trénink.

Vypracovala: Johanka Nápravníková Kořanová





## Pravidelná měsíční zpráva za srpen 2022

### Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: ILCA

Trenér: Štěpán Novotný

Datum: 1.9.2022

- Závod + trénink Mistrovství Německa mládežnických lodních tříd ILCA 4 8.-17.8.
  - Účast: Kristýna Flosmanová, Tatiana Bělunková, Linda Dokoupilová, Michal Rais, Jan Bělík, Jan Kříž
  - Do Německa jsme přijeli 8.8. a trénink začínal 9.8. a trénovalo se tři dny před závody. Během tréninku i závodu panovaly perfektní podmínky s větrem okolo 5 m/s. Samotný závod trval pět dní a odjelo se celkem 12 rozjížděk, kdy se ale poslední den nezávodilo.
  - Trénink i závod byl zaměřen na starty. Během tréninku se trénovaly hlavně manévry sloužící k udržení si místa na startovní čáře. Při závodě byl kladen důraz hlavně na včasné rozjetí lodě a ideální okamžik startu. Největším problémem bylo určení pozice na čáře (na čáře a pod čarou). Svěřenci dělali velké pokroky během závodu, snažili se používat manévry, které byly trénovány před závodem. Bohužel se nevyhnuly UFD a BFD, to ale bylo přijatelné v rámci tréninkového závodu. I přesto, že to byl tréninkový závod, svěřenci jezdili velmi dobře a zaznamenaly kvalitní výsledky.
    - Michal Rais 5./74 lodí, 7% pole
    - Linda Dokoupilová 13./74 lodí, 17 %
    - Kristýna Flosmanová 18./74 lodí, 24%
    - Jan Kříž 22./74 lodí, 29%
    - Tatiana Bělunková 32./74 lodí, 43%
    - Jan Bělík 45./74 lodí, 61%
  - <https://www.manage2sail.com/en-US/event/58eec07c-23bc-454d-8af6-85d7d43f1a69/#!/results?classId=97bab2fe-758a-47c1-be9e-b0616f52deca>





- Závod + trénink Pohár Pucku (závod je součástí pojáru Polska) 22.8.- 29. 8.
  - Účast:
    - ILCA 4: Kristýna Flosmanová, Linda Dokoupilová, Michal Rais, Jan Bělík, Jan Kříž, Tatiana Bělunková(se svým trenérem)
    - ILCA 7 Jiří Himmel (se svým trenérem), Jakub Halouzka (se svým trenérem)
  - Trénink před závodem probíhal 23.- 25.8. a po předchozích blocích tréninků startů (starty už se velmi zlepšily) se cíl tréninku přesunul na taktiku po startu a první stoupačky. Během těchto dnů foukalo okolo 5 m/s. V úterý byl dvoufázový trénink na vodě, ve středu jedna fáze na vodě a jedna fáze kondičního tréninku a ve čtvrtek jen jedna fáze na vodě a odpoledne volno (návštěva aquaparku).
  - Závod probíhal 26.- 28.8. a v lodní třídě ILCA 4 bylo celkem 124 startujících rozdělených do dvou skupin. V ILCA 7 47 startujících. Foukal slabší vítr okolo 4 m/s a poslední den nejdříve nefoukalo a poté se odjela jedna rozjíždka v 9 m/s. Celkem se odjelo 6 rozjížděk a ILCA 7 7 rozjížděk.
  - Svěřenci už měli převážně velmi dobré starty a stejně jak při tréninku bylo hlavním cílem okamžiky po startu a taktika na první stoupačku. Snaha byla startovat na výhodnější straně startovní čáry. Zvolit si stranu odkud byl předpoklad příchodu první změny nebo poryvu. Po startu se udržet na čistém větru a s první změnou si pokrýt co největší část závodního pole a poté si pole kontrolovat. V případě, kdy se start nepovedl byla snaha se co nejrychleji dostat na čistý vítr. Svěřencům se to poměrně často dařilo velmi dobře.
  - Výsledky ILCA 4
    - K. Flosmanová 7./124, 5,5%
    - L. Dokoupilová 12./124, 9,5%
    - M. Rais 13./124, 10,5%
    - J. Kříž 30./124, 24%
    - T. Bělunková 36./124, 29%
    - J. Bělík 63./124, 51%
  - Výsledky ILCA 7
    - J. Halouzka 1./47,
    - J. Himmel 17./47, 36%
  - <https://www.upwind24.com/regatta/puchar-pskl-2022/results>

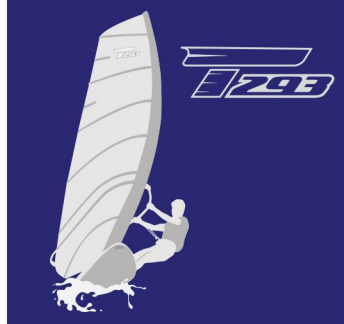


 *Czech sailing team*



Český svaz jachtingu  
Zátokova 100/2, PS40  
160 17 Praha 6 – Břevnov  
Czech Republic

Tel.: +420 242 429 253  
E-mail: [sailing@sailing.cz](mailto:sailing@sailing.cz)  
[www.sailing.cz](http://www.sailing.cz)



## Pravidelná měsíční zpráva za srpen 2022

### Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: iQFoil

Trenér: Milan Hájek

Datum: 5.9.2022

V posledních měsících jsme neměli příležitost poměřit se mezi juniorama na světové úrovni a proto jsme se začátkem srpna zúčastnili posledního přípravného závodu před MS Y&J na Silvaplaně. iQFoil Games Y&J se konal na Gardě první týden v srpnu. Zúčastnilo se celé SCM ( 6 lidí) a RD28 (3).

### [Výsledky a info ZDE.](#)

Po celou dobu závodu panovaly skvělé podmínky, podobné těm, které jsme očekávali na Silvaplaně. Odjeli jsme celkem 14 rozjížděk ve slalomu, kurzu a maratonu. S výsledkem, zvláště v dívčí kategorii, jsem byl samozřejmě spokojený. Dívky zajely vysoký standard a byly správně natěšené na MS.

Bohužel, mezi chlapci jezdí se špičkou zatím pouze David Drda. Ostatní budou muset během zimy přidat.





Po závodech odjelo celé SCM domu. Závodníci a závodnice byli přes měsíc na vodě a tak jsem zvolil pro mladší závodníky čtrnáctidenní lehčí trénink doma. RD28 pokračovalo ještě v týdenním soustředění na Gardě. Znova a znova jsme zkoušeli a pilovali všechny manévry, zvláště obraty proti větru (Silvaplana je pro iQFoil úzká a musí se zde hodně točit) a zaměřili jsme se také na specifickou trať v medal race kam, jak jsem počítal, by se holky měly dostat.



Silvaplana, co dodat. 10 dní, z toho jen 3 závodní. Místní termika zvaná Majola naskočila až poslední dny, takže to bylo hodně o čekání a planých zkoušek. Tým se s tím ale vyrovnal skvěle a tak výsledky splnily očekávání, nejen v dívčích kategoriích ale i u chlapců. Většina týmu zůstává mezi juniorama i příští rok, takže nás čeká obhajoba výborných umístění na MS Y&J v Cadizu 2023.

[Více o závodě ZDE.](#)

Ukázala se zde také specifika medal race, kterou jede 10 nejlepších závodníků po celotýdenním závodění.



 **Czech sailing team**

Po 15-20 rozjíždkách, co se většinou na závodech jezdí, rozhoduje o medaili krátká, asi 4-5min specifická trať. Skvělé pro diváky, ale opravdu náročné pro závodníky. Takový je ale formát na OH2024.

I díky těmto zkušenostem, budu preferovat kvalifikaci na další závody z výsledků po základní části, která lépe vypovídá o úrovni a formě jednotlivých závodníků.

Děkuji za hezké zhodnocení závodu od Vládi Dvořáka. Snad se podaří zajistit odpovídající přípravu na příští rok.

*Obrovský úspěch Českého windsurfingu a celého jachtingu. Nepamatuji si, že by v olympijské disciplíně obsadili na juniorském mistrovství světa čeští závodníci 4 z 5 ti prvních míst! Tým pod vedením trenéra Milan Hájek to dokázal a jsem si jistý, že o nich ještě uslyšíme. Olympijské hry v Paříži jsou za 2 roky a držíme palce abychom je tam viděli a viděli je vítězit!*



## Pravidelná měsíční zpráva za srpen 2022

### Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: RS Feva

Trenér: Miroslav Horák

Datum: 5.9.2022

V měsíci srpnu absolvovali členové SPS RS Feva soustředění na Lipně před ME, a závody Mistrovství Evropy 2022 na Lipně.

### Soustředění Lipno 23. - 24. 8. 2022

Účastníci:

- Členové SPS (A i B) + členové ALT RS Feva – celkem 33 posádek

Členové SPS se sešli se všemi členy ALT RS Feva před závodem ME na společném dvoudenním soustředění na Lipně. Soustředění se účastnilo také větší množství posádek složených pouze pro ME ze závodníků lodních tříd Laser a Optimist. Cílem soustředění bylo rozjezdit se před ME v místě konání závodu a seznámit posádky, které normálně na Fevě nejezdí s technikou jízdy. Na soustředění spolupracovalo celkem 6 trenérů. Vítr při soustředění nebyl nijak příznivý, i přesto se ale podařilo po oba dny „odjezdit“ plánované tréninkové dávky v menších skupinách při kterých jsme se soustředili na manévry a trim lodě za slabého větru a poté společné starty ve větší skupině lodí.

### Mistrovství Evropy 2022 – The Crown Cup - RS Feva Europeans - Lipno – 25. - 28. 8.

Účastníci:

- Pelnář – Červeň (team A)
- Navrátilová – Navrátilová (team A)
- Sazama – Sazamová (team A)
- Bezušek – Jeřábek (team B)
- Martan – Křížek (team B)
- Křenková – Křenková (team B)

Na soustředění bezprostředně navazoval závod Mistrovství Evropy - The Crown Cup - RS Feva Europeans. V samotném závodě se z domácích posádek dařilo nejvíce posádce Pelnář - Červeň (team A). Vyrovnanými výsledky ve všech rozjíždkách vybojovali celkové druhé místo v absolutním pořadí. Celkové čtvrté místo vybojovaly sestry Křenkovy (team B). Navíc braly první místo v kategorii dívky a Family. Druhé místo v kategorii do 13-ti let získali Martan - Křížek (team B). Velikou smůlu měli Bezušek - Jeřábek (team B), kteří dojeli ve 4. rozjíždce pátí, ale protože ulili start, byli klasifikováni UFD. A protože v následující rozjíždce zapsali BFD, bylo po nadějích na lepší umístění. Příliš se nadařilo posádkám Navrátilová - Navrátilová (team A) a Sazama - Sazamová (team A), kteří s umístěním 17 resp. 25 v celkovém pořadí zůstali daleko za svými možnostmi.

#### Pořadí v závodě:

- 2. Pelnář - Červeň
- 4. Křenková - Křenková (1. místo dívky, 1. místo Family)
- 16. Martan - Křížek (2. místo U13)
- 17. Navrátilová - Navrátilová
- 25. Sazama - Sazamová
- 41. Bezušek - Jeřábek

celkem 79 posádek