

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ RD - ÚNOR 2015

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno (dny)	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
											typ	plán	spln.	Σ plán			
Michael MAIER	RD (Fin)	Trénink Cannes	Tm				14	0			Zm	5	0	19/0	12 hod. + (8. h. NA)	částečně	
		Závod Cannes	Zm				5	0			Zj	0	0				
											Tm	14	0				
											Tj	0	0				
Ondřej TEPLÝ	RD (Fin)	Trénink Cadiz	Tm				14				Zm	5	5	19/5		ne	
		Regata Cadiz	Zm	12	/28	42,9%	5	5			Zj	0	0				
											Tm	14	0				
											Tj	0	0				
Viktor TEPLÝ	RD (Las)	Trénink Valencie	Tm				11				Zm	5	5	16/5		ne	
		Regata Cadiz	Zm	3	/62	4,8%	5	5			Zj	0	0				
											Tm	11	0				
											Tj	0	0				
Karel LAVICKÝ	RD (RSX)	Trénink Cadiz	Tm				14	8			Zm	5	5	19/16	8 hod. + (24 h. NA)	ano	
		Regata Cadiz	Zm	24	/42	57,1%	5	5	J. Sulinski	ne	Zj	0	0				
		Trénink Portugalsko *	Tm				0	3			Tm	14	11				
											Tj	0	0				
Veronika KOZELSKÁ - FENCLOVÁ	RD (LaR)	Trénink Cadiz	Tm				25	23	Kozelský/Trčka	ne	Zm	3	4	28/27	19 hod.	ano	
		Regata Cadiz	Zm	3	/42	7,1%	3	4	M. Trčka	ne	Zj	0	0				
											Tm	25	23				
											Tj	0	0				
Markéta AUDYOVÁ	RD (LaR)										Zm	0	0	0/0		ne	Přípravné období
											Zj	0	0				
											Tm	0	0				
											Tj	0	0				
Štěpán NOVOTNÝ	RDJ (Las)	Trénink Cadiz	Tm				8	6	Javi Guitian Sarria	ne	Zm	4	5	12/11	12 hod.	částečně	
		Regata Cadiz	Zm	41	/62	66,1%	4	5	Javi Guitian Sarria	ne	Zj	0	0				
											Tm	8	6				
											Tj	0	0				

Lukáš CEJNAR	RDJ (49er)									Zm	0	0	0/0		ne	V plánu na únor je zanesena pouze fyzická příprava.
										Zj	0	0				
										Tm	0	0				
										Tj	0	0				
													na moři 0/0			
Matyáš CEJNAR	RDJ (49er)									Zm	0	0	0/0	14 hod. + (20 h. NA)	částečně	V plánu na únor je zanesena pouze fyzická příprava.
										Zj	0	0				
										Tm	0	0				
										Tj	0	0				
													na moři 0/0			

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: NA = nspecifická aktivita (aktivace, strečing, rozcvička, apod.)

Pozn. 5: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ SCM - ÚNOR 2015

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno (dny)	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.	
											typ	plán	spln.	Σ plán				
David BEZDĚK	SCM (L4,7)	Trénink Cadiz	Tm				10	10	M.Trčka	ne	Zm	5	5	15/15	20 hod.	ano		
		Regata Cadiz	Zm	21	/33	63,6%	5	5	M.Trčka	ne	Zj	0	0					
												Tm	10					10
												Tj	0					0
													na moři					
													15/15					
Jakub HALOUZKA	SCM (L4,7)	Trénink Valencia	Tm				7	10	Javi Guitian Sarria	ne	Zm	0	0	12/15	48,5 hod.	ano		
		Trénink Split	Tm				5	5	J. Halouzka st.	ne	Zj	0	0					
												Tm	12					15
												Tj	0					0
													na moři					
													12/15					
Jiří HALOUZKA	SCM (Las)	Trénink Valencia	Tm				7	10	Javi Guitian	ne	Zm	0	0	12/15	49 hod.	ano		
		Trénink Split	Tm				5	5	J. Halouzka st.	ne	Zj	0	0					
												Tm	12					15
												Tj	0					0
													na moři					
													12/15					
Martina BEZDĚKOVÁ	SCM (LaR)	Trénink Cadiz	Tm				10	10	M.Trčka	ne	Zm	5	5	15/15	20 hod.	ano		
		Regata Cadiz	Zm	41	/42	97,6%	5	5	M.Trčka	ne	Zj	0	0					
												Tm	10					10
												Tj	0					0
													na moři					
													15/15					

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje

Lukáš CEJNAR	RDJ (49er)									Zm	0	0	0/0	12 hod. + (43 h. NA)	ano	V plánu na leden je zanesena pouze fyzická příprava.
										Zj	0	0				
										Tm	0	0				
										Tj	0	0				
													na moři 0/0			
Matyáš CEJNAR	RDJ (49er)									Zm	0	0	0/0		ne	V plánu na leden je zanesena pouze fyzická příprava.
										Zj	0	0				
										Tm	0	0				
										Tj	0	0				
													na moři 0/0			

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: NA = nspecifická aktivita (aktivace, strečing, rozcvička, apod.)

Pozn. 5: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje

KONTROLA ROČNÍHO PLÁNU ČLENŮ SCM - LEDEN 2015

Jméno závodníka	Zařazení (LT)	Akce	Typ	Umístění	počet lodí	%	Plán	Splněno	Jméno trenéra	Zpráva trenéra	Dny na vodě celkem				Fyz. příprava	Zpráva/deník	Pozn.
							(dny)				typ	plán	spln.	Σ plán			
David BEZDĚK	SCM (L4,7)										Zm	0	0	0/0	34 hod.	ano	V plánu na leden je zanesena pouze fyzická příprava.
										Zj	0	0					
										Tm	0	0					
										Tj	0	0					
													na moři 0/0				
Jakub HALOUZKA	SCM (L4,7)										Zm	0	0	0/0	33 hod.	ano	V plánu na leden je zanesena pouze fyzická příprava.
										Zj	0	0					
										Tm	0	0					
										Tj	0	0					
													na moři 0/0				
Jiří HALOUZKA	SCM (Las)										Zm	0	0	0/0	33 hod.	ano	V plánu na leden je zanesena pouze fyzická příprava.
										Zj	0	0					
										Tm	0	0					
										Tj	0	0					
													na moři 0/0				
Martina BEZDĚKOVÁ	SCM (LaR)										Zm	0	0	0/0	34 hod.	ano	V plánu na leden je zanesena pouze fyzická příprava.
										Zj	0	0					
										Tm	0	0					
										Tj	0	0					
													na moři 0/0				

Pozn. 1: Uskutečněné závody a tréninky, které nebyly zařazeny do plánu jsou označeny *

Pozn. 2: Zm/Tm = závod/trénink na moři (vč. Gardy a IJsselmeer); Zj/Tj = závod/trénink na jezeře

Pozn. 3: Do dnů tréninku jsou započítávány i dny, kdy byla posádka na akci a nebylo možné trénovat z povětrnostních důvodů (příliš silný nebo žádný vítr)

Pozn. 4: V tabulce kontroly nejsou uváděny dny na vodě v jiné lodní třídě než jakou závodník reprezentuje