

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ SCM - PROSINEC 2015

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
							(dny)	(dny)			typ	plán	spln.	Σ plán			
David BEZDĚK	SCM (L4,7)	Trénink Split	Tm				8	8			Zm	0	0	8/8	ano	Kondiční příprava probíhala dle pokynů Tomáše Klímy.	
										Zj	0	0					
										Tm	8	8					
										Tj	0	0					
													na moři	8/8			
Jakub HALOUZKA	SCM (L4,7)	Trénink Pula	Tm				1	1			Zm	8	8	9/9	ano	28,5 hod.	
		Regata Pula	Zm	4	/46	8,7%	3	3			Zj	0	0				
		MSJ ISAF	Zm	20	/66	30,3%	5	5			Tm	1	1				
											Tj	0	0				
													na moři	9/9			
Jiří HALOUZKA	SCM (Las)	Trénink Pula	Tm				1	1			Zm	3	3	4/4	ano	47 hod.	
		Regata Pula	Zm	2	/9	22,2%	3	3			Zj	0	0				
											Tm	1	1				
											Tj	0	0				
													na moři	4/4			
Martina BEZDĚKOVÁ	SCM (LaR)	Trénink Split	Tm				8	8			Zm	0	0	8/8	ano	Kondiční příprava probíhala dle pokynů Tomáše Klímy.	
										Zj	0	0					
											Tm	8	8				
											Tj	0	0				
													na moři	8/8			
Jean-Baptiste Janča	SCM (Las)										Zm	0	0	0/0	ano	Přípravné období	
											Zj	0	0				
											Tm	0	0				
											Tj	0	0				
													na moři	0/0			

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a Usselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)